



1er rang (accroupis) : THOMAS – TIMOTE – YASSINE – LUCAS – CAMERON – THOMAS B. – CLEMENT
– HUGO – TOM – LUCIE – LOUIS – INES.

2e rang (debouts) : MANU (Educ.) – AXEL – JULES – HATIM – NOE – HAMED (Dir.) – GABIN – EDWIN
– CHARLY – ANTOINE – ENZO – JEROME (Educ.) - CLEMENT – ROMANE – EVA – DIOGENE (Educ.) –
THOMAS.

ENCADREMENT

Emmanuel BOISSIER (Responsable du stage – diplôme : DEF)

Jérôme DESAILLY (éducateur U9 – diplôme : CFF1)

Diogène PONTHEIU (éducateur U12 – diplôme : CFF1)

Toutes nos félicitations pour ton engagement, ton fair-play et ton attitude sportive...

ALBERT SPORTS FOOTBALL



Saison 2014 – 2015

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

AU STADE VELODROME

du 28 au 30 Avril 2015 de 10h à 17h



ENSEMBLE – SOYONS PRETS

PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLERANCE – SOLIDARITE

PROGRAMME DES 3 JOURS

10H : ACCUEIL ET PRESENTATION

10H30 – 12H : SEANCE D'ENTRAINEMENT

12H30 – 13H30 : REPAS

13H30 – 14H : PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

14H – 16H : SEANCE D'ENTRAINEMENT

16H30 : GOUTER ET BILAN

17H : FIN DE LA JOURNEE

LES REPAS

| MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|--|----------------------|------------------|
| PIEMONTAISE | TABOULE | SALADE |
| SANDWICH | BARBECUE | STRASBOURGEOISE |
| (Jambon - fromage - pâté - rosette) | (Saucisse – merguez) | PATES BOLOGNAISE |
| CLEMENTINE | CHIPS | GLACE |
| | POM'POTE | |



LES OBJECTIFS

Conservation / Progression

Déséquilibre / Finition

Tests techniques (Jonglerie et conduite)

LES FORMES DE TRAVAIL

Jeux réduits / jeux périscolaires / circuits techniques /
exercices analytiques / exercices adaptatifs / relais /
situations tactiques / oppositions.

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Initiation à l'arbitrage

Quiz (connaissance du club et culture foot)