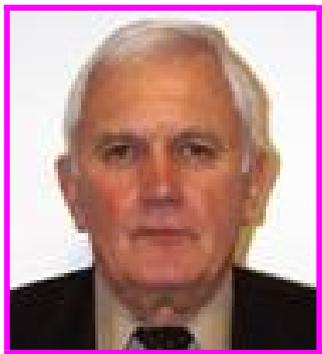


## Une A.G. réussie !



Pour la seconde fois en 6 mois, l'amphithéâtre de l'Arena du stade couvert de Liévin avait fait le plein pour l'assemblée générale électorale de l'amicale régionale des éducateurs des Hauts de France. Après l'adoption des nouveaux statuts et l'élection du nouveau comité directeur, les éducateurs ont assisté à une « brillante » intervention de Raymond Domenech. Décontracté, sans langue de bois, l'ancien sélectionneur a répondu à toutes les questions et donné des éléments de réponse sur la « mode actuelle » des entraîneurs étrangers en France. Les éducateurs, dont certains avaient semblé sceptiques quant à sa venue, ont quitté la salle totalement séduits par l'homme et sa connaissance du « milieu » !

Pour la majorité des éducateurs, c'est le temps des vacances bien méritées. C'est aussi le temps des vacances pour l'A.E.F. ! À la rentrée, nous serons présents pour une nouvelle saison avec des A.E.F. de district, sûrement plus actives encore compte tenu des distances à l'intérieur de la nouvelle Ligue.

Bonnes vacances à tous...

André Molle  
Président de l'A.E.F. régionale

\*\*\*\*\*

*La citation  
du mois*

**Apprends à être petit pour devenir grand.**

**Jean-Marc Guillou**

\*\*\*\*\*

## Nos partenaires



<http://www.mycoachfoot.com/>

**Toujours LA pour vous écouter**  
HAZEBROUCK : 2, Place du Général de Gaulle  
N° Indigo 0 820 352 104  
0,12€ TTC/MN  
ou Connectez-vous sur : [cmn.fr](http://cmn.fr)

**Crédit Mutuel Nord Europe**  
banque à qui parler  
Caisse Fédérale du Crédit Mutuel Nord Europe, SA coopérative de crédit à capital variable  
4, Place Richelieu 59000 Lille - RCS Lille 520 342 264

**Remarque** : le site Internet de mycoach (adresse de site ci-dessus) est en accès gratuit aux amicalistes ; mycoach a repris le journal « L'entraîneur français » et le site de l'amicale nationale des éducateurs de football ; n'hésitez pas à vous connecter...

# De l'avis de tous, un franc succès !!!



Lundi 12 juin 2017

L'Arena du stade couvert de Liévin dispose d'un amphithéâtre de près de 300 places qui accueillait en ce lundi 12 juin 2017 l'assemblée générale de l'amicale des éducateurs des Hauts de France. Les nombreux présents (environ 200 personnes y compris les pensionnaires du pôle espoirs) n'ont pas eu tort car la soirée a été riche et, de l'avis général, ils n'ont pas regretté leur déplacement. Il est vrai que l'ordre du jour de cette assemblée annuelle était très fourni :

- accueil des éducateurs,
- présentation et vote des statuts de l'amicale régionale des Hauts de France,
- présentation et vote du comité directeur,
- rappel sur la newsletter régionale,
- octroi gratuit d'une clé technique U.S.B.,
- information des techniciens de la Ligue,
- présentation et intervention de l'invité d'honneur,
- moment de convivialité.

Après avoir accueilli l'ensemble des éducateurs de la région, le Président André Molle rappela l'importance et le rôle de l'amicale non sans avoir remercié les personnalités présentes. Une assemblée constitutive ayant eu lieu en décembre dernier, il fallait donc voter les statuts de la nouvelle amicale régionale, dite des Hauts de France et le comité directeur de cette instance. Après une présentation faite, statuts et comité directeur furent adoptés à l'unanimité des membres présents.



*Le comité directeur de l'amicale régionale des éducateurs de football des Hauts de France*

Ordre	Nom	Prénom	Niveau régional	Niveau District
1	Molle	André	Président	Adhérent de l'amicale de l'Escaut
2	Tournay	Georges	Président délégué	Adhérent de l'amicale de l'Artois
3	Pesin	Paul	Vice Président	Président de l'amicale de l'Aisne
4	Vandermeiren	Xavier	Vice Président	Président de l'amicale de l'Oise
5	Picot	Eric	Trésorier	Président de l'amicale de la Côte d'opale
6	Charlet	André	Secrétaire	Adhérent de l'amicale des Flandres et de l'Artois
7	Jarosz	Nathalie	Représentante du football féminin	Adhérente de l'amicale de l'Artois
8	Raux	Simon	Représentant des éducateurs au Conseil de Ligue	Adhérent de l'amicale de l'Escaut
9	Buisset	Patrice	Membre	Adhérent de l'amicale de l'Aisne
10	Dascenzo	David	Membre	Adhérent de l'amicale de l'Aisne
11	Venel	Jacky	Membre	Président de l'amicale de l'Artois
12	Festa	Salvatore	Membre	Adhérent de l'amicale de l'Artois
13	Viandier	Daniel	Membre	Adhérent de l'amicale de la Côte d'opale
14	Jacquesson	Johan	Membre	Président de l'amicale de l'Escaut
15	Pruvost	Jean-Pierre	Membre	Adhérent de l'amicale de l'Escaut
16	Méresse	David	Membre	Président de l'amicale des Flandres
17	Vandale	Jean-Claude	Membre	Adhérent de l'amicale des Flandres
18	Decroix	Michel	Membre	Président de l'amicale du Maritime Nord
19	Lecoutre	Charles Louis	Membre	Adhérent de l'amicale du Maritime Nord
20	Sinoquet	Bernard	Membre	Président de l'amicale de la Somme
21	Hénot	Jacques	Membre	Adhérent de l'amicale de la Somme
P.S.	Le D.T.R. et les cadres techniques de la Ligue de football des Hauts de France sont membres de droit de l'amicale régionale			

Les opérations de vote une fois terminées, Georges Tournay, nouveau Président délégué élu rappela l'importance de l'amicale, le souhait de travailler en équipe et de collaborer ensemble pour la réussite de notre football et de ses jeunes.

André Charlet prit ensuite la parole pour rappeler le rôle essentiel de la newsletter régionale, document adressé tous les mois aux amicalistes de la région et comprenant notamment un éditorial rédigé par le Président André Molle, des informations sur la formation des éducateurs (initiale et continue), une rubrique « Mise en relation » à disposition des clubs et des éducateurs, des pages techniques (séances et exercices d'entraînement) et les informations souhaitées à faire paraître par chaque district de la région. Un mensuel au service des éducateurs et des clubs. D'autre part, la clé technique U.S.B., **fournie gratuitement** à tous les éducateurs présents (plus de 150 clés ont été distribuées) fût présentée contenant 50 séances et/ou exercices d'entraînement dans toutes les catégories d'âge. Un outil supplémentaire à la disposition des éducateurs de la région, fruit du travail de tous et dont le sommaire figure ci-dessous :

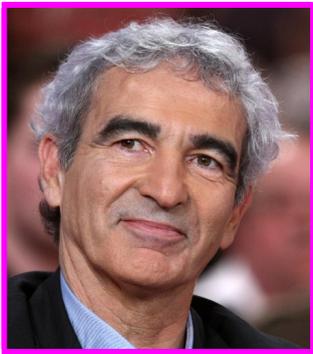
## Sommaire

- Pédagogie de l'entraînement
- Jeux d'entraînement
- Intérêt de la proprioception
- Psychomotricité
- Travail de maîtrise
- À l'école de football

- En préformation
- En formation & Seniors
- Beach soccer
- Futsal
- Chez les gardiens
- Formation initiale et continue




Le président passa ensuite la parole aux techniciens de la Ligue Bruno Plumecocq et Georges Tournay. C.T.R. coordonnateur, Bruno rappela le rôle important des cadres techniques de la Ligue dans la dynamique de l'amicale régionale tandis que Georges, directeur du pôle espoirs garçons de Liévin expliqua, devant ses actuels pensionnaires, présents dans l'assemblée, le rôle important de la préformation au service des clubs de toute la région des Hauts de France ainsi que le déroulement des récentes épreuves de sélection (voir page 8 ci-après).



## Intervention de M. Raymond Domenech

Il était alors temps de passer la parole à notre invité d'honneur, M. Raymond Domenech dont l'intervention fût très appréciée par l'ensemble des éducateurs présents.

Tour à tour joueur professionnel, entraîneur, sélectionneur de l'équipe de France espoirs puis de l'équipe de France A, il est aujourd'hui Président élu de l'U.N.E.C.A.T.E.F. (*succédant à de très grands noms du football français tels José Arribas, Georges Boulogne, Roger Lemerre, Guy Roux ou Joël Muller*) mais aussi journaliste à l'équipe.

Après avoir rappelé le rôle de son syndicat (pour rappel l'U.N.E.C.A.T.E.F. est le syndicat des entraîneurs de football professionnels et amateurs), Raymond, lui-même véritable éducateur dans l'âme, insista beaucoup sur le rôle capital de l'amicale des éducateurs de football avant de répondre aux questions techniques de la salle posées par les éducateurs ou les pensionnaires du pôle espoirs. Vous pouvez découvrir ci-dessous quelques extraits de ses propos :

*« Les éducateurs sont essentiels au football, ils en sont la pierre angulaire, leur importance est capitale pour faire grandir les gamins. »*

*« Les cadres techniques animent les amicales ; quand on a une amicale des éducateurs de football qui fonctionne bien, on a une Ligue de football qui fonctionne bien. »*

*« Je conseille à tous les éducateurs, notamment les jeunes, d'apprendre l'anglais. »*

*« Pour un entraîneur quand il n'a pas un onze qui se dégage naturellement, c'est un problème ; la réussite de l'équipe nécessite 2 ou 3 joueurs cadres et un patron sur le terrain qui soit le relais de l'entraîneur. »*

*« Entraîneur, c'est une vocation ; cela demande du vécu et de la passion. »*

*« Pour progresser, il faut noter chaque soir en rentrant le vécu du jour et relire ses notes de temps en temps. »*

*« À l'étranger, le club est plus important que le joueur ; c'est l'institution qui compte. Il y a une exigence de l'image du club à respecter. »*

*« On a donné trop de pouvoir aux joueurs ; il faut donner le pouvoir à la structure. »*

*« Nous ne sommes pas assez exigeants avec les très bons joueurs ; on a tendance à être trop exigeant avec les moyens et les moins forts et laxistes avec les plus forts. »*

*« Ce sont ceux qui sont exigeants avec eux-mêmes qui passent. »*

*« Le projet de jeu est lié aux joueurs dont vous disposez. »*

S'adressant et en réponse à des jeunes joueurs du pôle espoirs :

*« Si un jeune joueur est contacté par un agent, sa première démarche doit être d'en parler à son éducateur qui saura lui indiquer le bon chemin. »*

*« Je vous mets en garde contre le danger, sans commune mesure, des réseaux sociaux. »*



*Raymond Domenech accompagné de Paul Pesin, André Molle, André Charlet et Georges Tournay*

Après la clôture de l'assemblée par le Président, la soirée se termina autour d'une collation au restaurant du stade couvert de Liévin au cours de laquelle chacun pris plaisir à dialoguer, échanger et refaire le football une nouvelle fois, mais de l'avis général, l'impression de satisfaction était unanime.

**Merci Monsieur Domenech**

# Mise en relation

## Le club de Football de Raimbeaucourt propose 2 contrats de « service civique » pour la saison 2017/2018

Vous avez entre 16 et 25 ans, vous n'avez jamais fait de service civique, vous êtes diplômé ou pas alors vous pouvez vous engager auprès d'une association dans la cadre d'un Service Civique. Indemnisé 580 € par mois à raison de 24 h/mois minimum pendant 8 mois même si vous poursuivez vos études ou occupez un emploi à temps partiel.

Rejoignez le club de football de Raimbeaucourt (200 licenciés) pour effectuer votre service civique dans le cadre de la mission suivante :

- aide au développement et à la promotion de l'école de football,
- aide à la structuration de la formation des jeunes footballeurs,
- participation à l'organisation des matchs et des entraînements pour les catégories concernées,
- animations d'ateliers pédagogiques et éducatifs,
- promotion du football dans les structures scolaires de la commune en réalisant des supports de communication et en participant à des ateliers.

Contact : Joel Obry – tél. 06 08 87 52 68 ; adresse de courriel : [jobry@villeneuveascalq.fr](mailto:jobry@villeneuveascalq.fr)

### Éducateur cherche club

Nom de l'éducateur :  
Diplôme :  
Niveau et/ou équipe souhaité(s) :  
N° de téléphone pour contact :

**Personne ne  
nous a sollicité  
ce mois-ci**

### Club cherche éducateur

Nom du club : **Club de l'audomarois – Niveau promotion de 1<sup>ère</sup> division**  
Fonction : **Entraîneur Seniors**  
Projet : **Saison prochaine 2017/2018**  
Coordonnées pour contact : **06-03-22-56-15**

### Club cherche éducateurs

Nom du club : **R.C. Bergues**  
Fonction : **1 éducateur en catégories jeunes et 1 éducateur en catégorie Seniors**  
Projet : **Saison prochaine 2017/2018**  
Coordonnées pour contact : **Michel Decroix ; [michel2x@wanadoo.fr](mailto:michel2x@wanadoo.fr) ; 06-87-01-06-02**

La rubrique « *Mise en relation* » a été créée, comme le montrent les annonces ci-dessus, pour aider les éducateurs et les clubs dans leurs recherches. Vous pouvez transmettre vos demandes en communiquant (*par courriel*) les renseignements que vous souhaitez faire paraître.

Envoyer votre demande à l'adresse de courriel suivante : [ancharlet@nordnet.fr](mailto:ancharlet@nordnet.fr)

L'annonce paraîtra dans la prochaine newsletter (*parution mensuelle*) de l'amicale régionale des éducateurs de football de la Ligue Nord/Pas de Calais.



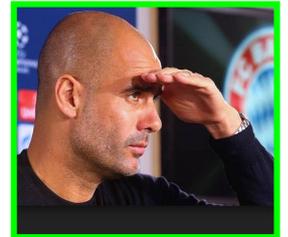


## Le jeu de position selon Pep Guardiola

Le jeu de position est une manière d'organiser l'attaque tout en tentant de garder le contrôle du jeu. Tout le concept se pense avec le ballon et cherche à générer de la supériorité et donc des hommes libres derrière les lignes de pression adverses, en maintenant une structure efficace en cas de perte de balle



### LES 5 BASES DU JEU DE POSITION



1

#### L'échelonnement

Aucun joueur ne doit se retrouver sur la même ligne horizontale ou verticale qu'un coéquipier



2

#### L'amplitude

Les joueurs de côté doivent s'écarter pour ouvrir les lignes adverses et créer de l'espace à l'intérieur du jeu

3

#### La conduite

La conduite ne s'entend pas comme le maniement du ballon mais plutôt comme le fait de garder ou porter le ballon, pour faire sortir un adversaire

4

#### Le troisième homme

Former des triangles avec un joueur plus avancé pour s'appuyer sur lui et atteindre un homme libre

5

#### L'orientation du corps

L'homme libre, derrière la ligne de pression, doit être prêt à progresser immédiatement sur le terrain. Il doit donc toujours se positionner de trois quarts et non dos au but



## Pôle espoirs garçons de Liévin Promotion 2017/2019

Les 26, 27 et 28 mai dernier, s'est déroulé, au pôle espoirs de Liévin, le stage probatoire à l'entrée au sein de la structure. 38 joueurs initialement sélectionnés ont été accompagnés tout au long de ces 3 journées. Pour en arriver à ce stade, il y avait eu auparavant :

- une triangulaire entre les joueurs des clubs de Lens, Lille et Valenciennes en mars dernier,
- une finale dans chaque district des Hauts de France (huit districts),
- une demi-finale à Liévin le 22 avril 2017 (avec 4 districts),
- une seconde demi-finale le 26 avril 2017 (avec les 4 autres districts),
- une finale le 10 mai 2017,
- une journée de rattrapage le 17 mai 2017.

Au-delà de leur capacité à s'adapter à la vie en internat, ces jeunes garçons, nés en 2004, ont été évalués à travers des tests techniques, athlétiques, morphologiques et médicaux, des formes jouées, des matches et un entretien individuel. Nous ne pouvons que féliciter tous ces joueurs pour leurs qualités footballistiques certaines. Au vu de la grande valeur démontrée par l'ensemble, le choix des **19 lauréats de la promotion 2017/2019** n'a pas été facile.

Merci aux éducateurs des clubs d'où sont issus ces joueurs, à la fois pour leur travail mais également pour leur complicité. Merci aux parents pour leur disponibilité et leur présence fort appréciés de tous.

Merci aux encadrants des différentes phases de détection et plus particulièrement à ceux qui nous ont accompagnés tout au long de ces 3 jours prenant beaucoup de plaisir à partager avec les jeunes joueurs et appréciant ce stage de grande qualité.



**Les 37 candidats à l'entrée au pôle espoirs garçons de Liévin et l'encadrement**

## Comment gérer la trêve estivale

Voilà quelques semaines, les sacs de foot ont été rangés, l'ambiance des vestiaires éteinte, les dernières consignes données, les dernières victoires fêtées. La trêve estivale prend donc ses quartiers pour un temps avant la prochaine saison. Votre tête est sans doute à la détente loin du foot mais pour bien commencer la prochaine saison il faut la préparer.



## Un bon bilan

**Comment envisager la prochaine saison sans faire un retour sur celle passée ?** Après avoir laissé passer quelques instants, il est bon d'y repenser la tête froide. Les 10 mois écoulés ont été ponctués de moments de joie ou moins glorieux, de problèmes de jeu ou de gestion de groupe ou bien tout a été parfait. Vous n'avez sans doute pas envie de revivre certaines choses et donc il faut bien les analyser pour éviter de refaire les mêmes erreurs. Le meilleur moyen de repasser en revue sa saison en tant qu'entraîneur est de reprendre ses notes et c'est là qu'intervient une juste remise en question.

Tout au long de l'année, je vous conseille de prendre beaucoup de notes, après les entraînements, les matchs ou sur des faits marquants de la saison. Notez-y votre manière d'appréhender les événements et parlez-y de vos réactions et celle de vos joueurs. L'occasion en fin d'année est de modifier son comportement en réaction à des événements. **Le retour en bilan sur vos notes permettra de dégager des axes de travail** pour vous que ce soit sur le plan technique ou le plan humain.

Vous pouvez avoir recours aux **entretiens individuels**. C'est un exercice fastidieux qui demande à rencontrer les joueurs principaux de votre effectif (14 joueurs majeurs) Vous revenez avec eux sur leur saison : sur un plan collectif, individuel, vie de groupe, relation avec l'entraîneur, méthode de travail, saison prochaine, etc... L'entrevue doit durer une vingtaine de minutes. C'est le moment d'échanger et d'en apprendre plus sur vos joueurs, sur la perception qu'ils ont de vous. Soyez-y interrogatif mais surtout **écoutez et tirez-en de bonnes conclusions**. Vous aurez là encore des pistes pour progresser mais serez aussi fixé sur l'état d'esprit et les ambitions de vos joueurs.

## Recrutement



Le recrutement doit se faire intelligemment. Si vous renforcez votre équipe, **cherchez en premier lieu un joueur qui corresponde aux valeurs véhiculées par votre club**. Malgré un bon niveau, un joueur qui ne saura pas s'insérer dans un groupe préexistant ne s'y plaira pas et pourra en conséquence plomber l'ambiance préétablie. Soyez le plus vigilant possible sur ce point, il peut pourrir votre début de saison. Contactez son ancien club et prenez le maximum de renseignements possibles.

## Objectif

Fixez-vous des objectifs pour la saison suivante. Je ne parle pas forcément de classement et de performances. Mais **des objectifs technique, tactique, humain**. Par exemple : comment vais-je gérer l'intégration des jeunes dans l'équipe ? Mes joueurs seront-ils contents en sortant de l'entraînement et ne seront-ils pas blasés ? etc... Ainsi avec ces objectifs vous avez des points clefs sur lesquels vous appuyer pour avancer. Sans objectifs vous allez avancer au gré du vent. Avancer sans objectif c'est le meilleur moyen pour arriver nulle part. Avec ces objectifs, la victoire viendra naturellement !

## Comment planifier la reprise ?

Il est hors de question de récupérer un groupe avec 5 kilos en plus et qui n'a rien fait de l'été ! Une coupure est, bien entendu, obligatoire mais à 4 semaines de la reprise il va falloir remettre les moteurs en route. Doucement et de manière mesurée.

Une reprise ne doit pas être faite trop tôt car vous risquez de décourager vos joueurs ou de la planifier en pleines vacances. Résultat : vous avez des absents et donc des joueurs à l'état de forme hétérogène. Certains seront en forme trop vite d'autres seront à la traine. Pour bien se caler, **il faut viser la première journée de championnat**. Comptez 5 semaines avant ce match. Vous avez ainsi votre date de reprise. Préparez déjà vos séances ! C'est très important car une bonne préparation physique réclame d'être finement dosée par de la réflexion.

Mais il ne faut pas oublier que le meilleur moyen de commencer une trêve estivale est justement de faire une coupure ! Ce n'est que du foot donc prenez le temps de l'oublier un peu. Faites les multiples activités que réclame l'été. Profitez de vos weekends pour souffler ! Une saison dure suffisamment longtemps pour épuiser les organismes, l'été est fait pour les recharger !

*Article de Cédric Dubois – entrainementdefoot.fr*



### Programme d'entretien intersaison réalisé par Arthur Hochedé – Préparateur physique U.S. Vimy

<u>Lundi 3-07</u>	<u>Mardi 4-07</u>	<u>Mercredi 5-07</u>	<u>Jeudi 6-07</u>	<u>Vendredi 7-07</u>	<u>Samedi 8-07</u>	<u>Dimanche 9-07</u>
<u>Matin</u> footing 2 x 15 mn Course légère - Récup. 2 mn <u>Après-midi</u> gainage	<b>Repos</b>	<u>Matin</u> footing 2 x 15 mn Course légère - Récup. 2 mn + renforcement général bas du corps	<b>Repos</b>	<u>Matin</u> footing 1 x 25 mn Course légère - Récup. 2 mn <u>Après-midi</u> renforcement général haut du corps	<b>Repos</b>	<b>Repos</b>

<i>Lundi 10-07</i>	<i>Mardi 11-07</i>	<i>Mercredi 12-07</i>	<i>Jeudi 13-07</i>	<i>Vendredi 14-07</i>	<i>Samedi 15-07</i>	<i>Diman. 16-07</i>
<u>Matin</u> footing 2 x 10 mn Course légère – (augmentation de la vitesse pendant 30’’ toutes les 5 mn) - Récup. 2 mn + Travail fréquence d’appuis <u>Après-midi</u> renforcement général haut du corps	<b>Repos</b>	<u>Matin</u> footing 1 x 25 mn Course légère <u>Après-midi</u> gainage	<b>Repos</b>	<u>Matin</u> footing 2 x 10 mn Course légère - (augmentation de la vitesse pendant 30’’ toutes les 3 mn) - Récup. 2 mn  <u>Après-midi</u> renforcement général bas du corps	<b>Repos</b>	<b>Repos</b>
<i>Lundi 17-07</i>	<i>Mardi 18-07</i>	<i>Mercredi 19-07</i>	<i>Jeudi 20-07</i>	<i>Vendredi 21-07</i>	<i>Samedi 22-07</i>	<i>Diman. 23-07</i>
<u>Matin</u> footing 10 mn Course légère + Fartlek (1’-2’) sur 18 mn + footing 5 mn Course légère Récup. 30 mn/1 h <u>Après-midi</u> renforcement général haut du corps	<b>Repos</b>	<u>Matin</u> footing 10 mn Course légère + Fartlek (1’-1’) sur 16 mn + footing 5 mn Course légère <u>Après-midi</u> gainage	<b>Repos</b>	<u>Matin</u> footing 3 x 10 mn 10’ légère 10 ‘ moyenne 10 ‘ légère <u>Après-midi</u> renforcement général bas du corps	<b>Repos</b>	<b>Repos</b>
<i>Lundi 24-07</i>	<i>Mardi 25-07</i>	<i>Mercredi 26-07</i>	<i>Jeudi 27-07</i>	<i>Vendredi 28-07</i>	<i>Samedi 29-07</i>	<i>Diman. 30-07</i>
<u>Matin</u> footing 10 mn Course légère + Fartlek (45’’/45’’) sur 15 mn + footing 5 mn Course légère <u>Après-midi</u> gainage	<b>Repos</b>	<u>Matin</u> footing 40 mn Course légère <u>Après-midi</u> renforcement général bas du corps	<b>Repos</b>	<u>Matin</u> footing 5 mn Course légère + Fartlek (30’’/30’’) sur 2 x 12 mn Récup. 3 mn <u>Après-midi</u> renforcement général haut du corps	<b>Repos</b>	<b>Repos</b>



<http://chtieducartois.footeo.com/>

## FRANCE – ANGLETERRE

Mardi 13 juin 2017, l'amicale des éducateurs de la Côte d'Opale organisait une sortie au Stade de France pour le match amical opposant l'équipe de France à l'Angleterre.

20 amicalistes avaient répondu favorablement à l'appel du Président, Éric Picot. C'est donc sous un soleil radieux que notre petit groupe s'en est allé, avec l'espoir de voir un match de qualité, mais surtout de voir nos Bleus marquer et remporter le match.



Une fois installés en tribune, juste au-dessus des anglais, nous avons eu la chance et l'honneur de vivre la cérémonie protocolaire, qui fût d'une intense émotion, avec à l'entrée des 2 équipes, la reprise de « Don't look back in anger » du groupe « OASIS », chantée en cœur par les quelques 2 400 supporters d'outre-manche : **MAGIQUE**. Puis ce fût le moment des hymnes nationaux, la Marseillaise applaudie de bout en bout par les anglais, et le traditionnel « **God save the Queen** » chanté par tout le stade, qui pouvait suivre les paroles sur les écrans géants. Le protocole s'acheva par une minute de silence, pleine de respect et d'émotion en mémoire aux victimes des attentats de Manchester et de Londres.



Et vint enfin le match tant attendu, où pendant 90 minutes, nos éducateurs ont pu vibrer avec les bleus, auteurs d'un match de qualité, malgré les 2 buts encaissés et l'expulsion de Raphaël Varane. Ils ont su montrer du caractère en dépit d'une moyenne d'âge nettement revue à la baisse pour ce match amical.

Avant de prendre le chemin du retour, le Président offrit une petite bière bien de chez nous. Nous pouvions reprendre la route, en réfléchissant déjà à la future escapade possible...

Rendez-vous donc la saison prochaine, pour de nouveaux rassemblements.

## **ALLEZ LES BLEUS...**

Les candidatures pour la saison 2017/2018 sont désormais disponibles, retrouvez toutes les infos nécessaires sur

<http://aefcotedopale.footeo.com/>

## *Michel Pageaud ou la carrière d'un gardien de but... Retour sur son parcours...*



Michel Pageaud, 50 ans, né à Luçon (Vendée)  
Marié 3 enfants

Il a fait vibrer le stade Nungesser et sa tribune  
de fer au son de :



*Michel Pageaud... Michel Pageaud...*

C'est à Laleu-La Pallice, petit village de Charente Maritime que Michel Pageaud signe à 6 ans sa première licence au sein de ce petit club comme attaquant pour devenir très rapidement gardien de but. À 15 ans, il entre au centre de formation du S.C.O. d'Angers pour effectuer son premier match officiel en équipe première à l'âge de 16 ans ½. À l'âge de 19 ans, il occupe la place de titulaire dans les buts de l'équipe première du S.C.O. d'Angers en D4, équipe dirigée par Christian Letord. De 1987 à 1990 sous la houlette de Pierre Garcia et d'Hervé Gauthier, le S.C.O. d'Angers est en D2, Michel Pageaud en est le gardien indiscutable. 1990, c'est son arrivée à l'U.S.V.A. en D2 avec Georges Peyroche comme coach puis avec Francis Smerecki pour accéder en 1992 en D1.

Changement d'entraîneur, Francis Smerecki est remplacé par Boro Primorac

### **Mai 1993 : l'affaire V.A. – O.M.**

La fin de saison sera difficile, l'U.S.V.A. est reléguée, Michel Pageaud se retrouve au chômage.

Cependant, Michel ne peut oublier cette saison, celle où il a pu côtoyer lors des matchs disputés les futurs champions du monde 1998, un grand honneur pour lui.



1994, c'est le départ pour l'Écosse, pour le Dundee F.C. d'abord en D1 puis en D2. Une très belle expérience avec beaucoup de satisfactions humaines et sportives, vainqueur de la coupe de ligue en Écosse, et élu meilleur joueur de la saison 94/95.

1996, c'est le retour à Valenciennes, le V.A.F.C. est en C.F.A. Sous la houlette de Ludovic Batelli, le club remonte en National. Michel Pageaud joue ses trois dernières années au plus haut niveau après avoir disputé 473 matchs. Une carrière est toujours riche en émotions, en joies, mais aussi en souffrances parfois à cause des blessures. Elle peut aussi être agrémentée d'anecdotes parfois cocasses. Celle par exemple d'un Président qui vient en hélicoptère voir si les joueurs s'entraînent, celle aussi d'être obligé de déneiger le parking du stade Nungesser pour s'entraîner ou encore lors d'un match V.A. / Nîmes alors que V.A. joue en blanc et Nîmes en rouge, voir son Président se lever et applaudir, croyant au but de V.A. alors que c'est Nîmes qui venait de marquer !!!

Après avoir mis un terme à sa carrière de joueur, Michel Pageaud se tourne dans un premier temps vers la carrière d'entraîneur : Luçon en C.F.A. 2 - Fontenay le Comte en D.H.R. - L'école de foot et l'équipe 1<sup>ère</sup> de L'Aiguillon sur Mer puis c'est de nouveau un retour dans le Nord, à Marly en tant que responsable technique et entraîneur de la C.F.A. 2 six années durant.

Nouveau départ pour entraîner Villeneuve d'Ascq trois années de suite puis retour cette fois en tant qu'entraîneur des gardiens de but à Marly. Aujourd'hui, Michel Pageaud travaille à la ville de Villeneuve d'Ascq mais il est aussi depuis 4 ans, entraîneur et responsable des gardiens de but à Saint Amand et depuis une année, il apporte toute son expérience, son savoir et ses compétences à la section perfectionnement de l'école des gardiens de but du valenciennois pour le plus grand bonheur des jeunes qui lui sont confiés.



*« Le profil du gardien d'aujourd'hui a beaucoup changé, il joue plus haut, tel un libéro, il doit avoir un jeu au pied incontournable, c'est lui qui voit le jeu, c'est le premier relanceur de l'équipe. »*

S'il avait encore un conseil à donner aux jeunes gardiens de but d'aujourd'hui : *« Travail... Rigueur ... Ne pas se prendre la tête... Prendre du plaisir... »*

Et aux parents : *« Soyez patients... Laissez les jouer... »*

*Merci à lui, merci pour sa disponibilité, merci pour son interview.*

## Exemple de séance : « U 16 »



N° 2 2

Thème de séance : Jeu entre 2		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U16

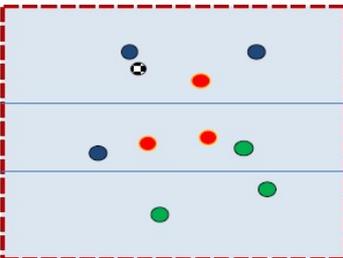
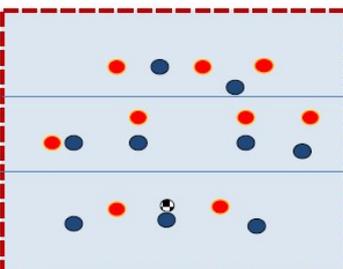
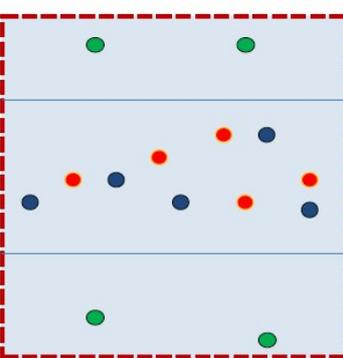
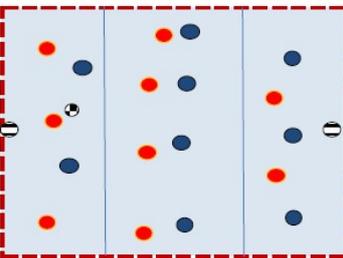
Matériel

					
2	X	7	4	9	30

		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

			
9	9	1	1

Parties	Taches	Descriptif	Eléments pédagogiques
Mise en train	<p><b>Objectif de jouer entre 2 avec peu de largeur</b></p> <p>On fonctionne par équipes de 3, les bleus et les verts contre les rouges. Les rouges ont le droit de chasser. Un bleu et un vert doivent être dans la zone du milieu, ils ont interdiction de se retourner avec le ballon.</p> <p><b>Buts :</b> 1 aller retour = 1 point</p>		<p>Variables</p> <p>1) Idem sauf qu'un défenseur à la fois peut venir se mettre en opposition sur le joueur en face de lui (principe déf : cadrage - couverture).</p>
	<p>Durée</p> <p>10'</p>		<p>Méthode pédagogique</p> <p>ACTIVE</p>
	<p>Nbre de joueurs</p> <p>6 vs 3</p>		<p>Laisser jouer- Observer - Questionner</p>
	<p>Espaces</p> <p>12 m</p>		<p>Veiller à ...</p> <p>Espace réduit en largeur pour mettre en difficulté les joueurs sur la recherche du jeu entre 2.</p>
Jeu	<p><b>Animation entre les lignes, jeu dans les intervalles et interlignes et occupation espace</b></p> <p><b>But :</b> Stop balle</p> <p>Joueurs fixes dans leurs zones. Pour passer dans la zone au dessus, <u>passé obligatoire</u>. Un joueur peut accompagner pour être en supériorité.</p> <p>Dos au jeu 1T 3T maximum</p>		<p>Variables</p>
	<p>Durée</p> <p>10'</p>		<p>Méthode pédagogique</p> <p>ACTIVE</p>
	<p>Nbre de joueurs</p> <p>10vs8</p>		<p>Laisser jouer- Observer - Questionner</p>
	<p>Espaces</p> <p>40x50</p>		<p>Veiller à ...</p> <p>Insister sur principes de jeux défensifs</p>
Situation	<p><b>Objectifs : Jeu entre 2</b></p> <p><b>Buts :</b> Aller retour entre les appuis = 1pt</p> <p><b>Consignes:</b> 2T de balles maximum Les verts jouent avec l'équipe en possession du ballon. Un joueur de l'équipe en possession du ballon peut décrocher mais ne peut pas se retourner avec le ballon. L'équipe qui récupère le ballon doit vite la passer à un appui et s'organiser alors comme l'équipe qui possède le ballon et qui doit progresser. Alors que l'autre équipe doit s'organiser défensivement.</p>		<p>Variables</p> <p>Si 2 éducateurs les joueurs qui ne jouent pas font un travail physique ou technique. Si un seul éducateur, on fait 2 ateliers avec 10 joueurs par atelier. Rectangle de 30x20 et un autre de 25x15 sur chaque atelier. 2 équipes de 4 plus 2 jokers qui évoluent dans le petit rectangle. Objectif pour l'équipe qui a la balle de la passer à un joker (passe dans un intervalle pour un joker). Ou travail technique.</p>
	<p>Durée</p> <p>12'</p>		<p>Méthode pédagogique</p> <p>ACTIVE</p>
	<p>Nbre de joueurs</p> <p>5c5 + 4 jokers</p>		<p>Faire répéter l'action - Questionner - Orienter</p>
	<p>Espaces</p> <p>40x40</p>		<p>Veiller à ...</p>
Jeu libre	<p><b>Apprentissage du jeu</b></p> <p><b>Objectifs : Travail de la relance à +1</b></p> <p><b>Consignes :</b> Les joueurs sont fixes dans leurs zones (organisation : 3-4-2). Il y a 3 zones. Pour passer d'une zone à l'autre, il faut faire une passe ou une conduite. Le joueur ayant fait cette passe ou cette conduite amène la supériorité dans la zone supérieure.</p>		<p>Variables</p> <p>1) Mettre un joker 2) Diminuer le nombre de touches 3) Permettre le retour d'un défenseur dans une zone inférieure</p>
	<p>Durée</p> <p>12'</p>		<p>Méthode pédagogique</p> <p>ACTIVE</p>
	<p>Nbre de joueurs</p> <p>Tous</p>		<p>Laisser jouer- Observer - Questionner</p>
	<p>Espaces</p> <p>1 / 2 T</p>		<p>Veiller à ...</p> <p>Maintenir motivation (l'équipe qui perd ramasse le matériel). Observer</p>



# Somme



## Visite à Clairefontaine du 7 juin 2017



Le District de la Somme de football a offert à 37 jeunes filles, les plus assidues aux actions en faveur du foot féminin (rassemblements, détections, Centre de Perfectionnement...), une journée au Centre de Clairefontaine.

Le matin a débuté par une visite, puis l'après-midi s'est organisée autour d'un travail par atelier et des rencontres avec le District de l'Oise.

L'encadrement fut géré par la Commission féminine, accompagnée du Président Glavieux et d'un administratif.

Cette opération est réalisée tous les deux ans en direction des jeunes licenciées « U11 F » à « U14 F ».

Une grosse journée avec parfois, comme ce jour, la possibilité de croiser des sélections nationales. Cette année, quelques joueurs de l'équipe de France « espoirs » ont accepté de poser avec nos licenciées, un beau souvenir en perspective.

*Merci pour elles...*



*Un beau  
souvenir  
pour toutes  
et tous*



Vivre et Transmettre sa passion

# FICHE D'ADHÉSION D'ÉDUCATEUR(TRICE)

Saison  
2017/2018

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Né(e) le : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
 Téléphone fixe : \_\_\_\_\_ Téléphone mobile : \_\_\_\_\_  
 Adresse de courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)	Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)
Jeune animateur			B.E.E.S. 2 - D.E.F. - D.E.S.		
Animateur accompagnateur			B.E.E.S. 3 - D.E.P.F. - B.E.P.F.		
Initiateur 1 - CFF 1			Certificat de formateur - B.E.F.F.		
Initiateur 2 - CFF 2			Préparateur physique FFF - C.E.P.P.		
Animateur Seniors - CFF 3			Entraîneur gardiens FFF - C.E.G.B.		
B.M.F.			Autre(s) diplôme(s) - à préciser		
B.E.E.S. 1 - B.E.F.					
Modules	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17 / U 19 Seniors
Date du stage	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Lieu du stage					

Club : \_\_\_\_\_ Fonction(s) au sein du club : \_\_\_\_\_

Catégorie(s) entraînée(s) : \_\_\_\_\_

- La cotisation pour la saison (22 €) est à verser à l'ordre de L'AMICALE DES ÉDUCATEURS DE FOOTBALL,
- L'adhésion à l'amicale de district inclut automatiquement l'appartenance à l'amicale régionale de même qu'à l'amicale nationale et tous les avantages y afférents (manifestations, newsletters, L'entraîneur français, sites internet, etc...).

Fait à : ..... le ..... SIGNATURE :

**Fiche d'adhésion à transmettre avec votre chèque de cotisation, en fonction de votre district, à :**

Aisne	Paul Pesin -20 allée des charmes - 02100 Fayet	06-21-05-49-76	<a href="mailto:paul_pesin@sfr.fr">paul_pesin@sfr.fr</a>
Artois	Gilles Sillou - 54 rue de Paris - 62120 Aire/Lys	06-24-28-35-64	<a href="mailto:gilles.sillou@free.fr">gilles.sillou@free.fr</a>
Côte d'Opale	Éric Picot -78 route de St Omer - 59173 Renescure	06-71-79-68-52	<a href="mailto:eric-picot@hotmail.fr">eric-picot@hotmail.fr</a>
Escaut	Jean-Pierre Pruvost - 1 rue Léon Bhum - 59410 Anzin	06-19-03-72-64	<a href="mailto:jean-pierre.pruvost5@orange.fr">jean-pierre.pruvost5@orange.fr</a>
Flandre	David Méresse - 19 rue du château de Luchin - 59780 Camphin en Pévèle	06-07-69-51-67	<a href="mailto:david.meresse@losc.fr">david.meresse@losc.fr</a>
Maritime Nord	Michel Decroix - 129 rue du canal 59380 Warhem	06-87-01-06-02	<a href="mailto:michel2x@wanadoo.fr">michel2x@wanadoo.fr</a>
Oise	Xavier Van Der Meiren - 14 rue des marronniers - 60600 St Aubin	06-73-54-84-99	<a href="mailto:xavier.van-der-meiren@orange.fr">xavier.van-der-meiren@orange.fr</a>
Somme	Bernard Sinoquet - 26 rue Marie Curie - 80450 Camon	06-07-27-66-45	<a href="mailto:sinoquet.bernard@hotmail.fr">sinoquet.bernard@hotmail.fr</a>

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au siège de l'Amicale : [aefnat@gmail.com](mailto:aefnat@gmail.com) Vos coordonnées pourront être cédées à des partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :