

Catégorie :

**U11**

Situation N° :

**16**

Espace :

**20x15m**

Effectif :

**10**

Durée :

**12' à 15'**

On a le ballon

Conserver/Progresser

Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Se replacer sur l'axe ballon/but

Descriptif

Tâches

OBJECTIF

Se replacer sur l'axe ballon/but

BUT

Marquer en stop-balle dans les zones 1, 2 ou 3

CONSIGNES

Offensivement : marquer après une conduite ou une passe en stop-balle dans les zones 1 ou 3 (1 point) ou 2 (5 points)

Défensivement : Protéger les 3 buts et relancer dans les portes latérales (4m)

Jouer 10 ballons avant rotation des équipes

L'action se termine lorsqu'une des 2 équipes marque ou que le ballon sort du terrain.

VARIABLES

- 1) Varier la position de départ de l'attaquant
- 2) Varier la position initiale du défenseur (côtés)
- 3) Varier les oppositions de 1x1 - 2x1 - 2x2
- 4) Limiter un temps pour marquer

METHODE PEDAGOGIQUE

**ACTIVE** - Faire répéter, questionner et orienter

VEILLER A :

Cadrer pour interdire la prise de vitesse et la prise d'informations  
 Monter rapidement pour cadrer le porteur et l'orienter sur un côté  
 Etre sur les appuis - ni trop prêt ni trop loin du porteur  
 Avancer après le contact du ballon par l'attaquant  
 Ralentir l'attaquant et défendre en priorité l'axe

Elements pedagogiques

