



LE LIVRET DU STAGIAIRE - SÉNIORS

## NOTRE ADN

---



### **PLAISIR**

Plaisir de jouer à tout âge  
et tout niveau



### **RESPECT**

Respecter l'adversaire,  
l'arbitre, l'encadrement



### **ENGAGEMENT**

Engagement  
du corps et du coeur



### **TOLÉRANCE**

Exemplaire dans l'accueil  
de toutes les aptitudes



### **SOLIDARITÉ**

Solidarité du football français  
et du sport d'équipe

*Le mot du Président  
Noël Le Graët*

*Le mot du DTN  
François Blaquart*

# LE LIVRET DU STAGIAIRE - SÉNIORS



**2**

# L'éducateur, le public et le jeu

**Connaissance  
du public Séniors**

**Connaissance  
du jeu**

**Compétences à  
développer**



**3**

# L'éducateur et l'entraînement

**Quiz Séniors**

**Système  
entraînement**

**Procédés  
d'entraînement**

**Programmation  
Séniors**

**Programmation  
vierge**

**Plan de séance  
Séniors**

**Conception de  
l'entraînement**

**Démarche  
pédagogique**

**Méthodes  
pédagogiques**

# 4 L'éducateur et l'accompagnement

**Climat  
d'apprentissage**

**Comportement de  
l'éducateur Séniors**

**Lois du jeu  
Séniors**

**Règles du jeu  
Règles de vie**

**5**

# Les procédés d'entraînement

**Tableau de  
synthèse Séniors**

**Fiche d'entraînement  
vierge**

**Seance type  
Séniors**

**Endurance**

**Souplesse**

**Gainage**

# 6

## La certification

**Processus de certification**

**Rapport de stage**

**Fiche de compétences Pédagogique**

**Fiche de compétences Entretien**