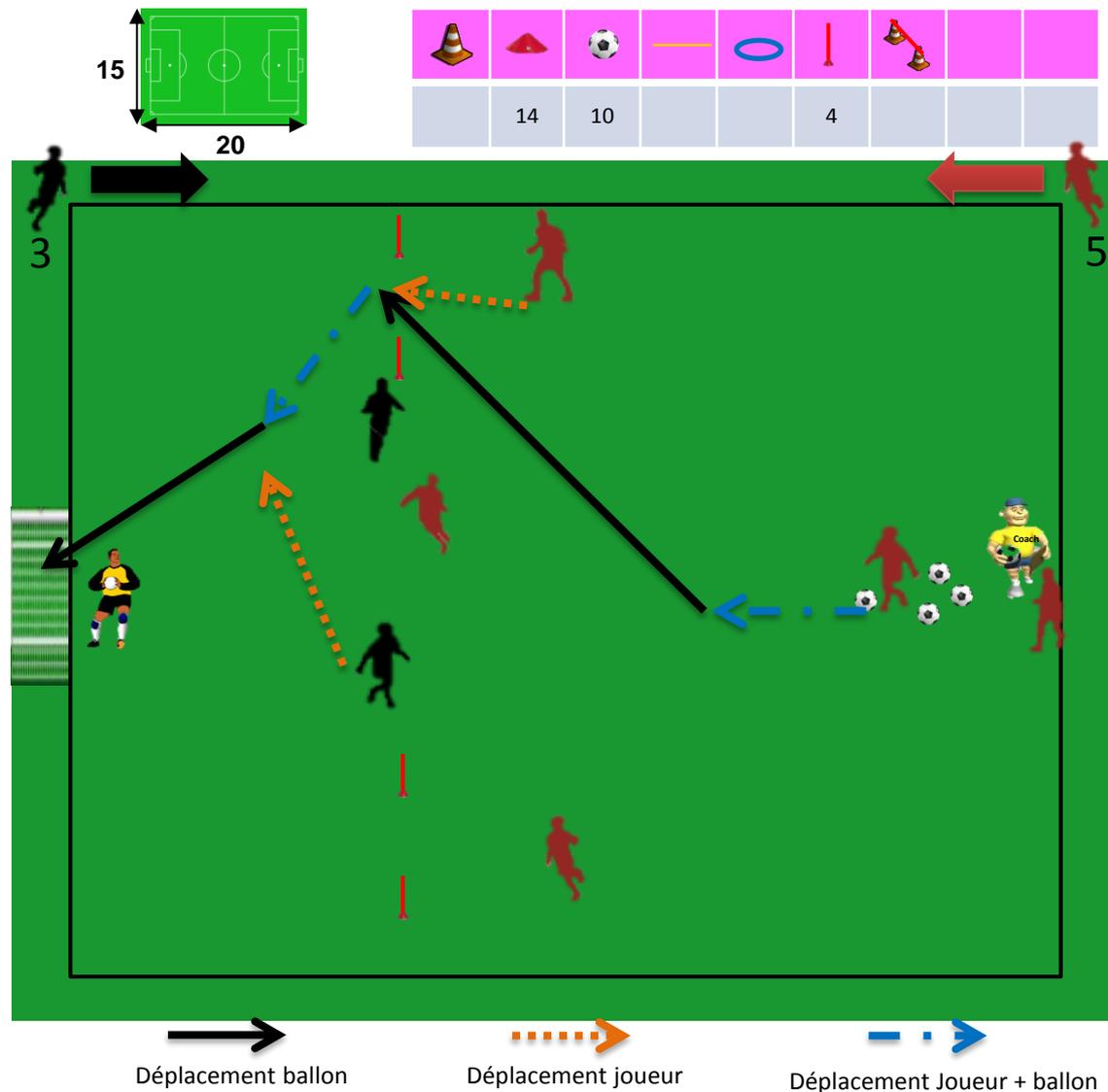


N° xx. Ce	Thème >>>	Les ailes et l'axe central		Catégories	Pédagogie
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U13	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	Prise de balle et enchaînements pour déséquilibrer ou tirer
But	Marquer = 1 point
Consignes	<p>L'attaquant part en conduite de balle. 2 possibilités pour lui :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Il passe à un coéquipier sur le côté. Ce dernier sur la prise de balle entre dans la porte pour aller marquer. Le défenseur à l'opposé tente de protéger son but 2. Il joue avec son équipier dans l'axe. Qui sans opposition se présente doit marquer au but en 3" max
Variantes	<p>Imposer un pied de passe</p> <p>Varié la position des défenseurs</p>
Points de vigilance	<p>Installer plusieurs ateliers</p> <p>S'orienter dans le sens du jeu</p> <p>Penser à changer régulièrement les joueurs de place</p> <p>Compter les points et valoriser les réussites</p>



	14	10			4			