



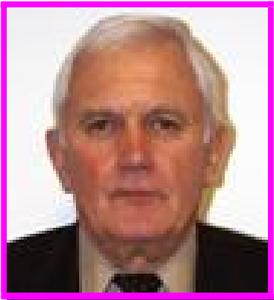
59/62

# L'amicaliste

N° : 28 - Juillet/Août 2016



## Allez les bleus !



La « *ferveur bleue* » qui a accompagné la préparation de l'équipe de France est de bon augure. Et cette ferveur n'a pas été altérée par les propos nauséabonds de stars du « show-biz » et plus grave encore d'un international encore en activité. On mesure là « *l'intelligence* » des hommes plutôt le « *manque d'intelligence* » ! Encourageons nos bleus et leur sélectionneur car la route qui conduit au titre est encore longue ! Souhaitons, pour les nombreux supporters, et pour nos « *jeunes footballeurs* » en herbe, que les tricolores aillent le plus loin possible, afin de redonner un peu de joie à un pays, à ses habitants, qui connaissent actuellement des moments difficiles.

Le football est souvent décrié, pour ses dérives parfois, ses excès mais on mesure aujourd'hui que c'est sûrement le sport n° 1. Pendant un mois, la planète sera football, en particulier si nos bleus vont loin, très loin. Et n'en déplaise à certains : ce sera la « **FRANCE** » qui aura brillé et peut-être (?) gagné ! Allez les bleus !

André Molle  
Président de l'A.E.F. 59/62

**La citation  
du mois**

\*\*\*\*\*

**Échouer, c'est avoir la possibilité de recommencer de manière plus intelligente.**

*Henry Ford*

\*\*\*\*\*

## Nos partenaires



<http://www.mycoachfoot.com/>

Toujours **LA** pour vous écouter  
HAZEBROUCK : 2, Place du Général de Gaulle  
N° Indigo 0 820 352 104  
0,12€ TTC/MN  
ou Connectez-vous sur : [cmne.fr](http://cmne.fr)

Crédit Mutuel Nord Europe  
banque à qui payer  
Caisse Fédérale du Crédit Mutuel Nord Europe, SA coopérative de crédit à capital variable  
4, Place Richelieu 59000 Lille - RCS Lille 520 042 264

Remarque : le site Internet de mycoach (adresse de site ci-dessus) est en accès gratuit aux amicalistes ; mycoach a repris le journal « L'entraîneur français » et le site de l'amicale nationale des éducateurs de football ; n'hésitez pas à vous connecter...

## Spéciale A.G. électorales

Chers amicalistes,

L'année 2016 est une « année olympique », donc électorale ! Vous n'êtes pas sans savoir que des élections sont programmées en District, en Ligue, à la Fédération. Elles sont d'autant plus importantes, qu'avec la « réforme territoriale », la Ligue de Picardie va rejoindre la Ligue du Nord/Pas de Calais. L'amicale, association sportive, n'échappe pas à la règle. Nous devons renouveler nos comités directeurs des différentes amicales 59/62 et aussi accueillir nos amis picards (il y a 3 amicales de District : Aisne, Oise et Somme). Nous devrions avoir une A.E.F. régionale (des Hauts de France) et huit amicales de District. Nous devons également, dans chaque district, désigner l'éducateur amicaliste qui siègera au comité directeur. C'est très important d'être présent et de représenter le monde des éducateurs qui travaille, éduque et milite pour nos jeunes footballeurs.

Malgré les difficultés que vous pouvez rencontrer au quotidien, malgré le temps passé sur les terrains auprès des jeunes, malgré les remarques ou critiques de certains parents ou dirigeants (heureusement pas tous !), vous êtes là car votre mission, votre passion, c'est d'éduquer, c'est de donner !

Alors, je vais demander « un petit plus » à certains d'entre vous, celui de rejoindre les comités directeurs des A.E.F. afin, aussi, de vous occuper (un tout petit peu !) de vos collègues. Et je pense, en particulier, aux éducateurs, non pas qui débutent, mais à ceux qui sont encore sur les terrains et qui y passent peut-être un peu moins de temps. Mais, nous acceptons toutes les bonnes volontés, jeunes ou moins jeunes.

Alors, si vous êtes intéressé par le « projet amicaliste », discutez-en avec vos responsables amicalistes locaux et venez nous rejoindre en posant votre candidature aux futures élections. Nous avons « besoin de bras » ... et de vous ! Les différentes A.G. des A.E.F. de District auront lieu **début octobre**. Les dates et lieux vous seront précisés ultérieurement.

Votre candidature est à adresser par courriel ou par courrier postal avant le 31 août 2016 à :

Artois	Gilles Sillou	54 rue de Paris 62120 Aire/Lys	<a href="mailto:gilles.sillou@free.fr">gilles.sillou@free.fr</a>
Côte d'opale	Benjamin Hochart	Avenue de Beaupré – B.P. 16 62250 Marquise	<a href="mailto:techniquecotedopale@yahoo.fr">techniquecotedopale@yahoo.fr</a>
Escaut	Jean-Pierre Pruvost	1 rue Léon Blum 59140 Anzin	<a href="mailto:jean-pierre.pruvost5@orange.fr">jean-pierre.pruvost5@orange.fr</a>
Flandre	Jean-Claude Vandale	29 rue de la plaine 59780 Camphin en Pévèle	<a href="mailto:gibritte.vandale@wanadoo.fr">gibritte.vandale@wanadoo.fr</a>
Maritime Nord	Roger Tirelli	14 chemin des six près 59229 Tétéghem	<a href="mailto:tireli.roger@neuf.fr">tireli.roger@neuf.fr</a>

Condition requise pour poser sa candidature : être amicaliste à jour de sa cotisation depuis 3 saisons.

André Molle  
Président de l'A.E.F. 59/62



« Un éducateur isolé est un éducateur en danger... »

## Mise en relation

### Éducateur cherche club

Nom de l'éducateur : **Tony Knockaert**  
Diplôme : **B.M.F. – Brevet de moniteur de football (en cours)**  
Niveau et/ou équipe souhaité(s) : **Seniors Excellence ou Jeunes à 11 Ligue**  
N° de téléphone pour contact : **06-21-85-62-17** ; [tonykno@hotmail.fr](mailto:tonykno@hotmail.fr)

### Club cherche éducateur

Nom du club : **U.S. Arnèke**  
Équipe à encadrer : **Responsable des jeunes du club + encadrement d'une équipe**  
Niveau de pratique : **District Maritime Nord**  
Coordonnées pour contact : **M. Alain Bogaert – 06/80/32/46/26**

### Club cherche éducateur

Nom du club : **A.S. Bersée**  
Équipe à encadrer : **Seniors A**  
Niveau de pratique : **Pré-Ligue**  
Coordonnées pour contact : **Pauline Blondeau – Secrétaire – 06/21/21/39/77**

### Club cherche 2 éducateurs

Nom du club : **Étoile Sportive Ronquoise**  
Fonction : **encadrement « U 10 » ; encadrement « U 13 B »**  
Formation : **C.F.F. 1 ou C.F.F. 2 (formation possible à l'interne au club)**  
Niveau de pratique : **District Flandre**  
Coordonnées pour contact : **Christophe Thessieu – 06/72/65/54/52**

### Club cherche 2 éducateurs

Nom du club : **J.A. Armentières**  
Fonction : **éducateur « Seniors B – Prélige » ; éducateur « U 19 – Ligue »**  
Niveau de pratique : **Ligue du Nord/Pas de Calais**  
Coordonnées pour contact : **Patrick Béhague – 06/60/89/40/96**

### Club cherche des éducateurs

Nom du club : **U.S. Téteghem**  
Équipes à encadrer : **de « U 10 » à « U 14 »**  
Coordonnées pour contact : **Dominique Provoost – Président – 03/28/26/08/67**

La rubrique « *Mise en relation* » a été créée, comme le montrent les annonces ci-dessus, pour aider les éducateurs et les clubs dans leurs recherches. Vous pouvez transmettre vos demandes en communiquant (*par courriel*) les renseignements que vous souhaitez faire paraître.

Envoyer votre demande à l'adresse de courriel suivante : [ancharlet@nordnet.fr](mailto:ancharlet@nordnet.fr)

L'annonce paraîtra dans la prochaine newsletter (*parution mensuelle*) de l'amicale régionale des éducateurs de football de la Ligue Nord/Pas de Calais.





## Lettre d'un jeune joueur de football à son Papa...

Sais-tu, Papa, que j'ai presque pleuré lorsque tu as hurlé un tas de laids mots et que tu es monté sur le terrain pour râler contre l'arbitre pendant mon dernier match ?

Je ne t'ai jamais vu dans une telle colère... Comme tu m'as fait peur, Papa, toi que j'aime tant et que je voudrais toujours pouvoir prendre comme exemple.

C'est peut-être vrai que le monsieur qui faisait l'arbitre avait tort et même que si, comme tu dis, c'est à cause de lui qu'on a perdu le match. Mais moi, je me suis bien amusé avec mes copains. Papa, essaie de comprendre que moi, tout ce que je désire c'est de m'amuser en jouant. S'il te plait, laisse-moi ce plaisir, sans tout le temps crier, me donner des conseils... « *Tire, plus vite, fais ton crochet...* ». L'entraîneur est là pour cela, Papa, et au moins comme cela, je peux me concentrer sur ce qu'il me dit...

Tes intentions sont bonnes, mais moi, cela me rend maladroit, tous ces énervements.

Autre chose, Papa, ne te fâche plus quand l'entraîneur me remplace en cours de partie. Tous mes copains doivent jouer aussi et, tu sais, lorsque je suis assis sur le banc, j'aime les regarder jouer et, moi, j'arrive à me forcer à rester un supporter calme et bien élevé. Ce sont mes amis avant tout.

Ne dis plus non plus que j'ai gagné parce que j'ai inscrit un but splendide, alors que tu sais très bien que c'est mon copain qui m'a fait une belle passe et que, derrière notre gardien a tout arrêté. Le foot, Papa, c'est un sport d'équipe. C'est l'équipe qui gagne ou qui perd, notre entraîneur nous le répète tout le temps.

Voilà, mon petit Papa, ne te mets pas en boule si j'écris cela et sois au bord du terrain comme tu es à la maison, le meilleur des Papas du monde, le mien !

Voilà, je te laisse, sinon je serai en retard à l'entraînement et mon entraîneur ne me fera pas commencer le prochain match... Il aura raison, même si cela te fait râler...

Je t'aime, Papa !

Ton fils

P.S. : Laisse-moi aussi porter mon sac, j'aime que les gens voient que je suis un joueur de foot, un vrai !!!

*Texte émanant du site de Monsieur Manuel Dony, Échevin des Sports de Grâce-Hollogne*



**manuel dony** l'échevin du quotidien

Grâce-Hollogne.be

2ème échevin

en charge des sports,  
de la gestion des personnels et des ressources humaines,  
du patrimoine et des infrastructures communales

<http://www.manuel-dony.be/blog/>



## Le concours d'entrée au pôle espoirs « garçons » de Liévin

Les 27, 28 et 29 mai dernier, à Liévin, 38 jeunes nés en 2003 participaient au stage probatoire en vue de l'entrée au pôle espoirs garçons. C'était la dernière étape avant de donner la liste finale des 19 jeunes choisis pour effectuer leur préformation dans le centre d'août 2016 à juin 2018.

Pour en arriver là, plusieurs étapes avaient déjà été franchies dans le courant de la saison. Dès le mois de septembre dernier, Georges Tournay, le directeur de la structure, et ses adjoints avaient parcouru les stades en observation des jeunes joueurs « U 13 » du Nord/Pas de Calais et de la Picardie. En effet, le rayon d'action du pôle espoirs comprend huit districts (Aisne, Artois, Côte d'opale, Escaut, Flandre, Maritime Nord, Oise et Somme). Les **Conseillers Techniques Départementaux** avaient quant à eux organisé leur finale de District pendant les dernières vacances de printemps. Une triangulaire avait opposé les garçons concernés des trois clubs professionnels de Lens, Lille et Valenciennes le mercredi 16 mars 2016 à Liévin. D'autre part, les demi-finales et la finale avaient eu lieu selon le calendrier suivant :

- Mercredi 20 avril 2016 avec les districts de l'Artois, la Côte d'Opale, la Somme et l'Oise,
- Mercredi 27 avril 2016 avec les districts de l'Aisne, l'Escaut, la Flandre et le Maritime Nord,
- Mercredi 11 mai 2016 avec les 60 joueurs retenus lors des demi-finales.

Les différentes phases de la coupe nationale « **Festival U 13 Pitch** » dont la finale régionale avait lieu cette année à Beaurains ont, elles aussi, permis de voir et revoir les garçons au sein de leur équipe de club et d'apprécier leur potentiel.

Pour ne pénaliser aucun garçon, une journée dite de rattrapage (*pour les indisponibles, blessés ou absents des phases précédentes*) était en place à Liévin le mercredi 18 mai 2016.

Lors du stage probatoire, tous les garçons ont été observés sur différents critères : jeu à 11, jeu réduit, séance d'entraînement, tests de vitesse, détente, endurance, travail technique, travail d'adresse et de maîtrise, travail devant le but, morphologie, comportement, entretien de motivation, bilan médical. Une visite imprévue et d'autant plus agréable a permis aux garçons de poser quelques questions complémentaires sur la vie au Centre. En effet, **Clément Lenglet**, capitaine de l'A.S. Nancy Lorraine qui rejoint la Ligue 1 à l'issue de la saison 2015/2016 est venu leur dire bonjour. Avant de signer un contrat professionnel à l'A.S. Nancy Lorraine, il a en effet effectué les 2 années de sa « **préformation** » au pôle espoirs de Liévin d'août 2008 à juin 2010. Un passage très apprécié... et une preuve supplémentaire de la qualité de cette structure où sont aussi passés Raphaël Varane, Benjamin Pavard et bien d'autres...



Le groupe des participants (**Clément Lenglet**, 2<sup>ème</sup> en haut à droite) au stage probatoire

# Football et proprioception



Vous avez probablement reconnu le joueur qui figure sur la photo ci-dessus... Mais que fait-il, ce sociétaire essentiel du F.C. Barcelone ? Un exercice de proprioception, tout simplement.

La proprio-quoi ? Proprioception ? Derrière ce terme se cache la connaissance inconsciente de notre position dans l'espace et les mécanismes réflexes qui permettent de garder une position stable. La proprioception peut être améliorée par des exercices pratiques, c'est-à-dire que l'on peut aider le corps à améliorer ses réflexes de contrôle de la stabilité. En améliorant notre proprioception, on peut réduire le risque de blessures, d'entorse par exemple, en étant inconsciemment plus en alerte...



## Intérêt majeur du travail de PROPRIOCEPTION

Comment éviter les entorses de cheville ou de genou, comment soigner ces entorses, comment gagner en tonicité en force et en puissance, comment bien verrouiller les articulations chez le sportif.

La proprioception c'est la perception inconsciente de la position du corps dans l'espace, en particulier la position des articulations en statique et en dynamique. Le travail de la proprioception n'est pas assez pratiqué alors qu'il s'agit d'une technique simple, qui prend très peu de temps, et qui est très efficace.

Travailler la proprioception ça permet :

- d'avoir un meilleur équilibre,
- de gagner de la force en tonicité,
- de bien verrouiller les articulations essentiellement les chevilles et les genoux ; donc de diminuer le risque d'entorses.

Ceux d'entre vous qui ont eu une entorse de cheville, mais aussi de genou, se vont voir proposer ce travail de proprioception lors des séances de kinésithérapie. Il est essentiel d'intégrer ce travail dans votre préparation sportive. Comment ?

Si possible tous les jours, quelques minutes le matin et le soir, tout simplement, avec ou sans matériel.

- **Sans matériel** : appui unipodal, yeux fermés, création d'un déséquilibre, petit saut ou changement de direction, à l'aide d'une ligne, ...
- **Avec du matériel simple et peu coûteux** : base de constrifoot (retourné ou non), sur une latte, avec des cerceaux, avec une bûche de bois sciée en 2, ...
- **Avec du matériel spécifique** : waff (coussin gonflable), bossu, planche de freeman, planchette kinesthésique, mini trampoline, ...



Si vous ne disposez pas de ce type de matériel, plusieurs serviettes superposées, ou un gros coussin en tissu ou gonflable (à moitié gonflé), cela permet de travailler aussi cette technique, en appui monopodal ; de nombreuses vidéos sur le net montrent comment réaliser des exercices adaptés.

Et pourquoi pas, voici une astuce qui vous fera sourire mais dont l'efficacité est redoutable, matin et soir se laver les dents avec un appui sur une jambe, puis sur l'autre, et faire des demi-flexions de la jambe !!! De même, quand vous réunissez vos joueurs pour leur parler en cours d'entraînement, proposer leur de se tenir sur un pied puis sur l'autre...

La proprioception améliore nettement la technique car elle développe les qualités de coordination inter (entre les muscles) et intra (dans le muscle) musculaire, qualité de base d'une bonne maîtrise du ballon.

En matière de quantification, il faudra être progressif en volume (temps de travail / temps de récupération) et en intensité (contrainte, poids et difficulté). On peut commencer par des temps de 5 à 10 secondes pour des débutants pour arriver à des temps de maintien dépassant la minute. Au-delà de 1 min 30 de maintien, on peut augmenter la difficulté de l'exercice.

On optera pour un temps de travail pour un temps de récupération (ils peuvent être différents, ex : 45'' de travail, 15'' de récupération) ; on peut fonctionner par série (une variante par série par exemple) sur des séries de 3 à 5 minutes. Voici un exemple de quantification :

*(30'' W / 30'' R.) x 3*



*(30'' W / 30'' R.) x 3*



*(30'' pied droit / 30'' pied gauche) x 3*



*Planchette kinesthésique*

*S'agissant d'une qualité kinesthésique, les exercices peuvent être effectués pieds nus, en chaussettes, en baskets ou même avec les chaussures à crampons...*

*(30'' W / 30'' R.) x 3*



**Volume total**

4 consignes sur 3 minutes chacune = 12 minutes

**Remarque**

On notera que ce travail peut très bien être effectué en salle, dans le vestiaire, dans un couloir, à l'abri, ...

Dissociation entre le haut et le bas du corps, bilatéralité, stabilité articulaire, accélérations soudaines, équilibre perturbé, capacité de combiner et d'associer des mouvements, transformation des mouvements... La coordination et la proprioception interviennent constamment en football.



## Quelques illustrations pour donner d'autres idées...



Utilisation du milieu naturel et de la variété du terrain.

- sable , terrain herbe meuble ou glissant , voire des tapis de différentes constitutions .

Jeux d'oppositions :  
ex : / pousser - tirer



### Mais encore...

*Il n'y a pas d'âge précis pour effectuer le travail de proprioception ; il peut être effectué à tout âge... dès l'apprentissage de la marche... voire même avant...*

*Il n'y a pas non plus de moment précis pour l'effectuer ; il peut être effectué à tout moment y compris et encore plus peut-être en fin de séance ; en effet, on remarque que souvent l'entorse intervient lorsque l'on est fatigué...*

*Tous les temps d'arrêt et d'attente dans la séance d'entraînement peuvent servir à cet effet...*



Bûche / 2



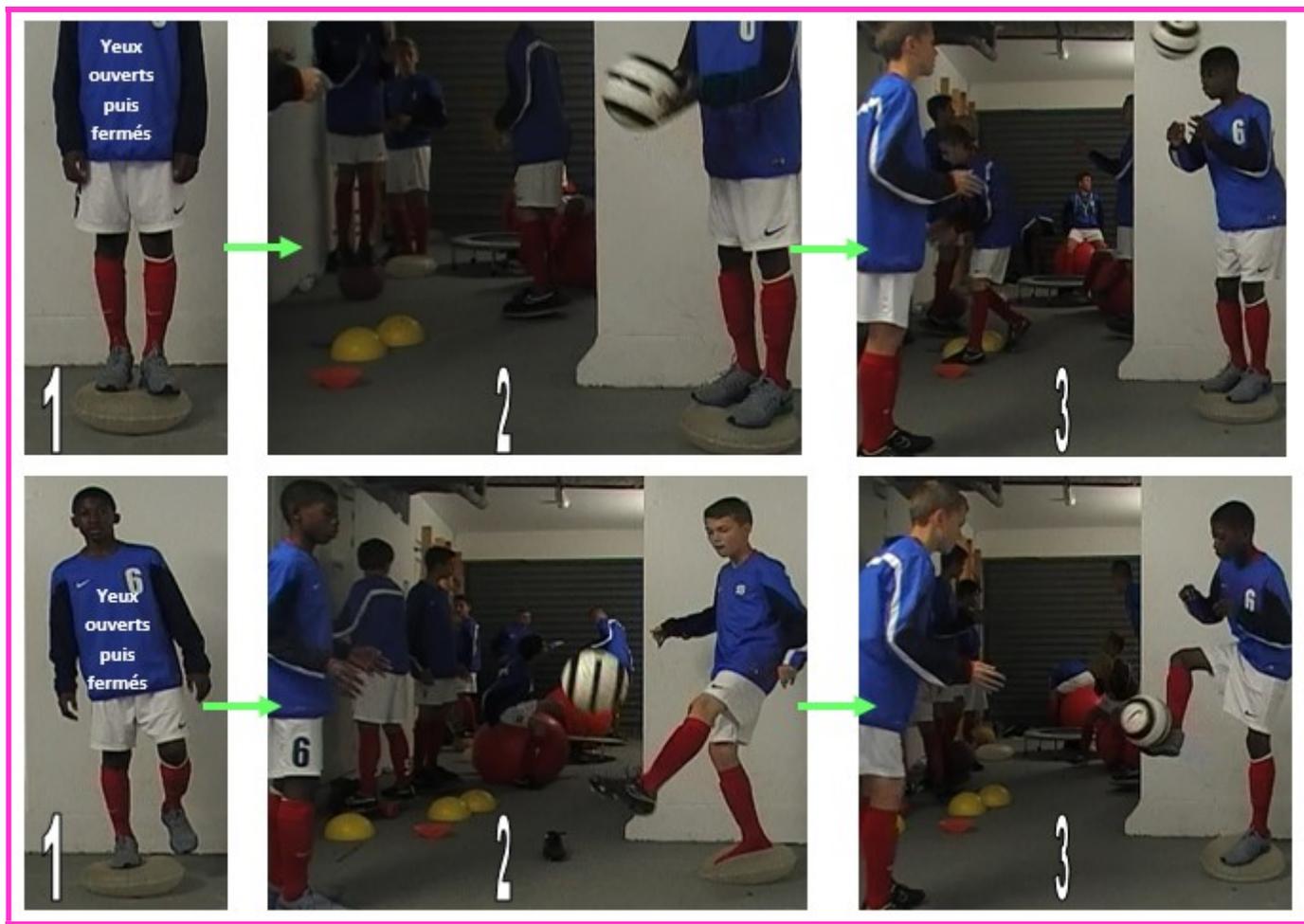
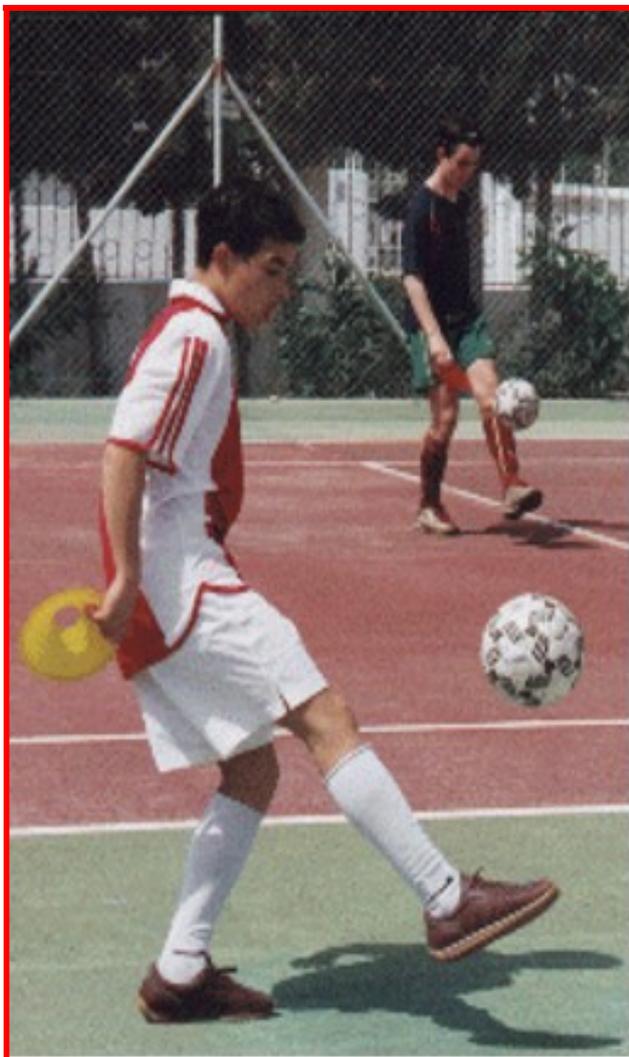
Socles de constris renversés.

### Par exemple...

*Lors d'un circuit technique, il est fréquent qu'il y ait un certain temps d'attente à la source ou à certains postes du circuit...*

*Plutôt que d'attendre en totale inactivité, on proposera aux joueurs un exercice simple de proprioception...*

*Par exemple, attendre en appui sur un seul pied en changeant toutes les 20''...*



## Exemple de travail de début de séance

Le petit circuit ci-après peut être proposé en début d'entraînement après une légère mise en train.



*Appui pied droit puis pied gauche, remise de l'intérieur  
pied droit puis pied gauche*



*Cloche pied puis  
remise du coup de pied*



*Équilibre sur un pied, remise de l'intérieur de l'autre pied*



*Équilibre sur deux pieds,  
genoux fléchis, remise de la tête*



*Médecine ball en mains, pas chassés, appui extérieur  
et temps d'arrêt, puis aller à la coupelle suivante, etc...*

Les joueurs sont par groupe de 2 et changent de rôle toutes les 45 secondes

Ensuite, on change d'atelier

Ce travail ne prend pas beaucoup de temps et ne nécessite que peu de matériel (cerceaux, ballons, base de plots, ...)

Il peut être répété dans la plupart des séances d'entraînement et aura un effet très bénéfique sur la maîtrise technique avec ballon mais aussi sur la prévention des blessures du genou et de la cheville



# Artois



## Une belle journée EURO « U 8 / U 9 » pour le Pas de Calais

Cette saison, les élus des District Artois et Côte d'Opale avaient décidé de réaliser une J.N.D. départementale en lien avec l'**EURO 2016**.

Sur 5 sites, à Liévin (club support : U.S.A. Liévin), à Oignies (club support : A.S.S.B. Oignies), à Vimy (club support : U.S. Vimy), à Lens (stade Debeyre : A.S. Lens) et à Lens encore (Stade Léo Lagrange : U.S.O. Lens et Lens F.C.H.), nos jeunes « U 8 / U 9 » ont pu vivre un plateau avec des rencontres, des défis techniques et des structures gonflables. Le comité départemental du 62 n'a pas hésité à mettre les moyens afin que la journée soit colorée et festive. Les municipalités ont toutes suivi l'action avec beaucoup de professionnalisme et les clubs ont su fédérer leurs bénévoles pour que ce 5 juin soit une fête pour tous les enfants.



Après le pique-nique sous le soleil prévu à leur arrivée sur le site, le show pouvait commencer et grâce aux t-shirts floqués « **Allez les bleus** » qui leur étaient offerts, les jeunes ont pu poser pour la photo représentant le drapeau bleu blanc rouge ! Ensuite, toutes les équipes étaient réparties suivant le planning prévu et sur chaque site, équipes de l'Artois et équipes de Côte d'Opale étaient mélangées afin d'assurer une diversité.

Au final ce sont 334 équipes et 2 028 enfants qui ont pu vivre cette journée, leur journée, aux couleurs de l'**EURO 2016** !

Un grand merci aux municipalités citées, aux clubs supports, aux bénévoles, aux clubs, aux éducateurs, aux enfants, aux parents, aux élus des deux districts, aux membres de commission et aux techniciens, d'avoir permis au Pas-de-Calais de fédérer les énergies autour de cet événement.



Euro



U8/U9



Artois



côte d'opale



<http://chtieducartois.footeo.com/>

## Les « P'tits Desmons » du Foot font leur EURO 2016

À l'occasion de l'U.E.F.A. EURO 2016 de football, la Fédération Française de Football (F.F.F.), le Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche (M.E.N.E.S.R.) et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (U.S.E.P.) se sont rapprochés, pour favoriser au sein des écoles, le développement d'actions sportives et culturelles liées à cette compétition internationale de football.

L'appel à projets « *Mon EURO 2016* » avait pour objet de valoriser les projets sportifs et culturels menés dans les écoles autour de l'U.E.F.A. EURO 2016 de football organisé en France du 10 juin au 10 juillet 2016.

### L'axe sportif

Les classes participant à l'opération ont mis en place, dans le respect des apprentissages en Éducation Physique et Sportive, un module de 8 à 12 séances de football.

Des rencontres interclasses en cours ou en fin de module ont également été organisées. Les écoles inscrites ont reçu un kit pédagogique (ballons, chasubles, mini-buts) afin d'organiser de la meilleure des manières cette action.



### L'axe culturel

En parallèle à la pratique du football, les classes ont réalisé un projet artistique autour du thème « *À la rencontre de l'Europe* ». Ce dernier pouvait concerner un ou plusieurs thèmes et prendre différentes formes\* (*cartes postales, affiches, vidéo, textes, fresques, maquette, sculpture, etc.*).

\* Les projets mis en place par les classes participantes ont pu également donner lieu à des échanges, des débats ainsi qu'à des liens pluridisciplinaires (*littérature, mathématiques, géographie, sciences...*)



Au travers des productions artistiques réalisées par les classes engagées dans l'opération, un jury national a sélectionné quatre classes, qui ont remporté des places pour l'EURO, et qui ont rencontré les joueurs de l'équipe de France durant leur stage de préparation pour la compétition.

Au niveau départemental, toutes les classes participantes au projet ont été conviées le 17 juin dernier à un **grand rassemblement**, appelé « **LES P'TITS DESMONS DU FOOT** », au cours duquel **les enfants ont pu participer** à une multitude d'ateliers ludiques le matin, au travers desquels ils ont pu relever « **les Défis des Bleus** », découvrir la pratique du « **Cécifoot** », participer à des **relais Quiz** portant sur le Programme Éducatif Fédéral, ainsi qu'à des animations tournant autour du **tri sélectif**, apprendre une chorégraphie spéciale EURO 2016, et enfin, ils ont joué au **Jeu de l'Oie « MON EURO 2016 »**, création d'une classe lors de l'édition de l'année dernière.

Le mauvais temps a eu raison des organisateurs qui avaient prévu de mettre en place un grand Festi-foot l'après-midi, mais les averses passagères et orages en ont décidé autrement.



En tout, ce sont donc près de **700 élèves** représentant une trentaine de classes du Pas-de-Calais, qui se sont retrouvés au Complexe Sportif Grimaldi d'Arras, et qui après un magnifique défilé où chacune des classes représentait une des nations qualifiées à l'Euro, ont pu repartir les bras pleins de récompenses, et des souvenirs plein la tête...

Rappelons également que l'organisation était partagée en 3 :

- la Ligue du Nord-Pas-de-Calais (au travers de ses Districts Artois et Côte d'Opale),
- l'Éducation Nationale,
- et la ville d'Arras.



Un grand merci à la ville d'Arras et à tous ses salariés pour son aide logistique et le prêt de ses installations. Merci également aux filles de la Section Sportive Régionale Féminine de Liévin pour leur aide, et merci également à l'Éducation Nationale pour son investissement dans ce beau partenariat.



---

Les cotisations pour la saison 2016/2017 sont dès à présent possibles, retrouvez toutes les infos nécessaires sur <http://aefcotedopale.footeo.com/>



# Escaut



1969 - Nostalgie

*Un temps que les moins de  
deux fois vingt ans d'amicale  
ne peuvent pas connaître*

## L'intervall training

L'amicale des éducateurs de la Ligue du Nord Pas de Calais présidée par Monsieur Gaby Robert, entraîneur de l'U.S.V.A. conviait ce samedi après-midi, au stade Nungesser, les entraîneurs, moniteurs et initiateurs de la région à assister à une séance d'information consacrée à « *l'intervall training* »



Quelques 25 animateurs des clubs du valenciennois avaient répondu favorablement à son invitation et l'on notait même la présence de Jules Bigot, Conseiller Technique Régional.

Sur le plan général, il s'agissait de présenter le travail en salle réalisé presque quotidiennement par les cadres techniques de V.A. M. Gaby Robert, M. Léon Desmenez et M. Pruvost. La démonstration fut d'ailleurs dirigée par ce dernier avec le concours des juniors, cadets et minimes du club.

En guise d'introduction, Gaby Robert souligna les difficultés rencontrées par les entraîneurs en cette période hivernale.

Le 1<sup>er</sup> exercice judicieusement nommé « *occupation de l'espace* » fut exécuté avec et sans ballon. Chacun put juger à la fois de sa simplicité et de son importance pour la formation des jeunes footballeurs appelés à évoluer sur un terrain. Conduire le ballon, réagir parfaitement à l'action de l'adversaire, étapes élémentaires de la formation du footballeur firent l'objet d'une étude illustrée, profitable aux animateurs présents.



*Gaby Robert – Georges Huart – Léon Desmenez - Jules Bigot – Jean Cornet – Stéphane Frères*

Les intervenants ne manquaient ni de bouteille, ni d'humour !!!

Le foot, entre la poire et le fromage



On a parlé football « *jusqu'à plus soif* » au cours du dîner-débat organisé par l'amicale des éducateurs de football du District Escaut et animé par les entraîneurs professionnels de la région. Le « *cocktail* » a beaucoup plu, il faut dire que rassembler près de 80 éducateurs autour d'une table avec Patrice Bergues (R.C. Lens), Alex Dupont (U.S. Dunkerque), Robert Dewilder (U.S.V.A.), ajouter encore un zeste de C.T.R. (André Molle), et un zeste de Président de District (Bernard Cazin), vous obtenez suffisamment de carburant pour tenir tout un repas. Les « *plats* » les plus souvent choisis et décortiqués : [la formation et la violence dans le foot](#).

Concernant le premier sujet, les questions étaient toutes un peu les mêmes : quelle importance les clubs pros de la région accordent-ils à la formation des jeunes du cru ? Réponse unanime : les clubs pros régionaux soignent tout particulièrement ce secteur par philosophie et par nécessité. Et puis, entre la poire et le fromage, la discussion a bifurqué sur la violence dans le foot. Et les questions ont démarré très fort sur Éric Cantona, karatéka à ses heures. Que doit faire un entraîneur devant le comportement d'un tel joueur ? Il ne faut pas juger l'homme Cantona mais « *la vitrine Cantona* » estime Alex Dupont. Un joueur pro doit être garant d'une éthique, il a un statut à respecter, il doit être un exemple pour les jeunes. On l'aura compris, on a bu et mangé des paroles de foot. Les entraîneurs professionnels respirent continuellement pour le ballon rond. « *On pense toujours foot* » concède Robert Dewilder. On a le souci permanent du foot. Le seul moment où l'on fait le vide, c'est quand on est au chômage. Et puis le ballon revient à la vitesse grand V. Et l'on est si bien sur un terrain que...

Morceaux choisis : au cours d'un dîner-débat, il y a toujours des phrases bien senties, amusantes, des moments de franche rigolade : René Fatoux, de l'A.C. Cambrai, ne passa pas inaperçu. « *Comme les équipes ne jouent plus avec plusieurs attaquants, les arrières sont devenus les C.E.S. du football, ils n'ont plus rien à faire* ». Ou encore : « *Les attaquants sont des oiseaux rares comme les bébés phoques !* ». Les entraîneurs ont également sorti quelques couplets. Comme Patrice Bergues « *L'entraîneur pro ne peut pas être l'ami des joueurs. Il faut toujours une barrière et le respect. Sinon ça débouche inévitablement sur des problèmes et 9 fois sur 10, c'est l'entraîneur qui fait ses valises* ».

#France  
UNSS

Championnat de France UNSS de Football  
@FranceUNSS.Football



## Un joli succès pour le District Escout



**Champion**

**de France**

**U.N.S.S. 2016**

Le **collège Eugène Thomas de Le Quesnoy** et ses 4èmes/3èmes ont disputé la phase finale du Championnat de France à Rodez.

Dans une compétition très relevée où la plupart des clubs professionnels sont présents avec leurs sections sportives régionales ou élites, les jeunes élèves/joueurs ont su aller chercher le titre de **CHAMPION DE FRANCE U.N.S.S. 2016**.

Un succès obtenu par une génération talentueuse qui a su relever tous les défis en s'appuyant sur une efficacité défensive de haute volée avec un seul but encaissé sur tout le tournoi :

- les élèves/joueurs de Boris Schueller sont sortis en tête de leur groupe après un parcours sans faute et avoir battu respectivement en phase de poule Marseille, Metz et Miramont sur le score de 1 à 0,
- quart de Finale contre Castelnaudary avec un succès 1 à 0,
- demi-finale contre Valence match nul 1 partout et victoire aux tirs au but 5 à 4,
- finale contre le F.C. Metz 0 à 0 et le titre empoché à l'issue de la séance de tirs aux buts 5 à 4.

Bravo aux élèves/joueurs, l'équipe de direction, l'équipe pédagogique et d'éducateurs et la famille football (club support et District Escout).

### Le classement

- 1 **Le Quesnoy (V.A. F.C.)**
- 2 Metz
- 3 St Étienne
- 4 Valence
- 5 Lambersart (L.O.S.C.)
- 6 Castelnaudary
- 7 Auxerre
- 8 Sablé/Sarthe
- 9 Troyes
- 10 Marseille





# Flandre



## Une réunion riche en infos...

L'amicale s'est réunie le 6 juin 2016 à 18 h 30 au District Flandre. 40 amicalistes ont répondu "présent".



Nano Vandale a ouvert cette soirée en rappelant les futures échéances électorales de l'amicale des éducateurs du district Flandre et présenté David Méresse qui a expliqué son projet pour redynamiser l'amicale avec la création d'un bureau et de quatre pôles (Communication, Rédaction, Organisation et Recrutement/Fidélisation) avec une idée forte qui consiste à demander aux entraîneurs des équipes phares du district d'ouvrir de temps en temps leurs entraînements aux adhérents pour pouvoir présenter leurs méthodes de travail et échanger. Ali Héral a ensuite projeté la vidéo nationale de présentation de l'A.E.F.

La soirée s'est poursuivie avec la présentation du parcours en Coupe de France de l'E.S. Wasquehal et de l'I.C. Croix sous la houlette respectivement de Carlos Da Cruz et de Jean Antunes. Les entraîneurs ont pu ainsi nous faire partager leur ressenti sur le parcours des équipes sous l'angle de la gestion du groupe. Les personnes présentes ont ainsi pu découvrir deux expériences très différentes :

- l'E.S. Wasquehal qui a dû gérer des rencontres contre des clubs d'abord inférieurs puis contre des équipes très médiatiques (Metz et le P.S.G.), ce qui a nécessité de tenir compte de facteurs sportifs mais aussi extra-sportifs dans la préparation de ces matchs,
- l'I.C. Croix qui a eu un parcours composé essentiellement de matchs disputés à l'extérieur contre des équipes dites de plus faible niveau mais qui étaient motivées comme jamais à l'idée de créer l'exploit ; cette particularité a nécessité une grande force mentale aux joueurs de Croix pour remporter ces matchs.

Carlos Da Cruz et Jean Antunes ont ensuite répondu aux nombreuses questions afin d'exposer la manière dont ils avaient appréhendé ces événements avec leur groupe pendant la phase de préparation, pendant la compétition mais aussi dans la partie post compétition avec le retour au championnat quotidien.

La soirée s'est terminée avec une conclusion de Pierre Gemmrich qui a rappelé la chance et la fierté qu'ont ces joueurs et entraîneurs d'avoir réussi un tel parcours.

Nano a clôturé la réunion en invitant tous les participants à partager le pot de l'amitié et en leur souhaitant de bonnes vacances.

*Rappel : n'oubliez pas votre cotisation 2016 - 2017  
Merci à tous...*





# Maritime Nord



## Une dernière réunion sous l'égide de l'Euro 2016

Pour son ultime rassemblement de la saison, l'amicale des éducateurs du District Maritime Nord avait convié ses adhérents à venir assister à une réunion en 2 temps.

Après un mot de bienvenue de la part du président Roger Tirelli, les éducateurs présents se virent dans un premier temps présenter le bilan technique de l'année sur le territoire, bilan exposé par le responsable technique, le C.T.D, Wilfried Thooris.



*Une salle attentive*



Le technicien passa en revue les 3 pôles d'intervention que sont le **Parcours d'Excellence Sportive** (l'ensemble des détections/sélections de « U 13 » à « U 16 » mais aussi toutes les actions du football en milieu scolaire), la **formation** (11 modules pour cette saison pour plus de 200 éducateurs informés !) et le **développement des pratiques** (développement du futsal, du beach-soccer, la labellisation des clubs, la promotion du football féminin...).

Ensuite à ce préalable, les éducateurs furent invités à prendre le pot de l'amitié avant de partager un barbecue, toujours organisé de main de maître par notre C.T.D. Enfin, tous vibrèrent devant un des matchs les plus alléchants de ce premier tour de l'Euro 2016 : Belgique - Italie qui vit la victoire des transalpins à la plus grande joie du Président Roger Tirelli !



*Vivre et Transmettre sa passion*

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Né(e) le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
 Téléphone fixe : \_\_\_\_\_ Téléphone mobile : \_\_\_\_\_  
 Adresse de courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)	Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)
Jeune animateur			B.E.E.S. 2 - D.E.F. - D.E.S.		
Animateur accompagnateur			B.E.E.S. 3 - D.E.P.F. - B.E.P.F.		
Initiateur 1 - CFF 1			Certificat de formateur - B.E.F.F.		
Initiateur 2 - CFF 2			Préparateur physique FFF - C.E.P.P.		
Animateur Seniors - CFF 3			Entraîneur gardiens FFF - C.E.G.B.		
B.M.F.			Autre(s) diplôme(s) - à préciser		
B.E.E.S. 1 - B.E.F.					
Modules	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17 / U 19 Seniors
Date du stage	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Lieu du stage					

Club : \_\_\_\_\_ Fonction(s) au sein du club : \_\_\_\_\_

Catégorie(s) entraînée(s) : \_\_\_\_\_

- La cotisation pour la saison (22 €) est à verser à l'ordre de L'AMICALE DES ÉDUCATEURS DE FOOTBALL,
- L'adhésion à l'amicale de district inclut automatiquement l'appartenance à l'amicale régionale de même qu'à l'amicale nationale et tous les avantages y afférents (manifestations, newsletters, L'entraîneur français, sites internet, etc...).

Fait à : ..... le ..... SIGNATURE :

**Fiche d'adhésion à retourner avec votre chèque de cotisation, en fonction de votre district, à :**

District Artois	Gilles Sillou - 54 rue de Paris - 62120 Aire/Lys	06-24-28-35-64 <a href="mailto:gilles.sillou@free.fr">gilles.sillou@free.fr</a>
District Côte d'Opale	Daniel Viandier - 20 rue des anciens hauts fourneaux - 62250 Marquise	06-88-78-10-00 <a href="mailto:viandierfoot@wanadoo.fr">viandierfoot@wanadoo.fr</a>
District Escaut	Jean-Pierre Pruvost - 1 rue Léon Blum - 59140 Anzin	06 19 03 72 64 <a href="mailto:jean-pierre.pruvost5@orange.fr">jean-pierre.pruvost5@orange.fr</a>
District Flandre	Jean-Claude Vandale - 29 rue de la plaine - 59780 Camphin en Pévèle	06-70-84-83-60 <a href="mailto:gibritte.vandale@wanadoo.fr">gibritte.vandale@wanadoo.fr</a>
District Maritime Nord	Roger Tirelli - 14 chemin des six près - 59229 Tétéghem	06-89-30-91-89 <a href="mailto:tireli.roger@neuf.fr">tireli.roger@neuf.fr</a>

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au siège de l'Amicale : [aefnat@gmail.com](mailto:aefnat@gmail.com) Vos coordonnées pourront être cédées à des partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :