

**planning reprise entrainement**

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
30-juil.	31-juil.	01-août	02-août	03-août	04-août	05-août
reprise 10H00	entrainement		entrainement		entrainement	
06-juil.	07-août	08-août	09-août	10-août	11-août	12-août
footing indiv 30 mn	entrainement		entrainement		entrainement	
13-août	14-août	15-août	16-août	17-août	18-août	19-août
sortie VTT	entrainement		entrainement		entrainement	stage meslay du maine
20-août	21-août	22-août	23-août	24-août	25-août	26-août
tournoi louailles	entrainement		entrainement		entrainement	
27-août	28-août	29-août	30-août	01-sept.	02-sept.	03-sept.
coupe de france	entrainement		entrainement		entrainement	