

# « EN PLEINE LUCARNE »

Le magazine mensuel de la commission technique du district de l'Ain de football

N° 2 – Octobre 2011



## LE MOT DU CTF

Le Printemps s'en est allé mais les week-ends deviennent chargés ... et ensoleillés ??

En effet, en ces temps de coupe du monde de rugby, nous nous levons pour regarder les « lance courgettes » puis nous nous préparons pour aller jouer, coacher, arbitrer, organiser ou regarder les plateaux et/ou les matchs de nos footballeurs préférés.

Les rugbymen ont vu leur famille débarquer en Nouvelle Zélande et les médias se sont empressés de nous informer que les joueurs eux-mêmes leur avaient financé le séjour... Les valeurs du rugby ont une nouvelle fois été vantées ... Belle initiative de nos amis qui ne cessent de prendre le contre-pied des errances du football professionnel même en étant de l'autre côté de la planète. Je ne me reconnais pas dans ces procédés qui visent en permanence à rabaisser le football plutôt qu'à mettre en valeur ce sport de grande qualité.

Alors oui, nous souffrons de cette comparaison qui dessert le sport en général et le football en particulier et je pense à tous nos dirigeants, nos arbitres, nos éducateurs, nos jeunes et moins jeunes joueurs qui pratiquent le football sans calcul ni arrière pensée, qui ne sont au stade que pour passer un bon moment avec les copains en jouant les « pousse-cailloux ».

Les valeurs du football dit de base ne sont pas moins bonnes que les valeurs des autres sports : Soyons en bien conscients et fiers, et tous ensemble, dirigeants, arbitres, éducateurs, jeunes et moins jeunes joueurs, véhiculons les valeurs de convivialité, de camaraderie, de respect, de cohésion, de fraternité et d'éducation ... portées par notre sport favori.

Nous avons rencontré les parents et les enfants U9 et leur avons demandé ce qu'ils attendaient du club et de leurs Educateurs... et à l'unanimité les réponses sont :

ECOUTE – BIENVEILLANCE

FERMETE – COMPETENCE

Ces valeurs sont identiques et ni meilleures, ni moins bonnes, ... que l'on parle de Basket, de Rugby, de Hand-Ball ou de Football...

... Et comme nous avons vibré pour la bande à Parker, bonne chance à celle de Lièvreumont !

**Xavier Lacraz**

*« Il est plus difficile de ne pas jalouser un ami heureux que d'être généreux envers un ami dans le malheur. »*

**Alberto Moravia**

# L'INFO DU MOIS...



## LE LABEL ECOLE DE FOOT FFF

### Objectifs du label :

Inciter les clubs à porter une attention toute particulière sur la qualité de l'accueil des tout jeunes (Foot à 5 – Foot à 6 et Foot à 7).

- Encadrement (nombre et compétence des Educateurs).
- Installations (terrains – vestiaires – matériels d'entraînement ...).
- Suivi d'une politique « Sportive – Educative » avec

priorité au jeu, pour tous les licenciés, sur l'enjeu.

- Autres critères (cohérence des programmes techniques – sécurité – animation ...).

Important : les clubs effectuant une demande de labellisation seront prioritaires pour bénéficier des interventions de leur ESFA (Educateur de Secteur en Football d'Animation).

### Clubs concernés :

Tous les clubs, ententes, groupements de clubs ... ayant des équipes en compétition dans les trois catégories du football à effectif réduit : U11 – U9 – U7.

Si les 3 catégories sont gérées par plusieurs clubs, ceux-ci peuvent faire une demande commune.

### Comment obtenir le label ?

Avant le 31 octobre 2011 : Demande des dossiers à la Commission Technique, par courrier ou fax signé du président du club.

Avant le 30 novembre 2011 : Retour des dossiers (Fiche encadrement) à la Commission Technique. (Avant le 30 Septembre pour les clubs déjà labellisés)

Avant le 31 décembre 2011 : Examen des dossiers et information des clubs sur les résultats (Clubs labellisables ou non). Visite « terrains » des clubs déjà labellisés pour confirmation ou non.

De décembre 2011 à fin avril 2012 :

- Suivi par la Commission Technique des Ecoles de football des clubs « labellisables ».

- Rencontre des clubs non labellisables pour propositions d'amélioration pour 2012/2013.

Début mai 2012 : Publication de la liste des clubs labellisables pour 2011-2012.

Fin mai et juin 2012 : Remise du label dans le club.

Pour tout renseignement, prendre contact avec la  
Commission Technique  
04-74-22-87-87





**Que n'aimes-tu pas dans le football ?**

Prendre des coups  
Être blessé  
Perdre  
Tirer les maillots  
Faire des fautes  
Les supporters qui insultent  
Être remplaçant  
Les insultes  
Mettre des coups  
Prendre des buts  
Les cartons  
La moquerie  
Rater une occasion  
Ceux qui jouent perso  
Les petites cages  
La violence  
La tricherie  
Faire des jongles  
La fin du match




**Qu'est-ce que le Fair-Play ?**

Ne pas tacler  
Être sportif  
Partager et jouer en équipe  
Être gentil  
Ne pas simuler  
S'excuser quand on fait une faute  
Serrer la main  
Respecter les règles  
Dire bonjour  
Dire bien joué  
Ne pas insulter  
Saluer son adversaire et l'arbitre  
Relever l'adversaire  
Ne pas être agressif  
Respecter les adultes  
Être poli



**Pourquoi avez-vous inscrit votre enfant au football ?**

Envie de l'enfant  
Mais aussi parfois du père

**Jouer**

Pour faire du sport

Epanouissement  
Sociabilité

**S'amuser**

Partage

**Quelles sont vos attentes prioritaires envers le club et les Educateurs ?**

Respect

Dynamique, passionné

Ne pas mettre la pression, Valoriser mais être ferme

Être à l'écoute, bienveillant et juste

**Sécurité**

Convivialité, Camaraderie, Plaisir

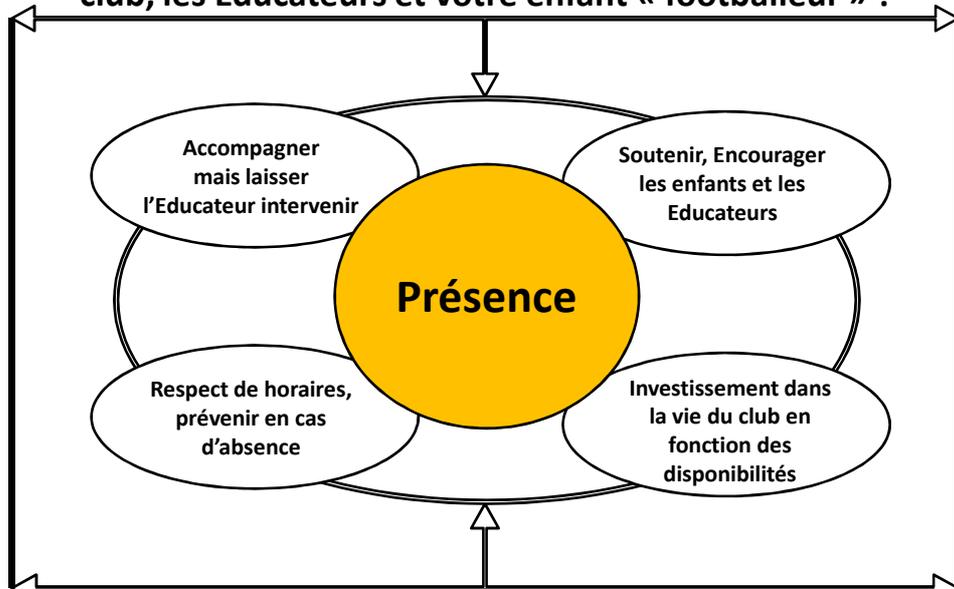
Esprit d'équipe

Transmission de valeurs éducatives et morales

Faire progresser



Quels sont vos « devoirs » en tant que parents envers le club, les Educateurs et votre enfant « footballeur » ?



Quelles sont les attentes des éducateurs envers les parents ?

## ***LES ACTIONS DU MOIS DE SEPTEMBRE***

**Jeudi 1<sup>er</sup> Septembre à 19h : « J'ACCOMPAGNE » les U13 dans les secteurs avec une participation de **67 % des clubs** !**

**Samedi 3 Septembre sur la journée : Centre de Perfectionnement Féminin à BOURG (Vennes)**

**Lundi 5 Septembre à 19h : « J'ACCOMPAGNE » les U11 dans les secteurs avec une participation de **75 % des clubs** !**

**Jeudi 8 Septembre à 19h : « J'ACCOMPAGNE » les U9 dans les secteurs avec une participation de **80 % des clubs** !**

**Samedi 10 Septembre : Journée d'accueil des U9 avec **47 équipes soit plus de 300 joueurs** répartis sur les sites d'Ambérieu en Bugey et de Replonges.**

**Vendredi 16 Septembre : Remise du Label Ecole de Foot au VALSERINE FC**

**Samedi 17 Septembre : Remise du Label Ecole de Foot à l'US ARBENT MARCHON**

**Samedi 24 Septembre : Rentrée des U11 « les gestes qui sauvent » à Viriat couplant les plateaux à une initiation aux premiers secours en partenariat avec la croix rouge.**

**Mercredi 28 Septembre : Victoire (2 buts à 1) en amical de la sélection Ain 97 contre celle de la Haute Savoie à Arbent.**

**Jeudi 29 Septembre : Présentation des jeux des « j'entraîne » du mois d'octobre (Commission Technique de secteur) à Serrières de Briord, Viriat, St André de Corcy, Chatillon sur Chalaronne et Montréal**

## LES ACTIONS A VENIR

DATES	ACTIONS
<b>Samedi 1er Octobre</b>	Visites des plateaux du Football d'animation
<b>Mercredi 5 Octobre</b>	Amical 97 AIN x SAVOIE à AIX LES BAINS à 15h30
	Visites séances Ecoles de Foot Labélisées
<b>Samedi 8 Octobre</b>	Visites des plateaux du Football d'animation
<b>Lundi 10 Octobre</b>	Commission Technique Elargie à 19h au District
<b>Mercredi 12 Octobre</b>	Visites séances Ecoles de Foot Labélisées
	Rassemblement U17-U16 à PONT DE CHERUY
	Rencontres Féminines U16-U15-U14 à Sagy (71)
<b>Samedi 15 Octobre</b>	Visites des plateaux du Football d'animation
<b>Lundi 17 Octobre</b>	Réunion Football en milieu scolaire au District
<b>Mercredi 19 Octobre</b>	Visites séances Ecoles de Foot Labélisées
<b>Vendredi 21 et Samedi 22 Octobre</b>	Modules U9 à La Boisse et St Denis en Bugey et Module U11 à Montréal La Cluse
<b>Du Samedi 22 au Mardi 25 Octobre</b>	Coupe Inter-Districts des joueurs nés en 1997 à Hauteville Lompnès (01)
<b>Mardi 25 et Mercredi 26 Octobre</b>	Module U9 Jeunes Cadres à Trévoux
<b>Jeudi 27 Octobre</b>	Réunion Commission Technique au District
	Commissions Technique de Secteur à 18h45 à Serrières de Briord, Viriat, Montréal, Chatillon/Chalarnonne et St André de Corcy
<b>Vendredi 28 Octobre</b>	Stage de Perfectionnement Joueurs et Gardiens de but nés en 1998 aux Vennes à Bourg
<b>Du Vendredi 28 au Dimanche 30 Octobre</b>	Rassemblement Inter-Districts Féminin à Hauteville Lompnès (01)
<b>Samedi 29 Octobre</b>	Journée des Responsables Techniques au District
<b>Lundi 31 octobre</b>	Stage de Perfectionnement Gardiens de but nés en 1997

## LES DATES A RETENIR...

**1 & 2 Novembre** : Module U11 Jeunes Cadres à Trévoux.

**10 & 11 Novembre** : Module U15 à Montréal La Cluse et Module U19-Seniors à Certines.

**11 Novembre** : Module U7

# LA SEANCE DU MOIS... POUR LES U9...

## \* Quels objectifs ?

- **Bien accueillir.**
- **Plaisir du jeu, faire jouer.**
- **Découverte du football.**
- Développer la psychomotricité.
- Construire :
  - La notion de sens de jeu.
  - La notion de partenaire(s).
  - La notion d'adversaire(s).

## \* Quel contenu dans la séance ?

- Du jeu (matches) et des jeux (jeux d'éveil - parcours).

## \* Comment organiser la séance ?

- 6 séquences de 10 minutes (ateliers).
- Alternance d'ateliers de psychomotricité (A1-A2-A3) et de matchs (D).

La même séance est proposée pendant un mois pour :

- que les joueurs aient des repères ce qui évite des pertes de temps en explication et en mise en place.
- faciliter l'apprentissage par la répétition tout en faisant évoluer les situations (variantes).

**A1**  
10'

N°	TACHE	SITUATION
N°1	<p style="text-align: center;"><b>ESQUIVES 1 x 1</b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Notion de cible.</li> <li>- Notion d'adversaire.</li> <li>- Psychomotricité.</li> </ul> <p><b>But :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arriver en zone hachurée sans se faire toucher et sans sortir du terrain.</li> </ul> <p><b>Règles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- +1 pt à l'attaquant (et à son équipe), s'il réussit.</li> <li>- Départs main sur la borne.</li> <li>- Le défenseur réagit au départ de l'attaquant.</li> </ul> <p>- Compétition sur X passages en inversant les équipes (attaquants et défenseurs).</p> <p><b>Variable : pour les semaines suivantes</b></p> <p>1) Modifier la position des départs pour varier les angles, les types de courses et de feintes utilisées.</p>	

**D**  
10'

**MATCH 5 x 5 (maximum)**

**A2**  
10'

N°	TACHE	SITUATION
N°1	<p style="text-align: center;"><b>La pyramide</b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychomotricité (apprentissage du dosage et des trajectoires)</li> </ul> <p><b>But :</b></p> <p><b>Etage 1 :</b> faire passer le ballon dans une porte (1m) située à 4-5m</p> <p><b>Etage 2 :</b> envoyer le ballon dans un cerceau (situé à 2-3m) de telle façon que le 1<sup>er</sup> rebond soit dans (ou sur) le cerceau</p> <p><b>Etage 3 :</b> envoyer le ballon pour qu'il s'arrête dans un carré (2 x 2m) située à 6-7m</p> <p><b>Règles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tous les ateliers se jouent à la main.</li> <li>- Quand on réussit un atelier d'un étage on passe à l'étage supérieur.</li> <li>- Si échec sur un atelier, on redescend d'un niveau.</li> <li>- A chaque fois qu'un joueur réussit l'étage 3, il rapporte un point à son équipe (ou à lui)</li> <li>- Compétition individuelle ou collective sur 1min.</li> </ul> <p><b>Variables : pour les semaines suivantes</b></p> <p>1) jouer sur les distances et dimensions des cibles</p> <p>2) réussir 2 fois consécutivement un étage pour passer au suivant</p> <p>3) Jouer l'étage 1 ou/et 3 au pied</p>	

**D**  
10'

## MATCH 5 x 5 (maximum)

### LE CHÂTEAU FORT

**Objectifs :**

- Notion de cible, d'adversaire.
- Psychomotricité.

**But :**

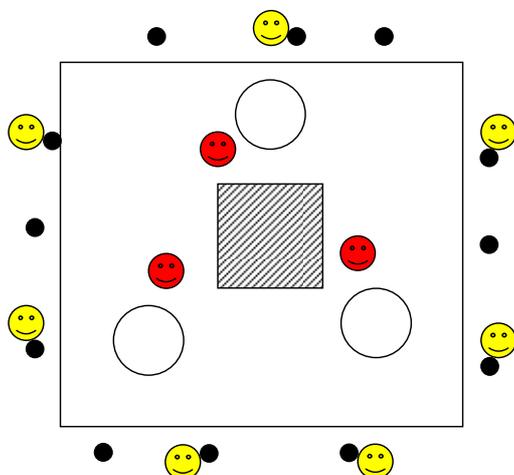
- Amener le plus de ballons possible dans château fort (zone hachurée).

**Règles :**

- Tous les joueurs partent ensemble.
- Joueurs inattaquables dans les refuges mais ne peuvent stationner que 5 secondes.
- Les joueurs touchés se remettent en jeu en mettant un pied derrière leur ligne de départ.
- 1 point par ballon dans le coffre. Ne pas jouer au-delà d'une minute.

**Variables :**

- 1) Jouer à la main : les défenseurs doivent toucher les attaquants porteur de balle.
- 2) Enlever les refuges.
- 3) Possibilité de se faire des passes entre joueur.



**A3**  
10'

**D**  
10'

## MATCH 5 x 5 (maximum)

L'ensemble des séances U7-U9-U11 et U13 sont disponibles mois par mois dans la rubrique Football Animation sur le site du district...

## LES INFOS DIVERSES...

# 66 !

C'est le nombre d'éducateurs qui ont participé aux premières commissions techniques dans les secteurs le 29 septembre dernier...

# L'INSTANT PHOTOS...



Remise du Label VALSERINE FC



Remise du Label US ARBENT MARCHON



Journée d'Accueil U9



Journée d'Accueil U9



Journée d'Accueil U9



Dessin - Journée d'Accueil U9

# CONTACTS



04 74 22 87 87  
district@ain.fff.fr  
<http://ain.fff.fr/>



LACRAZ Xavier (CTF)  
06 15 72 16 97  
technique@ain.fff.fr



BERTHAUD Pierre (CDFA)  
06 18 53 13 94  
pierreberthaud@yahoo.fr



CICCHILLITTI Fabien (ESFA)  
06 73 17 69 54  
fabien.cicchillitti@orange.fr