

REGLEMENTATION - Pratiques U6 à U9 (saison 2011-2012)

Compétition	U6	U 8	U 9
Catégorie d'Age	U6	U7 et U8	U8 et U9
Année de NAISSANCE	2006 (dès 5 ans)	2005 et 2004	2004 et 2003
PRATIQUE de JEU	Foot à 3 (avec et sans GB)	Foot à 5	Foot à 5
ESPRIT du Jeu	DECOUVERTE		
OBJECTIFS	Développer la relation ballon/joueur : conduite - frappe	Phase de découverte : je découvre en m'amusant Développer la relation Ballon/joueur : conduite/drible (progression), frappe	Phase d' apprentissage : J'apprend à jouer en m'amusant (formes ludiques) Développer la relation Ballon/joueur/partenaire : je passe, je conduis, je drible, je frappe - Non porteur : j'aide mon partenaire
Notion d'EQUIPE	NON	OUI	OUI
NIVEAUX	1	1	2
surclassements	AUCUN	AUCUN	pas de U 7 (U10 F. autorisées)
Terrain	20m x 15m	30m x 20m	40m x 30m
Ballon	Taille 3	Taille 3	Taille 4 (3 toléré)
Touche	au pied	au pied	à la main
Durée de Jeu	30 minutes maxi.	40 minutes maxi.	45 minutes maxi.
Horaires - Coup d'envoi	10h30 (samedi)	14h30 (samedi)	14h30 (samedi)
Ateliers (jeu)	2	2	1
Nombre d'équipes	8 à 20 (équipes constituées sur place)	6 à 10	4 à 6
Journée d'ACCUEIL	OUI (spécifique)	OUI	OUI
Fréquence	1 toutes les 3 semaines	6 à 8 par phase (+ 2/3 Futsal)	
Organisation FORMULES	PLATEAU : 3 rencontres de 8 min. : 2 matchs à 3 x 3 (avec GB) 1 match à 3 x 3 (sans GB) 2 ateliers	PLATEAU : 4 rencontres de 10 min. + 1 relais (coordination) + 1 jeu scolaire	PLATEAU : 4 rencontres de 11 minutes + 1 Jeu d'éveil technique
MIXITE	OUI	OUI	OUI