

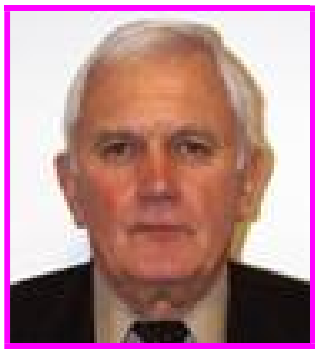


L'amicaliste

N° 34 - Février 2017



Au revoir, Président !



L'assemblée générale de la nouvelle ligue des **Hauts de France** a élu, ce samedi 21 janvier 2017, une nouvelle équipe dirigeante. Au cours de celle-ci, M. Fernand Duchaussoy est devenu « *l'ex-Président* » de la ligue puisqu'il ne se représentait pas. Nous respectons son choix, mais cela nous fait « *tout drôle* » de ne plus le voir dans nos réunions, dans nos assemblées. Homme intelligent, à l'humour parfois caustique... mais toujours « *bon enfant* », **Fernand**, comme beaucoup l'appelait, adorait échanger... et parler football ! L'ancien « *goal volant* » de ses débuts, puis éducateur, connaissait bien le rectangle vert. On le rencontrait souvent derrière la main courante. Et, notre association a toujours eu, avec lui, un écho très favorable.

Il était très sensible à l'A.E.F. et aux éducateurs amicalistes qui la composent. Il respectait les « *hommes de terrain* » qui éduquent, animent, enseignent le football. Alors, cher Président, l'amicale des éducateurs des Hauts de France vous remercie de votre précieuse collaboration, de votre soutien permanent. Elle vous dit « *Au revoir* » et... à bientôt !

André Molle
Président de l'A.E.F. régionale

La citation
du mois

On peut aussi bâtir quelque chose de beau avec les pierres qui entravent le chemin.

Johann Wolfgang von Goethe

Nos partenaires



<http://www.mycoachfoot.com/>

Toujours **LA**
pour vous écouter
HAZEBROUCK : 2, Place du Général de Gaulle
N° Indigo 0 820 352 104
0,12€ TTC/MN
ou Connectez-vous sur : cmne.fr

Crédit Mutuel Nord Europe
banque à qui parler
Caisse Fédérale du Crédit Mutuel Nord Europe. SA coopérative de crédit à capital variable
4, Place Richelieu 59000 Lille - RCS Lille 520 342 264

Remarque : le site Internet de mycoach (adresse de site ci-dessus) est en accès gratuit aux amicalistes ; mycoach a repris le journal « L'entraîneur français » et le site de l'amicale nationale des éducateurs de football ; n'hésitez pas à vous connecter...

Mise en relation (1)

Éducateur cherche club

Nom de l'éducateur :
Diplôme :
Niveau et/ou équipe souhaité(s) :
N° de téléphone pour contact :

**Personne ne
nous a sollicité
ce mois-ci**

Club cherche éducateur

Nom du club : **C.S. Avion**
Fonction : **éducateurs pour le football d'animation « U 6 » à « U 13 »**
Projet : *profitant de bonnes installations, d'un réel potentiel humain et d'un soutien municipal, les éducateurs et éducatrices qui rejoindront le club pourront profiter de belles perspectives pour un projet collectif et aussi d'éducateurs diplômés en place souhaitant les accueillir au mieux*
Coordonnées pour contact : **Michel Ledo ; 06-63-79-08-62**

Club cherche éducateur

Nom du club : **F.C. Château Étampes**
Fonction : **entraîneur de l'équipe 2 évoluant en Interdistricts groupe A - Ligue de Picardie**
Niveau : **B.E. 1 ou B.E.F.**
Coordonnées pour contact : **Sébastien Mahieux ; 06-14-71-19-87**

La rubrique « *Mise en relation* » a été créée, comme le montrent les annonces ci-dessus, pour aider les éducateurs et les clubs dans leurs recherches. Vous pouvez transmettre vos demandes en communiquant (*par courriel*) les renseignements que vous souhaitez faire paraître.

Envoyer votre demande à l'adresse de courriel suivante : ancharlet@nordnet.fr

L'annonce paraîtra dans la prochaine newsletter (*parution mensuelle*) de l'amicale régionale des éducateurs de football de la Ligue Nord/Pas de Calais.

Mise en relation (2)

Il existe aussi un groupe « *Facebook* » destiné à la mise en relation d'éducateurs et de clubs ; ce groupe a pour nom : « **éducateur de football recherche club. Ligue nord pas de calais** ».

Vous pouvez accéder à cette page sur Internet : <https://fr-fr.facebook.com/groups/817375858349312/>





Pages techniques



Exemple de séance « U 19 / Seniors »

Phase de jeu : conserver / progresser

Thème : la remontée du ballon (relation défenseurs/milieux)

Effectif : 18 joueurs de champ + 2 gardiens

Matériel : coupelles, chasubles, ballons

*Proposition de
Jean-Claude
Froissart*

Mise en train : 15 mn

On commence par 6' libre d'échanges dans le carré en prenant la place de celui à qui on a donné ; puis on enchaîne sur le toro.

Consignes :

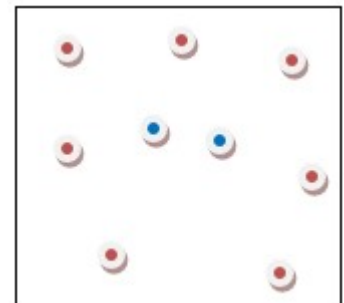
Dans un carré de 10 m x 10 m : toro à 7 contre 2

Les rouges ont une ou 2 touches (après 2 touches, le joueur suivant n'a droit qu'à une seule touche) ; les bleus chassent

- point si les rouges font 10 passes ou une passe dans l'intervalle
- si 2 points : les chasseurs restent
- le binôme qui perd le ballon prend la place des chasseurs

Idée :

Être capable de casser le binôme chasseur pour trouver l'intervalle



Interventions :

- changer le sens de circulation
- insister sur les redoublements de passes
- ne pas hésiter à se rapprocher du porteur

Partie technique (mais avec opposition) : 10/12 mn

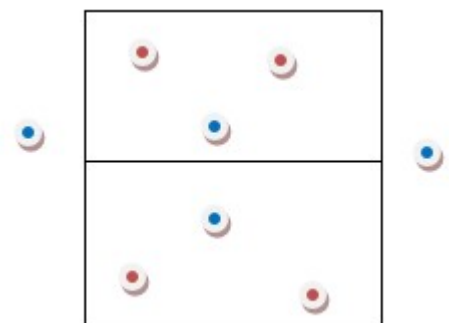
Atelier n° 1 : dans cet atelier, on ne garde que 8 joueurs (*les 2 lignes de 4 défenseurs*)

Consignes :

Dans un rectangle de 10 m x 20 m coupé en 2 : 4 contre 2 (*chaque joueur restant dans sa zone*) mais possibilité pour les rouges de jouer avec les 2 joueurs de côté qui n'ont qu'une seule touche

Idée :

Les 8 joueurs sont les 2 lignes de 4 défenseurs (*rouges : centraux ; bleus : latéraux*) ; ils jouent au poste ; l'objectif est de travailler en position par rapport au poste sur le plan technique avec faible opposition notamment dans le jeu vers l'avant et dans l'intervalle



Interventions :

- qualité des passes notamment vers l'avant avec recherche des passes en diagonale
- le jeu en une touche pour cette passe
- les déplacements
- la relation avec le latéral (*bleu appui*)

Attention : veiller à l'impact athlétique ; il faut changer les postes régulièrement

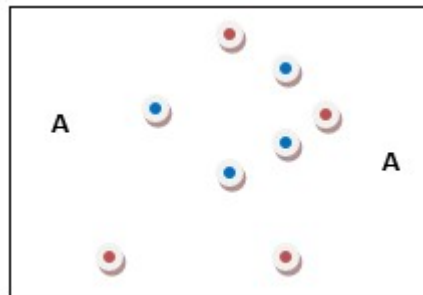
Atelier n° 2 : dans cet atelier, on prend les 10 autres joueurs (*donc milieux et attaquants*)

Consignes :

4 contre 4 avec 2 jokers (A) ; au départ, les 2 jokers sont les attaquants centraux

Objectifs :

Conserver le ballon en étant capable de faire le maximum d'aller/retour vers les 2 jokers (*jeu du capitaine*) ; les jokers peuvent sortir de l'aire de jeu mais, dans ce cas, ils n'ont qu'une seule touche (*sinon, 2 touches*)



Interventions :

- jeu vers l'avant et dans les intervalles pour l'équipe en possession
- occupation de l'espace, notamment de la largeur, la profondeur étant occupée par les jokers
- ne pas se mettre dans un intervalle déjà occupé (notamment celui des jokers !!!)

L'idée générale de ces 2 ateliers est d'insister sur les principes de jeu mais en restant sur des jeux au poste (ou plutôt en position) pour mettre en place des relations.

Jeu à effectif global : 2 x 8 mn (R : 2 mn)

Consignes :

On joue à 11 contre 7 de la manière suivante :

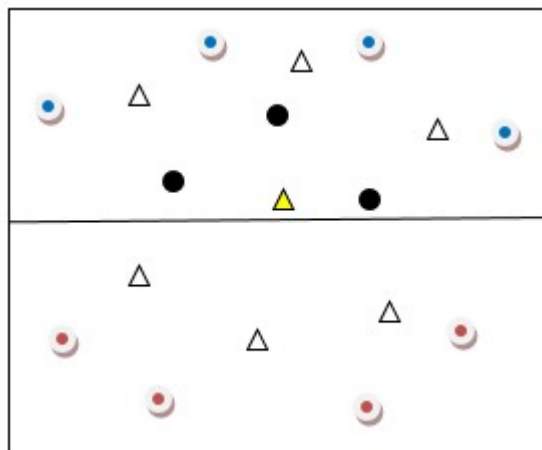
4 ● + 4 ○ + 3 ● contre 6 △ + 1 ▲

Les 11 joueurs doivent conserver le ballon (*l'organisation étant du jeu de position, c'est-à-dire les 2 lignes de 4 défenseurs avec les 3 milieux ●*) ; si les 7 autres joueurs récupèrent le ballon, ils doivent faire un stop ball dans le sens du jeu par rapport à la zone de récupération

Seuls les 3 milieux ● et le ▲ peuvent changer de zone

Objectifs :

- la remontée du ballon
- mais aussi les transitions



Interventions :

Selon les principes que vous voulez mettre en place dans votre remontée du ballon mais aussi dans les sécurités pour anticiper la perte (*transitions*)... il faudra corriger en fonction !

Évolution :

On peut intégrer ensuite les gardiens pour que les attaquants, une fois la ligne passée, puissent terminer en finition sur le but.

Jeu d'application : 25 à 30 mn ; 9 x 9 avec gardiens

Consignes :

10 mn : 3 touches de balle dans la zone défensive

Objectif de la consigne pendant cette période :

- cela force l'aide au porteur
- la prise de décision plus rapide (*donc prise d'info, vitesse gestuelle, qualité technique...*)
- la circulation rapide du ballon
 - o en fait les ingrédients nécessaires à la remontée collective du ballon (*notamment dans la relation défenseurs/milieux*)

On termine par 15/20 mn (*en fonction de l'intensité*) libre en restant concentré sur le thème

10 mn : retour au calme



Aisne



Informations importantes

La page Facebook de l'amicale des éducateurs de football 02 a été créée ; les éducateurs sont invités à rejoindre le groupe privé pour ceux qui ne l'ont pas encore fait... Qu'on se le dise...

L'équipe de France « U 18 » emmenée par Bernard Diomède sera dans notre district au mois de mars prochain avec deux rencontres au programme contre l'Allemagne : le jeudi 23 à 18 h 30 à Chauny et le dimanche 26 à 16 h à Laon.

Bilan de la détection « U 15 »

La détection « U 15 » 2016/2017 du District Aisne a intéressé 21 clubs (nos 7 clubs de ligue, les 6 clubs de D1 et quelques clubs de D2 et D3) pour un total de plus d'une centaine de joueurs observés.

56 joueurs issus de 17 clubs du district ont participé à la finale départementale le 19 octobre à Laon et 34 d'entre eux issus de 10 clubs se sont qualifiés pour le stage départemental des 26 et 27 Octobre à Cap Aisne et Guignicourt.

À l'issue du stage, 16 joueurs ont été désignés par l'encadrement présent pour composer la sélection Aisne pour un match de préparation le 14 décembre à Laon contre les « U 15/U 16 » de l'U.S. Laon et participer à l'Interdistrict des 17, 18 et 19 Décembre à Montdidier avec l'Oise et la Somme.

Outre les résultats, ce sont les comportements en dehors et sur le terrain, avec le respect du projet de jeu mis en place et un engagement permanent qui nous a permis de rivaliser avec les autres districts, à la grande satisfaction de l'encadrement.

À l'issue de l'Interdistrict, 6 joueurs axonais (*) + les 2 joueurs des pôles espoirs (L. Boucher de l'U.S. Chauny et G. Vercelli du F.C. Château-E) seront revus sur le stage régional de février pour former la sélection de Picardie pour l'Interligue d'avril.

Programme de fin de saison : - match amical le 24 Mai (lieu et adversaire à fixer)
- tournoi international de Cambrai les 4 et 5 juin



Composition de la sélection Aisne « U 15 » pour l'interdistrict :

O. St Quentin : S. Bocourt*, J. Betina*, W. Kasmierczack*, E. Desvignes*, L. Desvignes, M. Houpin
U.S. Chauny : P. Laget*, V. Julian* ; **U.S. Laon** : S. Bachelez ; **Arsenal** : D. Sauge **Harly-Quentin** : K. Vasseur, E. Bénard ; **U.S. Vervins** : A. Durez, R. Grando, T. Lavallez ; **I.E.C. Château** : M. Elanga.

Encadrement : H. Foubert, P. Buisset, J. Ronsin



Bilan du 1^{er} trimestre

Modules	Lieux	Dates	Stagiaires
U 7	Laon	29 octobre	23
U 9	Cuffies	10 et 17 décembre	8
U 11	Cuffies	20 et 21 octobre	21
	Cuffies	10 et 17 janvier	18
U 13	Cuffies	24 et 25 octobre	23
U 15	Laon	22 et 23 août	14
U 18	Laon	24 et 25 août	15
Total			112

Certifications	
Certificat	C.F.F. 3
Lieu	Chauny
Date	27 septembre
Nombre	3

B.M.F.

Dates	Lieux	Actions
27 septembre	Chauny	Réunions des tuteurs et maîtres de stage
Octobre	Chauny, Crépy, Laon, Prémontré, Hirson	<u>Début des visites évaluatives</u> 10 stagiaires x 5 visites Tuteurs 10 stagiaires x 2 visites Maîtres de stage
<u>Tuteurs</u> : Gwénael Wairy, David Rocquencourt, Jo Crévits, Micka Pagnon, Kévin Mougel, Wilfried Delattre		<u>Maîtres de stage</u> : Micka Bénard, Hervé Foubert

Réunion des tuteurs B.M.F.



Une nouvelle compétition en Artois, le trophée des glaces !

Pendant la trêve hivernale, pour permettre aux « U 15 » de participer à une compétition, le district organise sur les terrains synthétiques, sous forme de plateaux, le trophée des glaces.

Ces plateaux se sont déroulés les dimanches : 11 et 18 décembre, 15 et 22 Janvier selon les règles du football à huit.

Les lieux des plateaux étaient déterminés par le département jeunes et les inscriptions à ce trophée étaient réalisées via Footclubs.



Pouvaient s'engager les équipes du district Artois disputant le championnat « U 15 » à 8 et celles engagées en « U 15 » à 11 dans les compétitions de niveau 1 et niveau 2.

Cette action fut initiée par le club de Méricourt F.C., sur une journée ponctuelle lors de la trêve hivernale, et le département jeunes du district s'est appuyé dessus pour l'étaler dans la durée.

Déjà fier de pouvoir faire jouer en anim'futsal et anim'synthé toutes les équipes « U 11 » et « U 13 » du district deux samedis du mois de janvier, le district montre ainsi qu'il pense également à diversifier sa pratique dans le foot à 11.

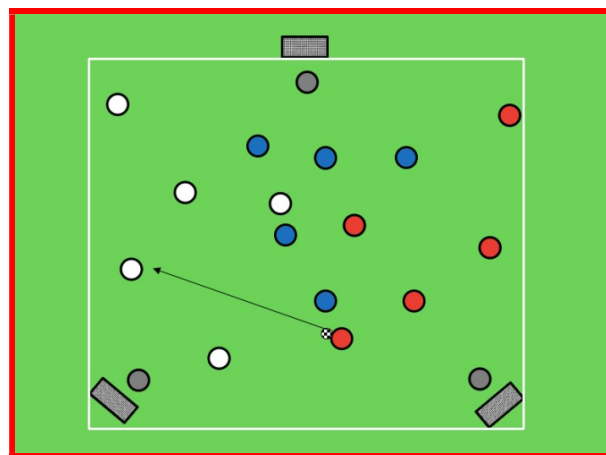


Jeu à 3 équipes : transition/concentration

ORGANISATION

Pour ce jeu, l'entraîneur doit organiser 3 équipes de 6 joueurs dont un gardien dans chaque équipe. Il est possible d'utiliser ce contenu avec plus ou moins de joueurs, il suffit simplement d'équilibrer les groupes.

Ensuite, il faut tracer un espace de jeu de 50 m de largeur et 50 m de profondeur pour 18 joueurs dont 3 gardiens. Enfin, il faut positionner les buts comme sur l'illustration ci-dessous.



EXPLICATIONS

Deux équipes vont conserver le ballon contre une équipe ; les équipes doivent défendre leurs buts respectifs ; c'est l'équipe qui perd le ballon qui défend son but.

REMARQUES

En fonction du niveau de son groupe, l'entraîneur peut limiter les touches de balles. S'il souhaite plus travailler l'endurance capacité (140 à 160 pulsations), l'espace de jeu doit être grand. S'il souhaite plus travailler l'endurance puissance (160 à 180 pulsations), il faut réduire l'espace de jeu (exemple : 30 m de largeur x 30 m de profondeur) et organiser des séquences de travail plus courtes.

CORRECTIONS

Comme il est précisé plus haut, ce jeu à 3 équipes permet de travailler les transitions (changement de statut défense/attaque et changement de statut attaque/défense) sur un plan tactique. Sur un plan mental, les joueurs vont travailler la concentration.

L'entraîneur doit donc corriger :

Les transitions défensives

À la perte du ballon, le joueur le plus proche doit intervenir sur le porteur du ballon sans se faire éliminer de façon à l'empêcher de jouer vers l'avant. Le reste de l'équipe doit se réorganiser entre le ballon et le but en organisant son système de jeu.

Les transitions offensives

À la récupération du ballon, il faut sortir le ballon de la densité (zone de récupération) en limitant les touches de balles. Le reste de l'équipe doit s'écartier en largeur et en profondeur de façon à ne pas perdre le ballon.

La concentration

Il est primordial que les joueurs soient attentifs au jeu de façon à voir :

- quelle équipe perd le ballon et avec quelle équipe il faudra conserver,
- quel but faudra-t-il attaquer pour marquer un point.

Le joueur doit porter son attention sur ce qui importe. L'attention favorise la perception et l'analyse rapide et automatique des informations. Au même titre que le travail technique, tactique ou physique, l'entraîneur doit nécessairement travailler cette composante du joueur. Ce jeu à 3 équipes est adapté pour faire évoluer son effectif dans ce domaine.



<http://chtieducartois.footeo.com/>

Support réalisé par Yann Rogeau
(éducateur de l'O. Marcq) sur le rôle des parents

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES FOOTBALLEURS

<p>ACCOMPAGNER</p>	<p>FAIRE CONFIANCE À L'ÉDUCATEUR</p>	<p>ENCOURAGER</p>	<p>ACCEPTER L'ERREUR</p>
<p>NE PAS DONNER D'INSTRUCTIONS</p>	<p>RESPECTER LES ARBITRES</p>	<p>RESTER DERRIÈRE LA MAIN COURANTE</p>	<p>CONTRÔLER VOS ÉMOTIONS</p>
<p>ÊTRE A L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT</p>	<p>RESPECTER ADVERSAIRES ET AUTRES PARENTS</p>	<p>VALORISER LES BONNES ATTITUDES</p>	<p>RÉCONFORTER</p>

! N'oubliez pas !

1. Ce sont des enfants	2. C'est un jeu	3. Les éducateurs donnent de leur temps
4. Les arbitres peuvent se tromper	5. Gagner n'est pas la priorité	

À la rencontre de Jean Antunes (entraîneur de l'I.C. Croix)

Quel est ton parcours de joueur et d'entraîneur ?

J'ai débuté à l'U.S. Hem de 1980 à 1986 (minimes à juniors), puis Tourcoing de 1986 à 1994 (Seniors Division 4) et ensuite l'E.S. Wasquehal de 1994 à 2006 (Nationale 2, Nationale 1 et Division 2).

J'ai commencé à entraîner à Wasquehal les « U 19 » D.H. de 2007 à 2009 puis 2 ans les Seniors D.H.R. de 2009 à 2011 (adjoint en parallèle de la C.F.A. 2 avec Régis Bogaert) ; lors de la saison 2011/2012 j'entraînais aux Portugais de Roubaix en Seniors D.H.R. et ensuite à l'I.C. Croix avec 2 ans de C.F.A. 2 (dont 1 titre de champion de France de C.F.A. 2 lors de la saison 2013/2014) et la 3ème saison en C.F.A.



Qu'est-ce qui est le plus gratifiant dans ta fonction d'entraîneur ?

La fonction d'entraîneur est gratifiante à partir du moment où il y a échanges avec les différentes composantes du club et du groupe de joueurs, que le travail et la stratégie mis en place se traduisent en résultats obtenus.

Quelles sont tes influences chez les entraîneurs ?

Mes influences sont diverses dans la manière du **coaching**, il y a le jeu avec Guardiola, Blanc, Bielsa ; la **tactique** avec Sacchi, Simeone ; le **management** de Mourinho, Ancelotti, Zidane voir d'autres entraîneurs aussi.



Quelles sont les difficultés que tu rencontres le plus souvent ?

Les difficultés sont variées en fonction de l'état du groupe, des résultats etc... Le tout c'est de pouvoir trouver la solution et de s'adapter à eux.

Quel est ton meilleur souvenir en tant que joueur et entraîneur ?

Mes meilleurs souvenirs sont les titres de champions avec les différents clubs où j'ai joué, les parcours de coupe de France, le maintien en division 2 la 1^{ère} année avec l'E.S. Wasquehal mais surtout les rapports humains avec les personnes rencontrées durant ces années de joueur. Maintenant en tant qu'entraîneur, c'est le titre de champion de France de C.F.A. 2 et les parcours réalisés en coupe de France. Ce sont tous des moments de partage et de joie avec les gens qui sont à mes côtés.

Jean Antunes,
joueur sous le
maillot de l'E.S.
Wasquehal





Vivre et Transmettre sa passion

FICHE D'ADHÉSION D'ÉDUCATEUR(TRICE)

Saison
2016/2017

Nom : _____ Prénom : _____
 Né(e) le : ____ / ____ / ____ à _____ Profession : _____
 Adresse : _____

 Code postal : _____ Ville : _____
 Téléphone fixe : _____ Téléphone mobile : _____
 Adresse de courriel : _____ @ _____

Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)	Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)
Jeune animateur			B.E.E.S. 2 - D.E.F. - D.E.S.		
Animateur accompagnateur			B.E.E.S. 3 - D.E.P.F. - B.E.P.F.		
Initiateur 1 - CFF 1			Certificat de formateur - B.E.F.F.		
Initiateur 2 - CFF 2			Préparateur physique FFF - C.E.P.P.		
Animateur Seniors - CFF 3			Entraîneur gardiens FFF - C.E.G.B.		
B.M.F.			Autre(s) diplôme(s) - à préciser		
B.E.E.S. 1 - B.E.F.					
Modules	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17 / U 19 Seniors
Date du stage	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Lieu du stage					

Club : _____ Fonction(s) au sein du club : _____

Catégorie(s) entraînée(s) : _____

- La cotisation pour la saison (22 €) est à verser à l'ordre de L'AMICALE DES ÉDUCATEURS DE FOOTBALL,
- L'adhésion à l'amicale de district inclut automatiquement l'appartenance à l'amicale régionale de même qu'à l'amicale nationale et tous les avantages y afférents (manifestations, newsletters, L'entraîneur français, sites internet, etc...).

Fait à : le SIGNATURE :

Fiche d'adhésion à transmettre avec votre chèque de cotisation, en fonction de votre district, à :

Aisne	Paul Pesin	paul.pesin@sfr.fr
Artois	Gilles Sillou - 54 rue de Paris - 62120 Aire/Lys	06-24-28-35-64 gilles.sillou@free.fr
Côte d'Opale	Éric Picot - 78 route de St Omer - 59173 Renescure	06-71-79-68-52 eric-picot@hotmail.fr
Escaut	Jean-Pierre Pruvost - 1 rue Léon Blum - 59140 Anzin	06-19-03-72-64 jean-pierre.pruvost5@orange.fr
Flandre	Rachel Saïdi - Luchin - Grand Rue - BP 79 - 59780 Camphin en Pévèle	rachel.saidi@losc.fr
Maritime Nord	Michel Decroix - 129 rue du canal 59380 Warhem	06-87-01-06-02 michel2x@wanadoo.fr
Oise	Xavier Van Der Meiren	xavier.van-der-meiren@orange.fr

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au siège de l'Amicale : aefnat@gmail.com
 Vos coordonnées pourront être cédées à des partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :