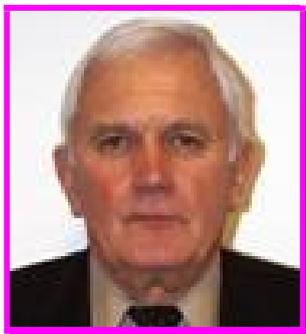


La « *bêtise humaine* » n'a pas de limite !



Récemment des arbitres ont été agressés dans la métropole lilloise, lâchement évidemment, par derrière. Que penser des tels actes ? On reste sans réaction ! C'est évidemment scandaleux et les « *fautifs* » méritent de lourdes peines. C'est vrai que nos amis les arbitres sont souvent au centre des discussions ou palabres... puisqu'ils jugent. Combien de fois entend-on, y compris chez les entraîneurs : « *On a perdu à cause de l'arbitre !* ». Possible ! Et je me fais la remarque : « *Mais, mon adversaire a gagné... grâce à l'arbitre, alors !* ». Un peu de retenue et beaucoup de respect pour nos amis les arbitres qui sont des sportifs, comme les joueurs. Ils sont en « tenue » et courent, devant prendre des décisions difficiles... sans voir le ralenti ! L'amicale voulait leur rendre hommage et les assurer de toute sa sympathie.

L'année se termine avec une A.G. régionale réussie (*voir par ailleurs*) : près de 200 amicalistes présents, la création officielle (*vote à l'unanimité*) de l'A.E.F. régionale des Hauts de France et un exposé de haut niveau de Gérard Houllier, toujours aussi brillant et pédagogue. Cette A.G. nous a également permis de rendre un « **hommage appuyé et chaleureux** » à notre président de Ligue, M. Duchaussoy, qui présidait sa dernière A.G. en tant qu'élu.

Chers amis, amicalistes, vous allez profiter de quelques jours de repos partagés avec votre famille et vos amis. Vous l'avez mérité. L'A.E.F. et son Président vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année et vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2017

André Molle
Président de l'A.E.F. 59/62

La citation
du mois

Quand tu es joueur, tu ne t'occupes que de ta gueule. Quand tu es entraîneur, tu t'occupes de tout le monde sauf de toi !

Vahid Halilhodzic

Nos partenaires



<http://www.mycoachfoot.com/>



Remarque : le site Internet de mycoach (adresse de site ci-dessus) est en accès gratuit aux amicalistes ; mycoach a repris le journal « L'entraîneur français » et le site de l'amicale nationale des éducateurs de football ; n'hésitez pas à vous connecter...

Une assemblée générale bien suivie

L'amphithéâtre de l'Arena du stade couvert de Liévin était bien garni en ce jeudi 15 décembre 2016 pour l'assemblée générale de l'amicale régionale des éducateurs 59/62. Il est vrai que le programme de la soirée était à la fois chargé et alléchant si l'on s'en réfère à l'ordre du jour annoncé :

- ◆ **Accueil par le Président André Molle**
- ◆ **Assemblée générale ordinaire 59/62**
 - **Rapport moral**
 - **Rapport financier**
- ◆ **Assemblée générale extraordinaire** → **A.E.F. H.F.**
- ◆ **Informations techniques**
- ◆ **Intervention de M. Gérard Houllier**
- ◆ **Clôture par le Président Fernand Duchaussoy**



C'est bien sûr au Président André Molle que revenait l'ouverture de cette assemblée. Ce dernier, après avoir souhaité la bienvenue à tous les amicalistes du Nord/Pas de Calais mais aussi de l'Aisne et de l'Oise, ne manqua pas de remercier notamment l'invité d'honneur, Gérard Houllier, le Président de la Ligue, Fernand Duchaussoy et son fidèle secrétaire Louis Dartois, les différents responsables des amicales de District, les cadres techniques, la presse régionale représentée par Jean-Mary Mayeur, Jean-Marie Petitpre, Directeur du stade couvert et les stagiaires du pôle espoirs accompagnés de leur Directeur Georges Tournay. André voulut aussi honorer quelques « *vieux soldats* » en particulier, qui restent avec nous mais prennent un peu de recul, comme Daniel Viandier, Roger Tirelli et André Barrez. Il rappela ensuite le rôle essentiel de l'amicale avant de présenter le rapport moral et de passer la parole à Éric Picot pour le rapport financier.

Les rapports, moral comme financier, furent adoptés à l'unanimité. Le Président conclut cette assemblée générale ordinaire en précisant que l'A.E.F. régionale allait changer et s'agrandir ce qui impliquera une autre organisation, une autre politique dont nous aurons l'occasion de débattre lors de l'A.G. électorale des Hauts de France début 2017.

Il était alors temps de passer à l'assemblée générale extraordinaire pour acter la jonction entre l'amicale des éducateurs de Picardie et ses amicales de district avec l'amicale régionale du Nord/Pas de Calais.

La création de l'**A.E.F. régionale des Hauts de France** fut adoptée à l'unanimité des présents d'une salle fort bien garnie.

Nous avons maintenant un petit temps de répit pour préparer l'assemblée générale électorale de l'amicale des éducateurs des Hauts de France au cours de laquelle sera mis en place un nouveau bureau de l'amicale régionale au début de l'année prochaine.



Ce fut alors le moment pour Bruno Plumecocq, C.T.R. coordonnateur, de donner quelques informations utiles sur l'Équipe Technique Régionale et sur le statut des éducateurs qui connaîtront, inévitablement, quelques évolutions en fonction de la création de la nouvelle ligue des Hauts de France.



La parole fut ensuite donnée à Gérard Houllier, ex-entraîneur du Touquet, de Noeux les Mines, du R.C. Lens, du Paris S.G., de Liverpool et de l'Olympique lyonnais, ex-sélectionneur et Directeur Technique National. Ayant eu l'occasion d'observer 24 matches de l'Euro 2016, Gérard présenta ses impressions personnelles sur la compétition puis répondit aux questions des amicalistes.

Il nous donna ensuite son avis sur les systèmes de jeu actuels et put échanger avec les amicalistes sur le sujet. « Ah ! Le temps des ailiers !!! N'est-ce pas René ??? »...

L'exposé se termina par ses conseils éclairés sur le management d'un staff.

L'expérience indéniable de ce technicien qui connaît aussi bien le football européen que le football français fut très riche d'enseignements pour les nombreux amicalistes présents (plus de 150) dans l'amphithéâtre.

C'est bien sûr au Président Fernand Duchaussoy qu'il revenait de clôturer cette assemblée riche et fournie.

Avant de lui passer la parole, le président André Molle souhaita lui rendre un hommage pour le travail accompli dans le football depuis ses débuts en Côte d'opale où il fut éducateur de jeunes lui aussi.

Une petite vidéo, réalisée par le C.T.R. Jef Niemezcki, retraçait avec beaucoup d'humour mais aussi de remerciements, le parcours très riche d'un homme à l'origine, entre autres, de la création du pôle espoirs et du Centre Interrégional de Formation, un homme qui a grandement servi le football régional et le football français. Les éducateurs lui en sont reconnaissants.

Le Président Duchaussoy, visiblement ému, termina avec sa verve habituelle en rappelant l'importance des éducateurs dans la progression du football.

Il était temps alors de passer au buffet pour échanger encore et toujours sur notre passion, le football et conclure une soirée qui restera un bon souvenir pour tous. Rendez-vous en 2017 pour la nouvelle amicale régionale des Hauts de France.



Les jeunes du pôle espoirs avec leur Directeur Georges Tournay et le créateur des centres de préformation (aujourd'hui dénommés « pôles espoirs »), Gérard Houllier

Mise en relation (1)

Éducateur cherche club

Nom de l'éducateur :
Diplôme :
Niveau et/ou équipe souhaité(s) :
N° de téléphone pour contact :

**Personne ne
nous a sollicité
ce mois-ci**

Club cherche éducateur

Nom du club :
Fonction :
Niveau de pratique :
Coordonnées pour contact :

**Aucun club ne nous a
sollicité ce mois-ci**

La rubrique « *Mise en relation* » a été créée, comme le montrent les annonces ci-dessus, pour aider les éducateurs et les clubs dans leurs recherches. Vous pouvez transmettre vos demandes en communiquant (*par courriel*) les renseignements que vous souhaitez faire paraître.

Envoyer votre demande à l'adresse de courriel suivante : ancharlet@nordnet.fr

L'annonce paraîtra dans la prochaine newsletter (*parution mensuelle*) de l'amicale régionale des éducateurs de football de la Ligue Nord/Pas de Calais.

Mise en relation (2)

Il existe aussi un groupe « *Facebook* » destiné à la mise en relation d'éducateurs et de clubs ; ce groupe a pour nom : « **éducateur de football recherche club. Ligue nord pas de calais** ».

Vous pouvez accéder à cette page sur Internet : <https://fr-fr.facebook.com/groups/817375858349312/>



Bienvenue...

L'amicale des Hauts de France ayant été créée lors de l'assemblée générale du 15 décembre 2016 à Liévin, nous réserverons désormais une page respectivement à nos amis de l'**Aisne** et de l'**Oise** qui nous rejoignent. Nous espérons prochainement accueillir l'amicale de la Somme qui, après une période d'inactivité, devrait repartir dès 2017.



De nouveaux diplômés !!!



B.E.F. – B.M.F. : un succès indéniable

La remise officielle des diplômes B.E.F./B.M.F. de la troisième promotion a donné l'occasion à Louis Dartois de tirer un premier bilan d'une formation dont peut s'enorgueillir la Ligue. Les taux de réussite sur ces trois années le confirment avec 80 % de réussite au B.M.F., 55 % via la V.A.E., 88 % pour le B.E.F., 21 % par la voie de la V.A.E.

Ces formations sont toujours aussi attractives comme en témoignent parmi les stagiaires passant le B.M.F. un anglais Roy Jacobsen (61 ans), Salim Lalami, un Hautmontois dont le père Nouari (51 ans) passait le B.E.F. en compagnie d'anciens pros comme Yohan Demont, Rudy Mater, Stéphane Pichot, Grégory Tafforeau ou encore en activité comme Franck Béria.

David Branly du Mons A.C., B.M.F. en poche, estimait avoir « *rencontré des gens formidables que ce soit des formateurs ou des stagiaires* ». Et de raconter son parcours : « *suite à une grosse opération du dos alors que je jouais au M.A.C., Tony Gianquinto m'a proposé de prendre en charge l'équipe réserve. C'est grâce à lui et au président Couturiaux que j'ai pu passer ce diplôme. Depuis, j'ai retrouvé un emploi et je ne pourrai pas postuler pour le B.E.F mais ce n'est que partie remise* ».

Florian Vergnes a lui obtenu le B.E.F. « *Je ne partais pas en terrain inconnu. C'est une formation très riche sur le plan du travail, des efforts. C'est également une aventure humaine très riche. Il fallait être solidaire. Nous avons passé sept semaines ensemble sur une année complète. Il n'y a pas de statuts privilégiés quel que soit le stagiaire. Comme je suis responsable de la section sportive du collège Rostand à Bruay La Buissière, cela va me permettre de faire évoluer la structure* ».

L'A.E.F. 02 rattachée aux Hauts de France



Une salle attentive



Manu Abreu au cours de son intervention

L'assemblée générale de l'amicale de l'Aisne présidée par Paul Pesin et animée par Hervé Foubert, C.T.D., s'est déroulée le lundi 14 novembre en la salle de la mairie à Aulnois devant 70 éducateurs.

Le programme était chargé : une A.G. extraordinaire pour officialiser l'accord de rattachement avec l'amicale régionale des Hauts de France, une A.G. ordinaire électorale pour renouveler le Comité Directeur pour la nouvelle mandature de 4 ans et élire les membres qui siégeront au C.D. de l'amicale régionale des Hauts de France.

Ce fut ensuite, l'intervention de Manuel Abreu, ancien entraîneur du Stade de Reims et actuel entraîneur de l'Olympique de St Quentin et l'attribution du challenge Georges Boulogne à Thierry Minouflet, responsable de la préformation à l'O.S.Q.

On notera les présences de Pascal Poidevin, Président du district et de Nicolas Fricoteaux, éducateur de football mais aussi président du conseil départemental de l'Aisne.



Responsables et invités entourent Thierry



Le récipiendaire du challenge Georges Boulogne

Les clubs de l'Artois sensibles aux actions de solidarité

Antoine Cuisinier, service civique P.E.F. (Programme Éducatif Fédéral) au District Artois s'est rendu sur l'action mise en place par le club de Loos en Gohelle à travers ses éducateurs, Maxime et Orlane, et à destination de personnes en situation de handicap, venant des foyers des glycines de Grenay et des goélands de Loos en Gohelle.

L'action consiste à mettre en place des séances de football adaptées mais également de partager et de faire vivre des moments conviviaux à travers les matches des équipes seniors et des différentes manifestations organisées par le club.

Cette action a plu énormément si l'on s'en réfère à l'engouement des participants et des bénévoles.

C'était là un bel exemple d'action citoyenne dans le cadre du Programme Éducatif Fédéral à travers l'inclusion de personnes en situation de handicap.

Bravo à tous...



Action citoyenne intéressante mise en place par l'U.S. Vimy à l'occasion de l'arbre de Noël dans le cadre du P.E.F.



Une opération de collecte de jouets avait été mise en place auprès de l'école de foot du club (de « U 6 » à « U 9 »).

Cette action avait pour objectif de rassembler un maximum de jouets pour l'association **Ludopital**, qui collecte des jouets afin de pouvoir les redistribuer aux enfants malades dans les hôpitaux.

Les « **bleuets** » ont ensuite pu remettre en mains propres aux bénévoles de l'association **Ludopital** l'ensemble de leur collecte.

Un second axe du P.E.F. était présent lors de l'après-midi ; en effet, un bonnet a été offert aux jeunes, une bonne action contre la prévention du froid.

Exercice de passes courtes sous forme analytique

Cette forme d'entraînement est souvent utilisée lors des échauffements **de la formation néerlandaise** afin de préparer les joueurs pour le cœur de la séance. En plus d'augmenter le rythme cardiaque, les joueurs vont aussi revoir leurs gammes techniques sur les passes courtes et le jeu en une touche donc les remises.

Pour pouvoir utiliser cet exercice de passes courtes sous forme analytique, vous avez besoin d'un minimum de 8 joueurs. Éviter les files d'attente en mettant trop de joueurs. Vous positionnez les plots comme indiqué sur l'illustration ci-dessous, et 2 joueurs doivent se trouver sur chaque plot. Une source de ballons doit être mise en place en position A.

A donne le ballon à B qui lui remet en 1 touche

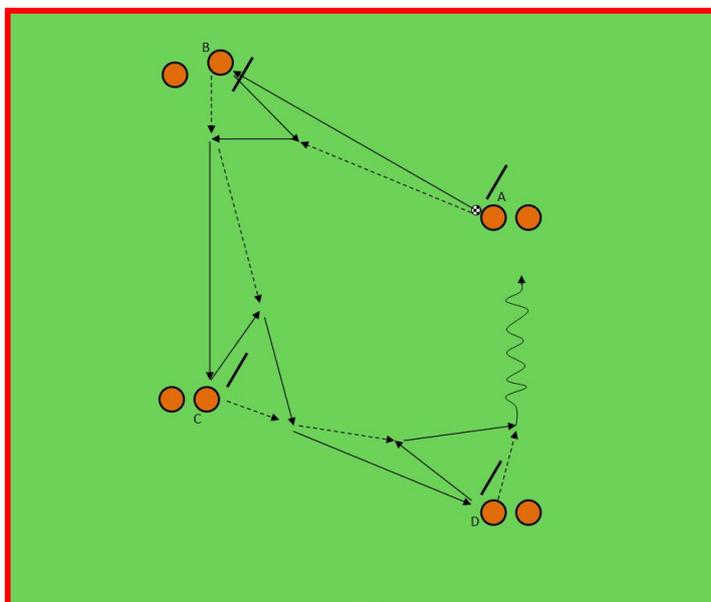
A redonne le ballon à B dans sa course de façon à toujours éliminer le plot (ou mannequin)

B donne le ballon à C qui lui remet, B redonne le ballon à C

C joue sur D qui lui remet, et C lui redonne dans sa course toujours de façon à éliminer le plot (ou mannequin)

D revient en conduite de balle au départ de l'exercice (en position A)

Pour les déplacements des joueurs après l'action technique, A se déplace en B, B en C, C en D et D revient au départ en position A.



Vous avez plusieurs possibilités pour faire évoluer cet exercice de passes courtes sous forme analytique. Dans un premier temps, vous pouvez agrandir ou réduire les distances entre les joueurs si vous souhaitez le complexifier ou le simplifier. Deuxièmement, vous pouvez changer le sens de rotation comme généralement dans un circuit fermé. Puis enfin, il semble intéressant d'obliger à faire travailler les joueurs uniquement d'un pied sur une séquence. Comme exemple, jouer pendant 6 minutes uniquement pied droit et les 6 autres minutes uniquement pied gauche.

Pour corriger les joueurs et les faire progresser, l'entraîneur devra porter son attention sur quelques éléments précisés ci-dessous.

Corrections :

- **Pour le porteur de balle**
 - avoir un pied d'appui bien placé et solide,
 - avoir un bon équilibre du corps,
 - les passes vers l'avant sont rapides et au sol,
 - les remises (passe à l'arrière) sont ralenties donc courtes pour obliger la course de soutien du futur receveur,
 - les remises sont orientées sur la gauche ou la droite pour ne pas faire obstacle sur la passe suivante.
- **Pour le non porteur de balle**
 - se démarquer avant de recevoir le ballon « l'appel commande la passe »,
 - se démarquer en mettant un changement de rythme « appel contre-appel » par exemple.



<http://chtieducartois.footeo.com/>

Beach Soccer Une pratique complémentaire

SPORT EN VOGUE, EN PASSE DE DEVENIR UNE DISCIPLINE OLYMPIQUE

Lancée véritablement en 1993, cette pratique du football sur le sable, à pieds nus et en 5 contre 5, compte de plus en plus de fans et de pratiquants et se développe à vitesse grand V. D'ailleurs, les télévisions, notamment Bein, l'ont bien compris et retransmettent de plus en plus les compétitions internationales. Avec une moyenne de 8 buts par match, il est vrai que ce sport est très spectaculaire !

La région des Hauts de France ne voulait pas être en reste, ainsi sous l'impulsion du District Côte d'Opale, depuis deux saisons, un plan de développement a été mis en place sur son littoral, mais pas que !!!

En effet, il existe actuellement 3 structures dont deux permanentes : aux Attaques (dans les terres !) ; au Touquet ; ainsi qu'au Portel, durant la période estivale. Un effort pour doter les communes de buts et de marquage au sol, a été consenti, ainsi que des démarches pour établir des conventions d'utilisation, ceci constituant le préambule incontournable !



Les Attaques



Le Touquet



Le Portel

Développer la masse (*les jeunes*) et s'occuper de l'élite (*les seniors*), étant indispensable pour faire grandir cette pratique, un certain nombre d'actions ont été initiées, depuis deux saisons.

Des tournois inter Sections Sportives ont été proposés aux élèves, eux qui seront les meilleurs ambassadeurs pour l'avenir. Nos jeunes licencié(e)s ont pu goûter également aux joies du Beach Soccer, à travers une journée de découverte avec la tournée F.F.F. en juillet.

D'autres rassemblements sont prévus en juin pour le Foot Animation des « U 7 » au « U 13 », avec des séances ludiques, adaptées à ce type de public (*voire séance ci-après*).

CIRCUIT et ATELIERS DECOUVERTE



ANIMATION BEACH-SOCCER

EXPLICATIONS

- **Défi 1** : Le joueur effectue une louche et/ou lever frapper dans le cerceau (*variable : idem par équipe de 2*). 3 essais maximum.
- Si **réussite** au **défi 1**, se déplacer en jonglerie à **l'Atelier 4** : face au but, récupérer le ballon, pousser et tirer puis enchaîner un 2ème ballon donné à la main par l'éducateur de volée.
- Revenir au Défi 1 et ainsi de suite.
- Si **échec** au **Défi 1**, se déplacer en jonglerie à **l'Atelier 3** pour réaliser en conduite en slalom entre les piquets ou, après s'être levé le ballon en louche (*dans les mains*), poser un appui par cerceau. Revenir au Défi 1 et ainsi de suite. Ne pas faire 2 fois consécutivement le même atelier.
- Compter les buts individuellement.

Match

- 3 contre 3 avec un gardien de but.
- Une équipe attaque le but et doit marquer de volée.
- Une équipe attaque la zone d'en-but et doit trouver le joueur lancé dans la zone (*de manière aérienne*) ou y rentrer seul en jonglant.
- Interdiction de défendre dans la zone d'en-but.

Pour les grands depuis deux saisons, un challenge Côte d'Opale leur a été proposé. Cette année 8 équipes (Le Touquet, Étaples, Stade Portelois, Les Attaques, Calais Beau Marais, Camiers, Outreau futsal et St Léonard) se sont rencontrées sur nos 3 sites et sur 6 journées. À l'issue d'une finale régionale organisée au Portel, 2 clubs de la région : le littoral Beach Soccer Dunkerquois (seul club spécifique Beach de la région) et Étaples ont pu représenter la Ligue du Nord-Pas-de-Calais, à la grande finale du National, qui constitue la plus grande compétition proposée sur notre territoire par la F.F.F. et la L.F.A., et dont le vainqueur participe à l'équivalent de la Champion's League : la Winner Cup.

Nos deux clubs ont terminé respectivement 8^{ème} et 11^{ème} pour leur première participation, face à des clubs aguerris depuis des années, comme Marseille, Montpellier ou la Grande Motte.

Signalons aussi que le plan de développement a prévu la formation d'arbitres spécialisés, pour diriger ses rencontres de Beach Soccer. Une vingtaine d'entre eux est opérationnelle actuellement.

En outre, quelques joueurs de la région se sont fait remarquer dans les sélections nationales « U 21 » et A, des rencontres inter-ligues ayant eu lieu pour détecter les talents.



Les 4 nordistes de la sélection nationale
Beach Soccer « U 21 »



La sélection Beach Soccer
de la Ligue Nord/Pas de Calais de football

En définitif, ce sport a toute sa place dans notre région, et peut se pratiquer d'avril à octobre. Il va nous falloir pour cela, multiplier les terrains et continuer notre campagne de communication et de sensibilisation. Le Beach Soccer se veut être vraiment complémentaire au foot classique, comme peut l'être le Futsal.

Spécificités du Beach soccer

Améliore la prise d'information

Le Beach Soccer permet aussi d'augmenter les capacités cognitives permettant d'anticiper. La capacité d'interpréter un match et de prévoir certaines actions est déterminante pour un joueur d'une équipe, pour se déplacer et pour réussir.

Valorise l'importance du gardien

Le gardien est le point central du jeu ; c'est un peu le Quater back du Football américain, c'est lui qui décide de l'intensité du match ; il accélère ou ralentit le jeu et choisit les combinaisons et déplacements des joueurs.

Amplifie la nécessité d'être complet

Les joueurs sont à la fois attaquants quand l'équipe a le ballon et défenseurs quand c'est l'adversaire qui le possède, du coup il n'y a pas de poste d'attaquant – milieu – défenseur.

Améliore la perception du corps dans l'espace

Le nombre d'actions techniques spectaculaires créées par des phases de jeu aérien et des reprises de volées acrobatiques est très important.

Valorise le comportement sportif exemplaire

L'exigence à jouer fair-play car la moindre faute est sanctionnée et donc souvent synonyme de **BUT**.

Améliore la proprioception

Les cuisses et les mollets sont très sollicités ainsi que la souplesse et la tonicité au niveau des chevilles sur un sol instable et variable selon le temps (sable mouillé, sec, chaud, sable de mer ou de carrière...).

Améliore l'explosivité musculaire

La force vitesse est un facteur important car les sauts et les tirs dans le sable demandent beaucoup plus d'énergie que sur la pelouse ou sur d'autres surfaces de terrain dur.

Améliore la vitesse

La rapidité de réaction décrit la capacité de réagir le plus rapidement possible à un signal visuel. La rapidité de démarrage permet d'atteindre sa vitesse max sur les 5 à 7 premiers mètres. La rapidité d'action, c'est la capacité de maintenir la vitesse après avoir parcouru une distance de 5 à 7 mètres.

Améliore le mental

Le Beach-Soccer demande une concentration mentale très importante car le moindre relâchement est souvent synonyme de **BUT**.

Nous formerons à coup sûr, à travers ces offres de pratique, les footballeurs de demain : complets, frais dans leur tête et audacieux.

Et ne dit-on pas qu'il faut varier les plaisirs !

Vive le Beach soccer !

Gérard SERGENT

Les candidatures pour la saison 2016/2017 sont toujours possibles,
retrouvez toutes les infos nécessaires sur
<http://aefcotedopale.footeo.com/>



Assemblée générale de l'amicale des éducateurs de l'Escaut



*Assistance des grands jours dans le salon rose du V.A.F.C.
et pour cause... le programme était alléchant...*

Après un sympathique mot d'accueil d'Eddy Zdiech, Président du V.A.F.C., fier de rencontrer les éducateurs, chevilles ouvrières du football d'aujourd'hui et soucieux de travailler avec chaque club du District pour le bonheur du club phare le V.A.F.C., la parole était donnée aux amicalistes pour se prononcer pour le rattachement de l'amicale du district à l'amicale régionale des Hauts de France, ce qui fut entériné à l'unanimité.

Jean Pierre Pruvost, secrétaire de l'amicale présenta ensuite un bilan moral détaillé et complet de l'amicale pour la saison sportive 2015/2016 (animations, match de l'équipe de France, soirées-débats, matchs du V.A.F.C.).

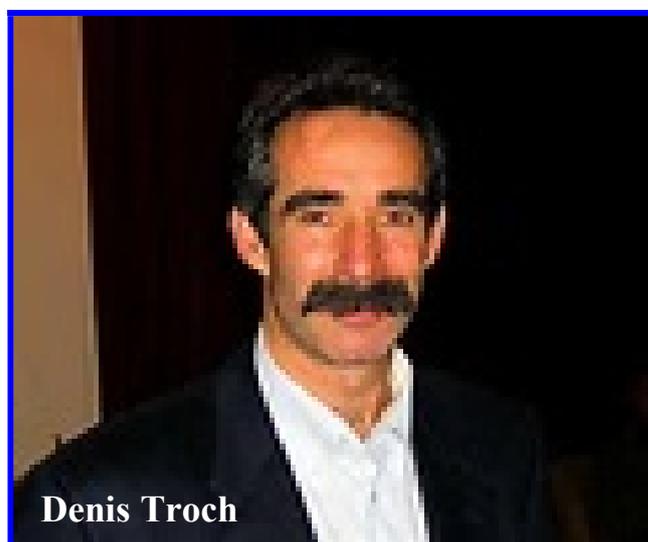
Pascal Letellier, trésorier de l'association présenta ensuite, chiffres et tableaux à l'appui, le bilan financier de l'amicale montrant la bonne santé comptable de notre amicale. À l'unanimité des amicalistes présents, les deux rapports ont été validés.

On ne change pas une équipe qui gagne, le bureau de l'amicale des éducateurs a été réélu dans sa totalité pour les 4 prochaines années, signe de vitalité, de sérieux et de confiance de l'amicale Escaut, première amicale de district de la région.

Après quelques informations techniques, claires et précises que présenta le C.T.R., Bruno Plumecocq, place était donnée à l'invité d'honneur de la soirée, Denis Troch, ancien joueur professionnel, entraîneur professionnel passé par le Paris S.G., Laval, Le Havre, l'Amiens S.C. ou Troyes et aujourd'hui coach mental.



*Le C.T.R., Bruno Plumecocq
lors de son intervention*



Denis Troch

Après des débuts en pros à 17 ans dans les buts du Red Star, il devient entraîneur à 24 ans à la suite d'une blessure à la main, « *plutôt embêtant pour un gardien* ». Il est aujourd'hui à la tête d'une entreprise de management et de préparation mentale. Un domaine de plus en plus exploité par les clubs de l'élite mais aussi d'autres disciplines. L'ancien coach, presque aussi célèbre pour son imposante moustache que pour ses compétences a voulu partager son expérience, dévoiler ses sensations en utilisant des outils spécifiques à la discipline mais toujours liés au bon sens.

Comme base, son vécu dans les différents clubs qu'il a traversés. Sa boussole, une maxime de Georges Boulogne, le « **père** » de l'amicale des éducateurs projetée sur le tableau fixé au mur. « **Pour l'éducateur, l'ouverture d'esprit, la passion et la patience sont les vertus cardinales** ».

De 16 à 47 ans, Denis Troch a vécu du foot. Entraîneur il a pu transmettre, échanger et confronter. Depuis six ans, il veut rendre à son sport ce qu'il lui a donné, attaque-t-il en préambule, livrant déjà ce qui sera sa conclusion, « **il n'y a pas que le foot dans la vie** ». Une manière d'encourager les éducateurs à prendre de la hauteur en se ménageant des plages en dehors du ballon. « *Ayez d'autres centres d'intérêt, cherchez du plaisir ailleurs, pratiquez une activité parallèle* ».

Derrière chaque entraîneur, il y a un homme à protéger martèle l'ancien adjoint d'Arthur Jorge, autre moustachu célèbre.

Avec tact, humour mais avec une profonde conviction, Denis Troch captive son auditoire en plaçant ici une anecdote, là une phrase dont il faut décrypter le sens. « **Prenez soin de vous. Vous êtes la personne la plus importante** ». Ah bon ! Refusant le registre du moralisateur, il incite les participants à cheminer en dehors des sentiers battus, aux convenances qui polluent le milieu. « **Écouter vos émotions. Penser à soi pour le bonheur des autres** ». Il insiste. « *La stratégie c'est savoir faire passer un message* ». Imposer un cadre est indispensable.

À l'intérieur, il faut animer, imposer quelquefois, savoir négocier aussi, susciter l'envie au lieu de contraindre.

Dernier devoir avant la trêve hivernale, « **Tout le monde ne sera pas champion du monde, mais tous vous pouvez tendre vers le titre de champion de votre propre monde** ».

Vous avez quatre heures. Ensuite on ramasse les copies.

Merci Nello pour ce compte rendu...





L'amicale des éducateurs de l'Escaut vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et vous présente ses meilleurs vœux pour 2017

2017

Ce jeudi 15 décembre 2016, **nos amicalistes du district Flandre** était bien présents pour cette *dernière amicale régionale* de l'année 2016.



En effet, c'est **une quarantaine d'éducateurs** de la Flandre qui avait fait le déplacement jusqu'à Liévin pour écouter l'intervention de Monsieur Houllier qui portait sur :

- **L'analyse de l'euro 2016**

Un euro faible en terme de qualité de jeu, qui s'est traduit par un nombre de buts assez faibles et intervenants très souvent en fin de match (un tiers des buts ayant été marqué dans le dernier quart d'heure).

« Le retour du football défensif associé à des contre-attaques rapides »

- **Les schémas de jeu**

Le 3-5-2 et les plus courants : 4-2-3-1 et 4-3-3 ont été très utilisés lors de l'Euro. La notion du besoin d'adapter le système de jeu aux qualités des joueurs a fait l'unanimité. En ce qui concerne le niveau amateur, M Houllier a une préférence pour le 4-3-3 car il permet d'avoir une occupation des zones extérieures et de conserver une base de 4.

- **Le management**

L'objectif prioritaire est d'assurer **le bien-être** et la **confiance** des joueurs pour obtenir la performance. Au niveau amateur, M Houllier prône un staff minimal composé **d'un adjoint, d'un entraîneur de gardien et d'un préparateur physique** qui doivent permettre à l'entraîneur principal de déléguer des tâches et mettre en œuvre les décisions prises.

N'oubliez pas de suivre toute l'actualité de l'A.E.F. Flandre sur FACEBOOK



Une séance d'entraînement réalisée par Medhi Izeghouine (éducateur « U 16 » D.H. de l'E.S. Wasquehal).



N° 1 8

Thème de séance : Bloc (avec cadrage et couverture)		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U16

Matériel

2	X	7	4	9	30	15

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

9	9	1	1

Parties	Tâches	Descriptif	Éléments pédagogiques	
Exercice	Apprentissage technique		Variables	
	Objectifs: Augmenter la maîtrise technique + prise d'information + techniques défensives sur variantes 4 et 5		Durée 10'	1) Contrôle "libre", la balle passe dans la porte et le joueur à l'extérieur de la porte. 2) Contrôle extérieur pied gauche ou droit en éliminant une des 2 coupelles sur le contrôle ou contrôle intérieur pied gauche ou droit en éliminant une des 2 coupelles sur le contrôle 4) le passeur vient cadrer le receveur qui l'élimine puis 5) idem que 4 mais opposition réelle
	Consignes : autant de portes (coupelles) que nécessaire (selon nombre de joueurs). - 1) Joueur dans carré se dirige en conduite vers une porte avec un joueur disponible. Quand il arrive à 5-6 mètres de la porte, il passe la balle dans celle-ci. - 2) Le joueur situé derrière la porte contrôle le ballon (selon variables) puis passe par le carré en conduite.		Nbre de joueurs Tous	Méthode pédagogique DIRECTIVE Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes Veiller à ...
	Espaces 25x25		Répéter les critères de réalisation pour contrôles et passes. Insister sur prise d'information, et vitesse d'exécution.	
Jeu	Défendre en avançant + couverture		Variables	
	But : Pour marquer des points les joueurs ont deux choix : stop balle (2 points) ou passage dans une porte (1 point). Les 2 possibilités de marquer permettent de complexifier le jeu, surtout pour les défenseurs qui devront cadrer leurs adversaires pour empêcher les passages dans les portes et assurer les couvertures.		Durée 10'	1) portes qui comptent plus ou moins de points
	Consignes :		Nbre de joueurs 6 vs 6	Méthode pédagogique ACTIVE Laisser jouer- Observer - Questionner Veiller à ...
	Espaces 40x30		Insister sur principes de jeux défensifs	
Situation	Objectif: coulisser + cadrage-couverture		Variables	
	Buts : Marquer après récupération = 1 point Marquer = 1 point		Durée 12'	1) Faire évoluer les rapports de force
	Consignes: Source : voir schéma Travail de la notion de bloc, ils doivent être suffisamment organisés pour ne pas prendre de but et être efficace à la transition. Travail intéressant puisqu'avec 4 défenseurs et les deux 6.		Nbre de joueurs 6 vs 8	Ne pas oublier d'inverser les rôles des équipes
	Espaces 50x30		Méthode pédagogique ACTIVE Faire répéter l'action - Questionner - Orienter Veiller à ...	
Jeu libre	Apprentissage du jeu		Variables	
	Objectifs : Retrouver ce qui a été travaillé		Durée 12'	
	Buts : Marquer		Nbre de joueurs Tous	Méthode pédagogique ACTIVE Laisser jouer- Observer - Questionner Veiller à ...
	Consignes : L'équipe qui n'a pas la balle défend sur les 2 zones les plus proches du ballon lorsqu'il est sur un côté.		Espaces 1 / 2 T	Maintenir motivation (l'équipe qui perd ramasse le matériel). Observer

Fréd. Aubert en visite dans le Maritime Nord Une soirée sur le thème de la motricité

L'amicale du district Maritime Nord (D.M.N.) avait convié ses adhérents, en ce lundi 12 décembre 2016 pour sa seconde réunion de la saison, à rencontrer un invité de marque en la personne de Monsieur **Frédéric Aubert, référent national « préparation athlétique »**.

Peu médiatique mais reconnu de ses pairs, celui qui est aussi depuis quelques années le préparateur physique de l'équipe de France féminine après avoir été celui entre autres du Stade Français ou du XV de France en rugby mais aussi des équipes de France féminine et masculine de basket, ce « *showman* » de la préparation athlétique n'a pas failli à sa réputation en proposant une intervention ludique mais non moins enrichissante sur le thème de « **la motricité chez le jeune footballeur** ».

Habile communicant, les amicalistes présents, malheureusement pas assez nombreux au vu de la qualité de la présentation, eurent la chance d'assister à un exposé de grande valeur, interactif, animé, alliant théorie mais aussi pratique.



Rappelant tout d'abord la complexité exceptionnelle de l'activité football au sein de laquelle les segments moteurs sont aussi ceux de l'habileté spécifique, le ballon donnant sens à la motricité athlétique du jeune footballeur, il mit en lumière l'importance de travailler la motricité athlétique comme éducation physique visant à l'optimisation des capacités motrices du jeune joueur.



Un travail reposant notamment sur :

- la gestion des amplitudes et fréquences des foulées,
- le pilotage des appuis dans toutes les formes de déplacement,
- la maîtrise des rythmes d'appuis,
- le freinage dans les courses...

Il rappela qu'à cette période de développement de la motricité (jusqu'à 12/13 ans) succédera la période de la préparation athlétique qui elle visera le développement du potentiel bioénergétique (filière d'effort) et biomécanique (force musculaire) du jeune joueur.

Il démontra également que les qualités physiques de coordination (adresse, souplesse, équilibre) assurent la coordination des qualités physiques que sont la force, la vitesse, l'endurance et explicita les périodes propices au développement de ces différentes qualités chez le jeune footballeur, démontrant une fois encore que les apprentissages moteurs et la coordination sont à l'origine de toute qualité physique.

« La course à pied est aux autres sports ce que la géométrie est aux autres sciences. »

J. Giraudoux, Le sport, 1928).



L'amélioration de la technique de la course et plus généralement de la motricité générale a pour lui de nombreuses répercussions chez le footballeur :

- plus grande efficacité dans la tâche ⇒ Enjeu de performance,
- plus grande économie dans l'action (moins d'énergie dépensée pour réaliser la même tâche) ⇒ Enjeu d'endurance de répétition,
- plus grande intégrité physique du joueur ⇒ Enjeu prophylactique...

*« Ce qui est difficile dans le jeu, ce n'est pas de courir et de lancer
mais de fondre tout ceci dans un tout d'essence supérieure »*

Friedrich Malho, l'acte tactique en jeu, 1974)

Changement à la tête de l'amicale du D.M.N.

En outre, en préambule à l'intervention de Frédéric Aubert, le président Roger Tirelli prit la parole pour annoncer sa volonté de passer instantanément le flambeau de la présidence de l'amicale (tout au moins de manière temporaire jusqu'à l'organisation de nouvelles élections en fin de saison comme il était prévu) à Michel Decroix, membre du bureau mais aussi représentant des éducateurs au comité directeur du district.

Après de longues années fructueuses à la tête de l'amicale du D.M.N., Roger a souhaité prendre un peu de recul tout en continuant à faire partie intégrante du bureau. Celui-ci ainsi que l'ensemble des amicalistes le remercient vivement pour toutes ses années, pour son engagement, sa droiture, sa ténacité, son perfectionnisme et plus encore pour les valeurs éducatives qu'il a toujours portées dans son action et qu'il a fait celles de l'amicale.



Un grand
Merci
à toi
Roger !

L'assemblée générale 2016 de l'A.E.F. 60

L'amicale des éducateurs de football de l'Oise a organisé son assemblée générale ce lundi 28 novembre 2016 à Chevrières. Cette année c'est Ludovic Batelli, cadre technique de la F.F.F. et sélectionneur « U 19 », champion d'Europe en titre, qui était invité par les amicalistes pour faire une intervention technique.

Le Président de l'A.E.F. 60, Xavier Vandermeiren, a ouvert la séance par un petit mot de remerciements aux quatre-vingts amicalistes présents avant d'enchaîner par son rapport moral, dans lequel il a retracé les différentes actions de l'année écoulée. Il a notamment présenté le nouveau site et la nouvelle page Facebook de l'amicale des éducateurs 60 qui vont permettre de communiquer et partager du contenu technique avec les amicalistes du département. José Deneu, le trésorier, a ensuite présenté et fait valider son bilan financier.



C'est ensuite notre intervenant Ludovic Batelli qui a pris la parole. Il en a profité pour présenter aux éducateurs de l'Oise les deux années de travail nécessaires à la construction du groupe de joueurs qui ont participé et remporté l'Euro « U 19 » cet été. Vous trouverez notamment en téléchargement sur le site de l'amicale des éducateurs de l'Oise le document support sur lequel le sélectionneur s'est appuyé pour son intervention.

<http://aef60.fr/2016/12/02/lassemblee-generale-2016-de-laef60/>

Le trophée annuel Georges Boulogne a été remis à Alain Tokarska par le bureau de l'amicale après avoir retracé son parcours footballistique.



La soirée s'est ensuite conclue par le traditionnel buffet qui permet aux éducateurs de se retrouver et d'échanger autour d'un repas convivial. Ils sont ressortis de cette soirée avec des pistes de réflexions sur le management et la gestion d'un groupe de joueur.

Nous remercions Ludovic Batelli mais également, Olivier Meurillon, C.T.D. de la Somme et entraîneur adjoint de la sélection « U 19 », pour leur disponibilité, le Président et les membres du District de l'Oise présents ainsi que la ville de Chevrières pour l'accueil qui a été réservé aux amicalistes de l'Oise.



Vivre et Transmettre sa passion

FICHE D'ADHÉSION D'ÉDUCATEUR(TRICE)

Saison
2016/2017

Nom : _____ Prénom : _____
 Né(e) le : ____ / ____ / ____ à _____ Profession : _____
 Adresse : _____

 Code postal : _____ Ville : _____
 Téléphone fixe : _____ Téléphone mobile : _____
 Adresse de courriel : _____ @ _____

Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)	Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)	
Jeune animateur			B.E.E.S. 2 - D.E.F. - D.E.S.			
Animateur accompagnateur			B.E.E.S. 3 - D.E.P.F. - B.E.P.F.			
Initiateur 1 - CFF 1			Certificat de formateur - B.E.F.F.			
Initiateur 2 - CFF 2			Préparateur physique FFF - C.E.P.P.			
Animateur Seniors - CFF 3			Entraîneur gardiens FFF - C.E.G.B.			
B.M.F.			Autre(s) diplôme(s) - à préciser			
B.E.E.S. 1 - B.E.F.						
Modules	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17 / U 19	Seniors
Date du stage	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Lieu du stage						

Club : _____ Fonction(s) au sein du club : _____

Catégorie(s) entraînée(s) : _____

- La cotisation pour la saison (22 €) est à verser à l'ordre de L'AMICALE DES ÉDUCATEURS DE FOOTBALL,
- L'adhésion à l'amicale de district inclut automatiquement l'appartenance à l'amicale régionale de même qu'à l'amicale nationale et tous les avantages y afférents (manifestations, newsletters, L'entraîneur français, sites internet, etc...).

Fait à : le SIGNATURE :

Fiche d'adhésion à transmettre avec votre chèque de cotisation, en fonction de votre district, à :

Aisne	Paul Pesin	paul.pesin@sfr.fr
Artois	Gilles Sillou - 54 rue de Paris - 62120 Aire/Lys	06-24-28-35-64 gilles.sillou@free.fr
Côte d'Opale	Éric Picot - 78 route de St Omer - 59173 Renescure	06-71-79-68-52 eric-picot@hotmail.fr
Escaut	Jean-Pierre Pruvost - 1 rue Léon Blum - 59140 Anzin	06-19-03-72-64 jean-pierre.pruvost5@orange.fr
Flandre	Rachel Saïdi - Luchin - Grand Rue - BP 79 - 59780 Camphin en Pévèle	rachel.saidi@losc.fr
Maritime Nord	Michel Decroix	michel2x@wanadoo.fr
Oise	Xavier Van Der Meiren	xavier.van-der-meiren@orange.fr

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au siège de l'Amicale : aefnat@gmail.com Vos coordonnées pourront être cédées à des partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :