



LE LIVRET DU STAGIAIRE - U13

## NOTRE ADN

---



### **PLAISIR**

Plaisir de jouer à tout âge  
et tout niveau



### **RESPECT**

Respecter l'adversaire,  
l'arbitre, l'encadrement



### **ENGAGEMENT**

Engagement  
du corps et du coeur



### **TOLÉRANCE**

Exemplaire dans l'accueil  
de toutes les aptitudes



### **SOLIDARITÉ**

Solidarité du football français  
et du sport d'équipe

*Le mot du Président  
Noël Le Graët*

*Le mot du DTN  
François Blaquart*



# LE LIVRET DU STAGIAIRE - U13



**2**

# L'éducateur, le public et le jeu

**Connaissance  
du public U13**

**Connaissance  
du jeu**

**Compétences à  
développer**



# 3

## L'éducateur et l'entraînement

Quiz U13

Système  
entraînement

Procédés  
d'entraînement

Programmation  
U13

Programmation  
vierge

Plan de  
séance U13

Conception de  
l'entraînement

Démarche  
pédagogique

Méthodes  
pédagogiques

# 4 L'éducateur et l'accompagnement

**Climat  
d'apprentissage**

**Comportement  
de l'éducateur U13**

**Lois du jeu  
U13**

**Règles du jeu  
Règles de vie**



# 5

## Les procédés d'entraînement

Tableau de  
synthèse U13

Fiche d'entraînement  
vierge

Seance type  
U13

Jonglage

Vitesse

Souplesse

Gainage

# 6

## La certification

**Processus de certification**

**Rapport de stage**

**Fiche de compétences Pédagogique**

**Fiche de compétences Entretien**