

L'éléphant Bleu



SEPTEMBRE-OCTOBRE 2012 / N°6

*Le magazine d'information de
l'U.S. Pégomas football*

Le mot du président...



Chers Amis,

Une nouvelle saison démarre et de nombreux points d'interrogation surgissent !
Le suspens nous envahit à nouveau !

Malgré les efforts que les dirigeants et éducateurs ont déployé, notre volonté cette année est de se maintenir honorablement au niveau de la première, et de faire remonter la réserve.

Pour les séniors, de nouveaux éducateurs sont arrivés.
Quant aux jeunes, le bureau et moi-même, voulons de meilleurs résultats cette saison...c'est impératif !
Nous avons recruté de remarquables éducateurs pour y parvenir. Le budget permettra cette nouvelle dynamique.

Je compte sur tous les parents pour nous faciliter ce nouvel élan.

La communication sera assurée par une personne dynamique et professionnelle. Le conseil d'administration n'a pas encore tranché définitivement.

Le Maire et son conseil municipal nous ont assuré de tout leur soutien.
Nous sommes tous en piste pour réaliser une belle saison.

Vive USP, Vive Pégomas

Le Président
Yoackim BALICCO



espacs
clôture portail automatisme

Garage Saint-Antoine

Rudel Alain



Ventes Réparations
toutes marques
Mécanique Générale

102, chemin de Laveine, quartier Dandon
06550 La Roquette-sur-Siagne
Tél. 04 92 19 13 22 - Fax : 04 92 19 02 92

**STATION SERVICE
DU BEAL**
 Agip

Réparation automobile et agricole
Allumage - CO-CO2
Vidange - Batterie - Pneus
Equilibrage des roues
Réglage du Parallélisme
LAVAGE AUTOMATIQUE
235, Av. de la République
06550 LA ROQUETTE-sur-SIAGNE
04.93.47.45.07

SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



*Sur présentation de ce flyer
Ou RDV directement par internet
Valable jusqu'au 31/12/2013
**Visite initiale dans notre centre.



Du Lundi au Jeudi

8h30-12h30 et de 13h30-19h

Le vendredi et Samedi

8h30-19h NON STOP



Autoroute sortie 41 - Parc d'activités de la Siagne
1232, chemin de la Levade - 06210 MANDELIEU

Tél. 04 93 47 28 44

www.controle-technique-mandelieu-la-napoule.securitest.fr

Tout savoir

⇒ POUR LA SAISON 2012/2013

L'US.PEGOMAS, C'EST :

- ◆ 350 joueurs licenciés
- ◆ 2 équipes Séniors,
- ◆ 17 équipes de jeunes (U 6 à U 19)
- ◆ 1 équipe Féminine séniors à 7
- ◆ 1 équipe Séniors Foot Loisir, 1 équipe séniors à 7
- ◆ 24 éducateurs dont 3 entraîneurs gardiens de but
- ◆ 35 dirigeants bénévoles, dont 16 membres du comité directeur
- ◆ 1 secrétaire administratif appointé
- ◆ 3 arbitres officiels référencés auprès du District
- ◆ Un budget annuel de 290.000 Euros
- ◆ Une cotisation annuelle de 165 € par licencié, 100 € la 2ème licence, gratuit à partir de la 3ème (membre de la même famille) avec la fourniture d'un équipement complet (short, chaussettes, maillot de sortie, survêtement, sac pour les nouveaux joueurs)
- ◆ 300 ballons d'entraînement
- ◆ 45 jeux de maillots pour les matchs officiels
- ◆ 1 magazine : ***L'éléphant bleu*** !
- ◆ 1 site internet : uspego.footeo.com !
- ◆ 1 buvette avec possibilité de restauration, une salle de détente
- ◆ 2 terrains de jeu, une pelouse naturelle et une pelouse synthétique, équipement mis gracieusement à la disposition du club par la municipalité



Édito

La saison 2012/2013 est lancée !

Après 2 mois de vacances l'heure de la reprise a enfin sonné et depuis mi-Aout tous les éducateurs et dirigeants de l'U.S PEGOMAS sont à l'ou-

vrage toute la semaine pour donner à nos jeunes une éducation sportive et footballistique. Ce début de saison a été marqué par la nomination d'un nouvel Entraîneur Général en la personne de Romain FERRIER, qui va apporter au club, son professionnalisme et sa parfaite connaissance du football emmagasiné lors de sa longue carrière professionnelle dans des clubs comme l'AS CANNES, Les Girondins de BORDEAUX, et l'E.A GUINGAMP.

Fort de son diplôme d'entraîneur DEF 2^{ème} degré, ramené du centre technique national de Clairefontaine en 2011, R. FERRIER a pour mission de pérenniser les valeurs d'un football où le plaisir et l'esprit convivial vont de pair avec le respect d'autrui, le travail et la solidarité entre tous les acteurs du club.

Ainsi armé, les ambitions de l'U.S.P restent de se maintenir en PHB pour les Séniors 1 coachés par Laurent LEROY et l'accession pour les Séniors 2 de Frank RIBAL.

Chez les Jeunes l'effort sera particulièrement mis sur les catégories U15, U17, et U19 qui représentent l'avenir immédiat du Club. Et chez les plus Jeunes, des catégories U 6 (débutants) à U 13 c'est la continuation de l'apprentissage du football où le jeu doit prévaloir sur le résultat.

Vous trouverez dans ce 6^{ème} numéro de l'Eléphant Bleu les rubriques habituelles et toutes les informations nécessaires qui vous aideront à comprendre le fonctionnement de l'U.S PEGOMAS.

Bonne lecture à tous et rendez vous en Décembre pour le prochain numéro !

Le chiffre:

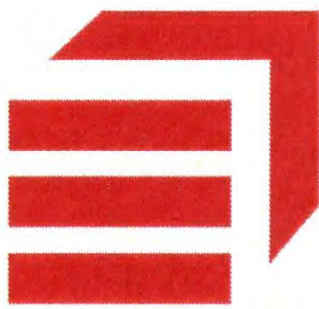


540 000 visiteurs depuis la création du site internet du club (02/2008), où vous pouvez retrouver toutes les informations et résultats des rencontres des équipes, la barre des 500 000 a été franchi début juillet. Un succès qui confirme l'attrait des licenciés et autres visiteurs pour l'information délivré sur notre support numérique. Depuis peu vous pouvez vous connecter grâce au flash code, pour les détenteurs de smart phone. Alors n'hésitez pas à surfer sur uspego.footeo.com.



Sommaire:

- 3. Le mot du président.
- 4. Tout savoir sur le club.
- 5. Édito, le chiffre.
- 7. Retour sur tournoi juin 2012.
- 9. Tournoi des jeunes pousses.
- 11. Stage d'été Romain FERRIER.
- 13. Dernière minute.
- 14. Staff administratif et technique.
- 15 à 18. 35^{ème} tournoi de Pentecôte.
- 19. Règlement intérieur du club.
- 20. À la découverte d'un membre du comité directeur/
Questionnaire décalé et intime...
- 22. Ex bref.
- 24. Le calendrier des séniors à domicile.
- 25. Info club et bruit de couloir.
- 26. Un moment de détente.



EIFFAGE

TRAVAUX PUBLICS

MÉDITERRANÉE

ETABLISSEMENT COTE D'AZUR

TOUS TRAVAUX DE RENOVATION



DAVID MUSSO



06.86.48.56.97

MUSSORENOVE@AOL.COM

159.bd de la mourachonne
le sambu villa n°3
06580 PEGOMAS

GARRONE TECHTURA

LE SPÉCIALISTE
COUVERTURE, ZINGUERIE & ÉTANCHÉITÉ

RÉNOVATION & INTERVENTION D'URGENCE

04 92 59 21 10

WWW.TECHTURA.FR

SARL - CEDRIC CONSTRUCTIONS

Rénovation - Villas - Piscine
BERTAUX Cédric



281, CHEMIN DU PLAN SARRAIN - 06580 PEGOMAS

Tél. 06 03 16 75 95

@zur
artisanat

Alu

PVC

Volets roulants Stores Automatisation
Rideaux Métalliques Porte de garage
Grilles etc...

Tél: 06 60 50 73 81

Pégomas

Froid^{Part}
n'Air

Distributeur de matériels
FRIGORIFIQUE - AÉRAULIQUE
CLIMATISATION

Tél. 04 93 47 17 28

CH CERAMIC
HOUSE

SHOWROOM ZI les Mimosas 2211, rte de la Fénerie
06580 PEGOMAS

Tél. 04 93 48 00 00

Retour sur tournois juin 2012



Le SOLER



LES U17 REMPORTENT LE "RIBÉRAL"

Vendredi 15h30, les équipes des U11/3, U13/2, U15 & U17, sont aux rendez-vous sur le parking du complexe Gaston MARCHIVE, pour un départ à 16h00 en direction du SOLER, à une dizaine de kilomètre de Perpignan. Pas loin de six heures de route attendent nos jeunes joueurs, un déplacement effectué avec les transports Laurent MUSSO. Arrivée vers 22h15 au camping soleil sud à Argeles/mer, tout le monde prend son mal en patience pour défaire les valises dans leur bungalow attribué. Début de la compétition samedi matin à des heures différentes pour chaque équipes, mais tous les licenciés sont là pour encourager chaque équipe de Pégomas. Un samedi mitigé dans les résultats, décevant pour certain et encourageant pour d'autre. La pluie est au rendez-vous le dimanche, dommage, mais les rencontres se déroulent normalement.

La fantastique chevauché vers le Graal final....

En route pour les ¼ de finale; finissant 3^{ème} de la poule, les U17 rencontre les 2^{ème} de l'autre poule: VERNEQUE, match nul (0-0) et victoire aux tirs au but (2-1)

En ½ finale ils rencontrent CERDAGNE, les tenants du titre, un nouveau match nul (0-0) et victoire aux tirs au but (5-4)

La finale face au SOLER, une rencontre en 2 fois 15 minutes, encore un résultat nul (0-0), et au grand désespoir des locaux, victoire aux penalties (6-5).

Nos joueurs devant les hués et injures des locaux brandissent le bouclier du tournoi, mais où est la sportivité pour ces jeunes du SOLER, qui ont voulu se battre avec nos joueurs, ne supportant pas la défaite. Il a quand même fallu que nos dirigeants et parents qui ont fait le déplacement fassent la police pour que le bus se mette sur le retour vers Pégomas.

Ce n'est pas notre habitude de partir comme des voleurs, mais là il le fallait, et malgré le grand nombre de bénévoles locaux qui n'ont pas bougé le petit doigt, à part un ou deux. Quel dommage de finir un tournoi comme cela après une victoire.

Classement final de nos équipes participantes:

U11 8^{ème} sur 12

U13 10^{ème} sur 12

U15 7^{ème} sur 8

U17 1^{er} (Vainqueur avec 0 but marqué et un goal average de -1)



MESSIMY



PROVENCE CÔTE D'AZUR

Le bon sens a de l'avenir

145 Avenue de Grasse

06580 - PEGOMAS

Tél. : 3225

Fax : 04 93 60 96 11

Tournois des jeunes pousses

250 joueurs ont mis une ambiance de folie

U.S. PEGOMAS
TOURNOI
DES JEUNES POUSSES
 U6, U7, U8 et U9
 2 juin 2012
 Complexe Gaston MARCHIVE



Ug de Mandelieu



Ug de Vidauban



U6 de Mouvans Sartoux



U8 de Grasse



U6 de Pégomas



J.L. GARCIA
 (ex-entraîneur du R.C.LENS)
 avec F. RIBAL
 (éducateurs séniors 2)



F. BORGIOLO remet le challenge au nom de son père à l'U.S. Pégomas

Le tournoi des jeunes pousses, challenge Hubert BORGIOLO remporté par l'U.S. Pégomas et « MUS » BOUREGBA enlevé par l'U.S. Mandelieu, s'est enfin tenu après un report le 1er mai dernier pour cause d'intempéries. Cette fois, pas de souci du côté du ciel pour la trentaine d'équipes présentes de la catégories U6 à U9.

Sur le synthétique et la pelouse, les jeunes bambins ont pu s'éclater tout l'après-midi en jouant des rencontres de 10 minutes chacune.

Visiblement, les apprentis footballeurs ont apprécié ce rendez-vous le dernier de la saison 2011/2012, où le maître mot était: plaisir.

Pas de compétition, seulement l'envie de taper la balle tous ensemble.



Mandelieu remporte le challenge « Mus » BOUREGBA



Les jeunes arbitres volontaires et excellents dans leurs décisions...

Rendez-vous
le 1er mai 2013





US PEGOMAS



saison 2012/13

PACK N°1 =
 ENFANT 64 €
 ADULTE 68 €
 Maillot + short + chaussettes + Sweat + Coupe-vent



PACK N°2 =
 ENFANT 54 €
 ADULTE 58 €
 Sweat (pantalon) + Coupe-vent



PACK N°3 =
 ENFANT 29 €
 ADULTE 33 €
 Maillot + short + chaussettes



Date limite de commande : le 30 octobre 2012 !!!

Toute commande doit être remise auprès du secrétariat du club accompagnée du règlement.

CORRESPONDANCE DES TAILLES (SURVET)									
118cm	130cm	142cm	154cm	164cm	174cm	178cm	184cm	190cm	
6A	8A	10A	12A	S	M	L	XL	XXL	

PACK 1	
PACK 2	
PACK 3	

MAILLOT + SHORT						
6/8A	10/12A	S	M	L	XL	XXL

CHAUSSETTES				
28/325mm	33/36	37/40	41/44	45/47

SPORTWEAR									
6A	8A	10A	12A	S	M	L	XL	XXL	

NOM	
PRENOM	
CATEGORIE	
REGLEMENT	



équipementier officiel



Cours particuliers de Football
Perfectionnement technique individualisé

Lundi Mardi Jeudi Vendredi
de 17h30 à 18h30
au stade Gaston Marchive à Pégomas
4 séances: 60€

Romain FERRIER - Footballeur professionnel
Entraîneur diplômé d'Etat - Titulaire du DEF
06 09 88 55 50
romain.ferrier@academie-perfection-football.fr
www.academie-perfection-football.fr

Séance d'essai gratuite

Accompagnement personnalisé vers l'excellence

Laurent Musso

Transport privé Côte d'Azur

séjours d'affaires, événements, groupes, écoles, déplacement sportif

Soirée • Journée • Longue distance




- Transfert
- Navette avec chauffeur
- Excursions
- Partenariat Logistique

Tél. : +33 (0)4 93 60 93 78
 Fax : +33 (0)4 92 60 45 27
 Mobile : **06 88 82 80 76**
 Mail : contact@laurent-musso.com

Nouveau faites vos réservation directement sur notre site :
www.laurent-musso.com



Le Fournil du Logis

Boulangerie - Pâtisserie - Banette

83, Place du Logis
PÉGOMAS
☎ 04 93 42 23 01

KP 1



Bâtiments

Créateur de systèmes constructifs

Stage Romain FERRIER

Du 9 au 13 juillet 2012



Bilan du premier stage de perfectionnement de l'Académie Perfection Football:

Les places étaient limitées, le succès a été au rendez-vous. En effet pas moins de 47 stagiaires ont participé au premier stage de perfectionnement de l'Académie Perfection Football qui s'est déroulé du 9 au 13 juillet. On peut dire qu'ils ont été gâtés !!! Un encadrement exclusivement composé d'anciens joueurs professionnels diplômés. **Mickaël MARSIGLIA**: Milieu offensif de l'AS CANNES, du RC STRASBOURG, de l'OM, entraîneur adjoint IMPERIA (Italie). **Patrick BARUL**: Milieu défensif de l'AS CANNES, du RC LENS, de l'OGC NICE. **Laurent LEROY**: Attaquant de l'AS CANNES, du PSG, de TROYES, des Girondins de BORDEAUX, entraîneur de l'US PEGOMAS (PHB). **Cyril CARRAT**: Gardien de but de l'AS CANNES, du FC ROUEN. **Romain FERRIER**: Défenseur de l'AS CANNES, BORDEAUX, MONTPELLIER, GUINGAMP, responsable technique de l'Académie Perfection Football. Cela représente au cumul plus de 1500 matchs professionnels, près de 14 années de professionnalisme en moyenne pour chaque encadrant (à part Cyril qui est plus jeune) avec différents coaches, différentes méthodes d'entraînement expérimentées en France mais aussi en Belgique, en Suisse, en Espagne, en Grèce, en Ecosse.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir **Manuel DOS SANTOS**, ancien joueur de l'AS MONACO, de MONTPELLIER, de l'OM, de BENFICA, STRASBOURG, actuellement responsable des U17 Nationaux de l'AS MONACO, venu nous rendre visite une journée. Durant cette journée un échange parents/enfants/éducateurs a été organisé avec pour thème « le football », vaste sujet !!! Parents et enfants ont ainsi pu poser toutes sortes de questions sans aucun tabou aux anciens joueurs professionnels !!! Les enfants ont évolué chaque matin avec un éducateur différent avec qui ils ont travaillé des domaines particuliers du football, à part le mercredi matin qui était réservé aux tests techniques. Pendant ce temps, les gardiens ont eu droit à des séances spécifiques. Après le déjeuner, les enfants ont pu s'adonner au ping-pong à l'abri du soleil ou encore regarder la télévision dans une salle climatisée. Les jeux et les oppositions étaient au menu des après-midi, complétés par un défi de précision technique. En fin de semaine tous les enfants ont été récompensés, d'autres ont été primés individuellement pour leurs bons comportements ou encore leurs aisances techniques. Ainsi s'est clôturé le premier stage de perfectionnement de l'Académie Perfection Football qui en appellera d'autres l'été prochain.



Vivement la prochaine édition



CABINET DELVAL

REAL ESTATE

Votre Agence Immobilière à PEGOMAS,
à votre service depuis plus de 30 ans, une référence



**ACHAT, VENTE
&
GESTION LOCATIVE**
AVEC LA GARANTIE DES LOYERS

Tél 04.93.42.23.00 – www.delval.fr

PACCALIN



**MENUISERIE
ALUMINIUM
VITRERIE
MIROITERIE**

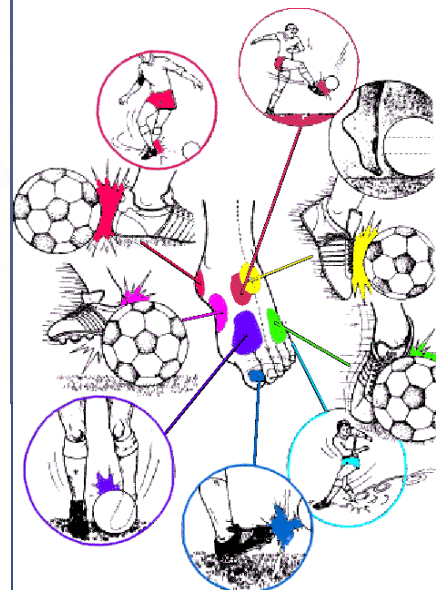


24, avenue Maréchal Leclerc

38300 BOURGOIN-JALLIEU

Tél: 04 74 93 26 51 - Fax: 04 74 28 18 01

Email: paccalin-sarl@wanadoo.fr - Site: www.paccalin.fr



ÊTRE UTILE AUX HOMMES
C'EST DÉFENDRE CES VALEURS
SUR TOUS LES TERRAINS



A.D.S

AZUR DEPANNAGE SERVICE

Dépannage - Installation

Plomberie - Chauffage - Climatisation - Solaire

Tél : 06 76 42 36 43

Dernière minute....



INTERVIEW

Suite à la démission de Mr Michel Bustamente, pour des raisons personnelles, le comité directeur a élu à unanimité la personne de Mr Romain FERRIER. Poste qu'il a accepté sans contrainte, cela ne l'empêchera pas de jouer et entraîner l'équipe fanion avec Mr Laurent LEROY et de poursuivre son académie de football qui a repris depuis le 10 septembre. Nous lui souhaitons toute nos félicitations et bonne route vers l'excellence....

⇒ **Romain toutes nos félicitations, t'attendais tu à cette nouvelle fonction au club?**

« Non pas du tout, le départ de Mr BUSTAMENTE a été soudain et avec le début de saison qui arrivait, le comité directeur a pensé à moi pour lui succéder. J'ai accepté ce challenge car pour moi le projet que l'on est en train de mettre en place est intéressant et ambitieux pour le club, la ville, mais avant tout pour les enfants. »

⇒ **Quels sont tes objectifs pour la saison qui s'amorce?**

« On peut scinder les objectifs en 2 parties : les séniors et les jeunes

Pour les séniors avec la PHB qui représente la vitrine du club, il est important de bien figurer et pourquoi pas jouer « les trouble fête » dans un championnat homogène qui s'annonce de bon niveau. En ce qui concerne la réserve, l'objectif est la remontée car nous ne pouvons laisser autant d'écart entre les 2 équipes séniors.

Pour les jeunes, mes objectifs sont avant tout identitaires, les résultats sportifs en seront la résultante. Je veux que l'on propose aux licenciés de l'U.S. Pégomas un cadre où ils pourront s'exprimer et s'épanouir avec un encadrement de qualité. »

⇒ **Qu'attends tu des éducateurs qui sont en place et qu'en penses tu?**

« Je suis très satisfait des éducateurs qui sont en place cette saison, je pense sincèrement que nous avons l'une des toutes meilleures équipes du département. J'attends de mes éducateurs qu'ils transmettent aux joueurs tout leur savoir faire, leur expérience, leur envie, leur passion. »

⇒ **Feras-tu des stages, combien et quelles seront les dates?**

« Bien entendu nous allons mettre en place des stages de perfectionnement dans l'esprit de ce que nous avons

fait l'année dernière. Il y aura 3 stages, le premier à la Toussaint le second pendant les vacances de Février et enfin le dernier à Pâques. Le stage de la Toussaint se déroulera du lundi 5 au vendredi 9 Novembre 2012. Il faudra être rapide car les places seront limitées !!! »

⇒ **Ton académie, où en es-tu?**

« Du 9 au 13 juillet dernier, l'Académie a organisé son premier stage de perfectionnement. Encadré par 5 anciens joueurs professionnels diplômés, cette première édition a ravi les enfants, les parents mais surtout les entraîneurs !!! Evidemment d'autres stages seront organisés cette saison par l'Académie. Depuis un mois maintenant les cours de perfectionnement individualisé de football ont recommencé, une dizaine de joueurs y participent pour l'instant.

Je tiens d'ailleurs à préciser que ces séances sont accessibles aux licenciés de n'importe quel club, l'**US PEGOMAS** compris. »

⇒ **Un mot pour les joueurs, parents et dirigeants du club.**

« Pour les joueurs, donnez le maximum de vos possibilités, soyez à l'écoute de vos éducateurs, soyez fiers de vos couleurs en essayant de les porter le plus haut possible.

Pour les parents, je voudrais leur dire que leurs enfants sont entre de bonnes mains !!! Le but du projet que l'on est en train de mettre en place est totalement dédié à l'épanouissement et l'**éducation sportive** des enfants. Toutefois, un cadre est présenté où il y a des règles à respecter et pour que cela fonctionne il faut que chacun respecte ces règles. Evidemment je suis le garant du bon fonctionnement et de la mise en œuvre de ce projet.

Enfin je remercie les dirigeants de m'accorder leur confiance quant à la responsabilité sportive du club et j'espère que nous passerons tous une très belle saison, pleine de plaisirs, de joies et d'ambitions.



Le staff administratif et technique 2012/2013.



Mr BALICCO Yoackim

Président

Mr BARBERIS Julien

Vice-président

Mr BRUNELLO Moreno

Vice-président

Mr BIANCHI Marc

Trésorier

Mr MARCHISIO Richard

Trésorier adjoint

intendant

Mr VALINGO Guy

Secrétaire général,

rédacteur magazine éléphant bleu

Mr BESANÇON Jean-Luc

Secrétaire administratif

Mr DUMAZERT Roland

Président des jeunes

Mr MUSSO David

Vice-président des jeunes

Mr BEZAZIAN Jean-François

Responsable séniors

Mr ELINEAU Dominique

Responsable communication

administrateur du site internet

rédacteur magazine éléphant bleu

Mr BECHETTI Richard

Délégué aux arbitres

responsable buvette

Mr ELINEAU Jean-Claude

Membre du conseil d'administration

Mr PERRONE Joseph

Membre du conseil d'administration

Mr MARCHIVE Robert

Représentant la mairie de Pégomas

Mr LO RE Giancarlo

Représentant la mairie d'Auribeau

Mr FERRIER Romain

Entraîneur général

Mr LEROY Laurent (Responsable des Séniors)

Éducateur de la PHB

Mr RIBAL Franck

Éducateur 2^{ème} division

Mr ANDRIVOT Anthony

Entraîneur gardien séniors

Mlle RICHE Julie (Responsable des féminines)

Éducateur féminines Séniors à 7

Mr DJEGHERIF Philippe

Éducateur U19 honneur

Mr HAMADI Djamel (Responsable des U17)

Éducateur U17 honneur

Mr GRATTIA Allan

Éducateur U17 pré-honneur

Mr AUBERT Damien (Responsable des U15)

Éducateur U15 honneur

POHU Yohan

Éducateur U15 pré-honneur

Mr RODRIGUES Serge (Responsable des U13)

Éducateur U13 /1

Mr CANGIANO Philippe

Éducateur U13/2

Mr RODRIGUES Anthony

Éducateur U13/3

Mr FERRIER Stéphane (Responsable U11)

Éducateur U11/2

Mr LUCCIAN Vital

Éducateur U11/1

Mr DUPAS Yohan

Éducateur U11/3

Mr NOUAMRIA « moustic »

Directeur technique adjoint foot réduit

Mr PETIT Cyril (Responsable U7, 8 & 9)

Éducateur U8

Mr LOUIS Christophe & Mr LOUIS Thomas

Éducateur U9

Mr ELINEAU Alexandre

Éducateur U8

Mr AUDISIO Christian & Mr GERLY Serge

Éducateurs U7

Mr BRAYE Patrice

Entraîneur gardien des jeunes

Mr MARCHISIO Richard

Responsable & éducateur école de football



Un certain tournoi...



La trente cinquième édition du tournoi international de pentecôte, 26 27 et 28 mai 2012, réservé aux catégories U11, U13, U15 et U17, s'est ouverte le samedi après-midi sous un soleil et une chaleur intenses. Au menu douze club représentés dont les Suisses du F.C. Onex, le R.C. Bedoin (84), l'U.S. Corbelin (38), le F.C. Martigues et O. Peynier (13), l'U.S. Saint-Just (07), le Bresse Jura Foot (39) anciennement Bletterans, l'A.S. Manissieux et le F.C. Val Lyonnais (69), le F.C. Couzo-Lindois (24), le Saint-Martin Gazelec et l'Atlas Paillade, clubs de Montpellier (34), les Parisiens du F.C. Franconville, les frontaliers du Var avec l'O. Saint-Maximin et nos amis des clubs départementaux l'U.s.o.n.a.c., l'E.S. Hautes-Siagne, l'U.S. Mandelieu, l'E.S. Cannet Rocheville, le S.C. Mouans-Sartoux, le C.A. Peymeinade, et, bien entendu nos équipes de l'U.S.P. Durant ces trois jours, plus de quatre cents joueurs se sont affrontés sur le synthétique et la merveilleuse pelouse du complexe Gaston Marchive.

Les rencontres se sont déroulées en 15 minutes pour les U11 et 13, tandis que les U15 et 17 jouent en deux mi-temps de 12 minutes. Une première à signaler, avec l'exclusion temporaire de 5 minutes au premier avertissement. Un détail qui a eu son importance avec seulement un total de cinq cartons distribués durant toute la compétition, bravo aux jeunes pour leur Fair-Play.

Les rencontres du dimanche se sont déroulées dans une ambiance conviviale, jusqu'à l'arrivée de l'orage qui a obligé les organisateurs à annuler toutes les rencontres, une dizaine environ, pour les remettre au lendemain. La soirée aïoli a été compromise, mais avec l'accord du maire, elle s'est déroulée dans la salle des fêtes où pas loin de trois cents personnes ont pris place pour déguster ce splendide plat régional sur quelques airs de musique. Bien rôdé et organisé, le comité a fait jouer toutes les rencontres de la veille. Un lundi matin très chargé, le retard rattrapé et les finales jouées à l'heure programmée: quel talent...

Le rideau est tombé sur un tournoi très réussi, avec de superbes finales qui ont toutes finies aux tirs au but, sauf celle des U17, qui a vu la victoire de l'équipe locale.

Un grand merci aux bénévoles du club qui ont fait un travail remarquable et qui sans eux les tournois seraient impossibles à organiser. D'ailleurs, dans les jours à venir une soirée leur sera dédiée, dont la date reste à définir pour l'instant. Un merci également à tous les participants, joueurs, éducateurs et dirigeants, mais aussi aux parents et visiteurs d'un jour.

(Voir page 18 pour le classement de chaque catégorie)

U.S. PEGOMAS

35ème tournoi international de pentecôte

U.S. Pegomas (08)
A.S. Manissieux (69)
Bresse jura foot (39)
F.C. Franconville (91)
U.S.O.N.A.C. (08)
E.S. Hautes-Siagne(07)
O. Peynier (13)
F.C. Couzo-Lindois(24)
U.S. Saint-Just (07)
U.S. Mandelieu (08)
Atlas Paillade (84)

**TOUS UNIS
AUTOUR DE
LA MEME PASSION**

Mouans-Sartoux(06)
C.A. Peymeinade (06)
Saint-Martin Gazelec(34)
R.C. Bedoin (84)
F.C. Val Lyonnais (69)
F.C. Onex (suisse)
U.S. Corbelin (38)
F.C. Martigues (13)
S.C. Rocheville (06)
O. Saint-Maximin (83)

Grande soirée aïoli
Dimanche 27 mai 20h00
Sur réservation avant le 20 mai
au 06 28 28 99 85 ou buvette du stade
15€/personne

26, 27 et 28 MAI 2012
Complexe Gaston MARCHIVE

CHARTRE DU TOURNOI ET DU FAIR-PLAY

QUELQUES REGLES ET VALEURS A RESPECTER DURANT LE 35ème TOURNOI INTERNATIONAL DE PENTECÔTE

SE CONFORMER AUX REGLES ET A L'ESPRIT CONVIVAL DU TOURNOI ET DU FOOTBALL EN GENERAL.

RESPECTER LES INSTALLATIONS DU COMPLEXE ET LE MATERIEL MIS A LA DISPOSITION DE TOUS.

ACCEPTER ET RESPECTER LES DECISIONS ARBITRALES.

RESPECTER PARTENAIRES ET ADVERSAIRES.

RESPECT DES DIRIGEANTS, ORGANISATEURS, EDUCATEURS, ET SUPPORTERS.

RESTER MAITRE DE SOI DANS LA VICTOIRE COMME DANS LA DEFAITE.

REFUSER DE GAGNER PAR LA TRICHERIE OU LA VIOLENCE.

DENONCER ET REJETER TOUTE FORME DE RACISME.

« NE PAS OUBLIER QUE LE FOOTBALL EST AVANT TOUT UN JEU QUI NOUS DONNE MILLE PLAISIRS, DANS LE RESPECT DE L'AUTRE ET ...DE CES QUELQUES REGLES »

U.S. PEGOMAS	U.S. SAINT-JUST	E.S. CANNET ROCHEVILLE
A.S. MANISSIEUX	U.S. MANDELIU	ATLAS PAILLADE
BRESSE JURA FOOT	C.A. PEYMEINADE	MONTPELLIER
F.C. FRANCONVILLE	R.C. BEDOIN	S.C. MOUANS-SARTOUX
U.S.O.N.A.C.	F.C. ONEX	SAINT-MARTIN GAZELEC
E.S. HAUTE-SIAGNE	U.S. CORBELIN	DE MONTPELLIER
F.C. COUZO-LINDOIS	F.C. VAL'LYONNAIS	O. SAINT-MAXIMIN
O. PEYNIER	F.C. MARTIGUES	



Tournoi international de pentecôte



35^{ème}
édition



Tournoi international de pentecôte



35^{ème}
édition



Le palmarès 2012



- Vainqueur:
- *F.C. FRANCONVILLE* (95)**
 - 2^{ème}: **U.S. PÉGOMAS 1**
 - 3^{ème}: **U.S. PÉGOMAS 2**
 - 4^{ème}: **BRESSE JURA FOOT 1 (39)**
 - 5^{ème}: **E.S. HAUT DE SIAGNE (06)**
 - 6^{ème}: **U.S.O.N.A.C. (06)**
 - 7^{ème}: **U.S. PÉGOMAS 3**
 - 8^{ème}: **A.S. MANISSIEUX 2 (69)**
 - 9^{ème}: **A.S. MANISSIEUX 1 (69)**
 - 10^{ème}: **F.C. COUZO-LINDOIS (24)**
 - 11^{ème}: **BRESSE JURA FOOT 2 (39)**
 - 12^{ème}: **U.S. PÉGOMAS 4**

- Vainqueur:
- *U.S. MANDELIEU***
 - 2^{ème}: **U.S.O.N.A.C. 1 (06)**
 - 3^{ème}: **C.A. PEYMEINADE (06)**
 - 4^{ème}: **U.S. PÉGOMAS 1**
 - 5^{ème}: **BRESSE JURA FOOT (39)**
 - 6^{ème}: **U.S. SAINT-JUST (07)**
 - 7^{ème}: **O. PEYNIER (13)**
 - 8^{ème}: **A.S. MANISSIEUX (69)**
 - 9^{ème}: **U.S. PÉGOMAS 2**
 - 10^{ème}: **U.S.O.N.A.C. 2 (06)**



- Vainqueur:
- *U.S. PÉGOMAS***
 - 2^{ème}: **E.S. HAUT DE SIAGNE (06)**
 - 3^{ème}: **F.C. MARTIGUES (13)**
 - 4^{ème}: **F.C. ONEX (SUISSE)**
 - 5^{ème}: **ATLAS PAILLADE MONTPELLIER (34)**
 - 6^{ème}: **R.C. BEDOIN (84)**
 - 7^{ème}: **U.S. CORBELIN (38)**
 - 8^{ème}: **F.C. VAL LYONNAIS (69)**
 - 9^{ème}: **E.S. CANNET ROCHEVILLE (06)**
 - 10^{ème}: **U.S.O.N.A.C. (06)**



- Vainqueur:
- *F.C. VAL LYONNAIS* (69)**
 - 2^{ème}: **S.C. Mouans-Sartoux (06)**
 - 3^{ème}: **F.C. Couzo-Lindois (24)**
 - 4^{ème}: **Gazelec Montpellier (34)**
 - 5^{ème}: **E.S. Cannet Rocheville (06)**
 - 6^{ème}: **R.C. Bedoin (84)**
 - 7^{ème}: **O. Saint-Maximin (83)**
 - 8^{ème}: **U.S. Pégomas**



EURO PLOMBERIE PISCINES

GROSSISTE EN MATERIEL

Chauffage Plomberie Sanitaire Piscine

31 Chemin des Fades - 06110 LE CANNET

Tél. 04 92 18 06 60 Fax 04 92 18 16 12
email : pascal.elisci@orange.fr

Pascal ELISCI
06 18 57 92 32



Union Sportive de Pégomas Football



⊗ Règlement intérieur ⊗

L'U.S. Pégomas Football a pour vocation de faire découvrir les fondamentaux football, l'objectif des éducateurs est de permettre aux joueurs de s'épanouir et de progresser dans ce jeu.

Le football est un formidable vecteur d'éducation, d'intégration et de respect d'autrui. Ceci implique l'adhésion au présent règlement en se conformant aux règles et à l'esprit des articles suivants :

⊗ ARTICLE I : LE RÔLE DES EDUCATEURS ET DIRIGEANTS

Leur rôle est de former les joueurs à la pratique du football. D'inculquer les règles fondamentales nécessaires à la pratique de ce sport.

Ils n'ont pas pour devoir de se substituer aux parents en ce qui concerne l'éducation de leurs joueurs.

Les éducateurs et dirigeants ne sont pas tenus responsables des faits causés par leurs joueurs en dehors des terrains d'entraînement, des vestiaires et des terrains de football lors des rencontres.

De veiller à ce que le présent règlement soit respecté par l'intégralité de leur groupe.

Lors des rencontres officielles ou amicales, si la blessure d'un joueur nécessite l'intervention du SAMU ou des POMPIERS, son rôle se limite à :

- ✓ Accompagner le joueur en question jusqu'à la prise en charge du service hospitalier concerné.
- ✓ Prévenir les parents.

Les responsables techniques et l'éducateur ont les pleins pouvoirs pour ce qui est de la constitution du groupe et de l'équipe pour les diverses rencontres officielles, amicales ou tournois.

« CHACUN DOIT RESPECTER LEUR DECISION. »

⊗ ARTICLE II : LES JOUEURS

Les joueurs doivent respecter l'entraîneur et les dirigeants et veiller au respect du matériel et à la propreté des vestiaires. **Respecter le maillot du Club** dont il défend les couleurs (bleu et blanc).

Etre assidu et ponctuel aux entraînements et prévenir l'éducateur en cas d'absence. En cas d'absence, le Club se réserve le droit de convoquer ou non le joueur pour la prochaine rencontre en fonction des effectifs disponibles. Faire preuve de volonté, rigueur et discipline.

- ✓ Respecter les règles fondamentales du football et n'avoir à aucun moment un comportement antisportif.
- ✓ En toutes circonstances, les joueurs se doivent d'avoir un comportement exemplaire, tant vis-à-vis de ses

responsables, de ses co-équipiers, des arbitres, des joueurs et dirigeants adverses, que dans les lieux où ils seront amenés à séjourner (restaurants, hôtels, familles d'accueils).

- ✓ **Le port du survêtement du club est obligatoire**, lors des rassemblements le jour des rencontres.

⊗ ARTICLE III : LES PARENTS, LA FAMILLE & AMI(E)S

Vous avez décidé cette année de prendre une licence de football pour votre ou vos enfants à F.U.S. PEGOMAS FOOTBALL. Nous insistons sur le fait qu'au-delà de votre participation financière, vous avez pris un engagement moral vis-à-vis de vos éducateurs et de vos dirigeants.

C'est pourquoi, nous vous demandons tout au long de la saison, d'avoir une attitude très sportive et coopérative avec les éducateurs.

L'UNITÉ, LA COHESION, LA SOLIDARITÉ, L'EMULATION, LA LOYAUTÉ sont les composantes de **L'ESPRIT D'EQUIPE** qui doit animer la vie du groupe. Le respect de ces principes fondamentaux est une condition nécessaire à la bonne marche de l'équipe et conduit celle-ci vers les objectifs du Club. Les parents, membres de la famille et ami(e)s doivent être conscients de la valeur d'exemple de leur comportement pour les jeunes, non seulement autour du terrain, mais également dans leur vie privée. Il en résulte que ceux-ci doivent s'abstenir de tout comportement public violent, intempérant ou contraire aux bonnes mœurs ou à l'ordre public, ainsi que tout propos et écrits à caractère raciste, xénophobe ou autre à l'encontre des éducateurs, entraîneurs et tous les membres de l'encadrement technique ainsi qu'à l'égard des dirigeants du Club, arbitres, délégués et autres membres de la FEDERATION FRANCAISE DE FOOTBALL (F.F.F.). Conformément à l'article 129 des règlements généraux de la F.F.F., l'U.S. PEGOMAS est responsable du comportement de ses supporters dont les parents, la famille et ami(e)s des joueurs font parties intégrante dès lors que vous assistez à un match et pénétrez dans l'enceinte d'un stade. Le non-respect de l'éthique et les règles édictées ci-dessus par les supporters expose le Club à de lourdes amendes financières et sportives de la part des instances dirigeantes du football, Le District de la Côte d'Azur, la Ligue de la Méditerranée de Football ou la F.F.F. Le Club très soucieux du respect des institutions, des règles de bonne conduite et du rôle d'éducation qui est le sien envers les joueurs s'est engagé dans une lutte avec **TOLERANCE ZERO** envers les supporters qui ne respecteraient pas celle-ci mentionnées dans le présent règlement.

⊗ ARTICLE IV : LES SANCTIONS

En cas de non-respect des obligations fixées à l'article III, la commission de discipline après audition du membre de l'association pourra prononcer l'exclusion de celui-ci pour motif considéré comme grave. La commission de discipline est composée de membres du conseil d'administration permanent et du président ou vice-président de la commission des jeunes, avec un regard du président de l'association pour entériner le jugement. La convocation adressée à l'intéressé(e)s par lettre recommandée précise les griefs retenus à son encontre et l'informe de son droit de pouvoir se faire assister devant la commission de discipline par une personne de son choix appartenant au Club.

⊗ ARTICLE IV-I : LES PARENTS, LA FAMILLE & AMI(E)S

L'exclusion du joueur de l'association pourra être notamment prononcée en cas de non-respect par ses parents ou membres de sa famille ou ami(e)s des obligations fixées à l'article III. Le Club se réserve le droit d'engager des poursuites devant la juridiction compétente envers les parents, membres de la famille ou ami(e)s d'un joueur dont leur mauvais comportement aurait entraîné des sanctions financières ou sportives envers l'Association. Lesdites amendes infligées au Club seront répercutées au faufit par l'intermédiaire du joueur, membre actif du Club.

⊗ ARTICLE IV-II : LES JOUEURS

Les sanctions suivantes accompagneront les débordements physiques ou verbaux sanctionnés par l'arbitre.

- ✓ La sanction peut s'échelonner du simple avertissement à l'exclusion du Club, selon le degré de gravité du manquement aux règles édictées dans le présent règlement.
- ✓ **POUR LE FOOT à 11** : Toute suspension acquise contre l'intérêt de l'équipe (débordements verbaux à l'encontre de l'arbitre, contestations, agressions...) se verra sanctionnée d'une mise à disposition au Club pour arbitrer un ou plusieurs plateaux U11 ou U7, 8 & 9.
- ✓ Il est à noter que pour tout carton, le club est sanctionné par la Ligue de la Méditerranée ou le District de la Côte d'Azur à une amende financière*.

* (À titre indicatif et par joueur : 1^{er} carton jaune : 15€ ; 2^{ème} carton jaune : 25€ ; 3^{ème} carton jaune : 33€ ; un carton rouge direct : 40€.)

« DIRIGEANTS, EDUCATEURS, JOUEURS, ARBITRES, PARENTS, SUPPORTERS FONT ET SON LE CLUB. TOUS ENSEMBLE, NOUS SERONS FIERS D'ETRE FOOT, FIERS DE L'U.S. PEGOMAS FOOTBALL. »

À la découverte d'un membre du comité directeur



BARBERIS Julien



Date et lieu de naissance :

Profession :

Fonction au club :

Sport pratiqué :

Poste occupé :

Club français préféré :

Club étranger préféré :

Joueur français préféré :

Plus grand footballeur de tous les temps :

Ton sportif préféré, autre que footballeur :

Ton plus beau moment en tant que sportif :

La manifestation qui t'as donné le plus d'émotion :

La ville ou le pays où tu rêves d'aller ?

Tes vacances idéales ?

Ton dicton favori ?

Un mot pour les licenciés du club ?

8 aout 1955 à Vallauris

Agriculteur

Vice-Président

Le Football

Attaquant

A.S. Monaco

Réal Madrid

Zinedine ZIDANE

PELE

Sébastien LOEB

La montée en ligue de l'équipe-13 ans (U15) de

La coupe du monde 1998

Le Canada

Partir à la chasse avec mes amis dans un pays étranger

Ne fais pas à autrui ce que tu ne veux pas que l'on te fasse à toi-même.

Que les jeunes jouent au football dans un bon esprit en respectant, les règles et leurs éducateurs, afin qu'ils puissent s'épanouir, prendre du plaisir et progresser au sein de notre club: l'U.S. Pégomas



Cyril CARAT
(gardien de l'équipe fanion)

Questionnaire décalé et intime

- ⇒ **Quel était ton poids à la naissance, et celui d'aujourd'hui?**
« 3kg200; 76kg »
- ⇒ **Le footballeur célèbre que tu aurais aimé être ?**
« Cantona »
- ⇒ **Ton émission télé préférée ?**
« Canal Football Club »
- ⇒ **Quelle a été ta plus grosse colère ?**
« Au décès de ma maman »
- ⇒ **Le plus grand souvenir de ton enfance ?**
« la victoire de la France au mondial 1998 »
- ⇒ **La voiture de tes rêves ?**
« je change souvent d'avis, je vais dire une Audi R8 »
- ⇒ **L'actrice avec qui tu irais passer une soirée au restaurant ?**
« Eva MENDES »
- ⇒ **Quel est ton surnom ?**
« CISSOU »
- ⇒ **Si tu n'avais pas joué au football, quel sport aurais tu fais ?**
« Du Golf ou du Tennis »
- ⇒ **Que ferais tu, si tu gagnais le gros lot du Loto ?**
« Une grosse fête ».
- ⇒ **Tes vacances idéales ?**
« Au soleil en famille »
- ⇒ **En quoi voudrais-tu être réincarné ?**
« En dauphin »
- ⇒ **Ton mot de la fin de ce questionnaire :**
« Rien de spécial, à part de remercier tous le monde au club pour leur gentillesse et un grand merci à Mr Balicco et Mr Bezazian pour ma venu »

PLOMBERIE - CHAUFFAGE - CLIMATISATION
MAINTENANCE CHAUFFERIE



BIANCHI MARC



6,Ch des Noyers 06580 PEGOMAS TEL 04.93.42.83.06 FAX 04.93.42.34.31
bianchi.marc@wanadoo.fr www.bianchimarc.fr

Gamm vert
277 AV FREDERIC MISTRAL
06580 PEGOMAS
Tel : 04 92 60 22 00
Du Lundi au Samedi
8H00-12H00 14H00-18H00

En bref...



Le restaurant l'Écluse, Vincent Planté, parrain de ELA et les parents de Valentin (atteint de la maladie) remercient le staff de l'U.S. Pégomas pour leur participation à la rencontre et la soirée FOOT & FOOD du 8 juin 2012.

La somme de 3656€ a été récoltée et entièrement reversée à l'association ELA!!

Bravo à tous les participants

U.S. Pégomas Football
Stage de perfectionnement et loisir de Toussaint
Du 5 au 9 novembre 2012*
(inscription avant le 22 octobre 2012)

Stage réservé pour les enfants nés en :
2005 : catégorie U8
2004 : catégorie U9
2003 : catégorie U10
2002 : catégorie U11
2001 : catégorie U12
2000 : catégorie U13

ATTENTION
Places limitées

Un encadrement suivi par des anciens professionnels de l'A.S. Cannes, Paris S.G. et Bordeaux qui dirigent et évoluent dans l'équipe 1amain.
Pour de plus amples renseignements et inscriptions :
06 28 28 99 93
www.uspego.footeo.com

*Tarif du séjour (172 personnes incluses) : 79€ licencié club ; 85€ hors club. Dossier à retirer auprès de Mr Romahn FERRIER

Assemblée Générale du 20 juillet 2012.

Devant une assistance peu nombreuse, Mr BALICCO Yoackim remercie les personnes présentes, les membres du bureau pour le bon travail effectué durant la saison passée, ainsi que l'aide qu'offre Mr le maire et ses adjoints pour la bonne marche du projet constitué voilà un an déjà. « Tout n'est pas parfait mais nous sommes sur la bonne voie », dit-il.

Un bilan sportif est dressé par Mr BUSTAMENTE Michel, qui remercie le travail des éducateurs et regrette la descente des U15, U19 et les séniors 2. Un bon état d'esprit a été donné durant la saison et d'énormes progrès ont été réalisés par l'ensemble des licenciés, les stages y ont été pour beaucoup rajoute-t-il. Sa satisfaction vient de l'équipe séniors pour sa montée en PHB, et, félicite Mr LEROY et FERRIER ainsi que tous les joueurs qui ont participé à cette accession.

Mr BEZAZIAN Jean-François, responsable des équipes séniors, nous fait le point sur le recrutement pour la saison prochaine.

Mr BIANCHI Marc expose le bilan financier. Il énumère chiffre après chiffre, et en conclut une gestion saine, des comptes équilibrés; un léger excédent en ressort et annonce un départ en bonne et due forme pour la saison à venir.

Mme THUAIRE Denise, adjointe aux sports, est contente que tout se soit bien passé et félicite le président et l'ensemble du bureau pour leur sérieux.

Mr PIBOU Gilbert, maire de Pégomas, prend la parole et félicite le Président, ainsi que tout le bureau et le staff technique pour les bons résultats obtenus, aussi bien sportifs que pour la gestion du club. Il félicite également les rédacteurs de l'éléphant bleu, qui ont relancé ce journal.

La séance se termine avec la réélection du bureau en place, le président remercie à nouveau toutes les personnes présentes, et un pot de l'amitié est offert à l'assistance pour clôturer l'assemblée générale de la saison 2011/2012.



Maison & Tradition
Sabatier



Un artisan près de chez vous

Construction - Rénovation

Tous corps d'état

Tel/Fax : 04 93 40 77 69 Port : 06 11 75 11 52 - www.maison-et-tradition.fr
252, Chemin des Périssols 06580 PEGOMAS

DUARTE Electricité
INSTALLATION - DEPANNAGE - MAINTENANCE

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE - DOMOTIQUE - ALARMES ANTI-INTRUSION
PARLOPHONE - CONTÔLE D'ACCÈS - AUTOMATISATION
PORTES ET PORTAILS - CLIMATISATION CHAUFFAGE

Parc d'Activité de la Siagne - 24 D, allée Nungesser - 06210 MANDELIEU
☎ 04 93 480 555 - Permanence 06 07 02 34 61 - FAX 04 93 480 784
duarte-elec@wanadoo.fr / www.duarte-electricite.com

JEAN BAPTISTE TOCQUET
RESPONSABLE D'AGENCE

 **RICHARDSON**

Agence de MOUGINS
jean-baptiste.tocquet@richardson.fr
Tél : 04.92.18.75.20 - fax : 04.93.46.58.49
www.richardson.fr
RCS Mougins - Siège social Marseille B054800958

S.A.R.L. M.G.R.
MAÇONNERIE GÉNÉRALE

Chemin de Blaqueirette Les Vignaux
06460 Saint-Vallier de THIEY

Tel: 09.60.42.39.89
Fax: 04.93.36.88.30
Email: roial@orange.fr



SARL FCR
CHARPENTES

COUVERTURE - INDUSTRIELLE
TRADITIONNELLE - NEUF ET RENOVATION

FAURE - CHARPENTE@WANADOO.FR ::: TEL 06 63 05 81 93
WWW.CHARPENTE.COM ::: FAX 04 93 40 80 07
29 CHEMIN DE MONTMEYANT 06130 LE PLAN DE GRASSE

 **Euro Chape Fluide**

Spécialiste en :

- Isolation thermique projetée
- Chape anhydrite
- Chape fluide ciment
- www.eurochapefluide.com

Tél. 04 92 98 68 73



Un entraînement intensif...



Calendrier des Séniors à domicile.

Venez les soutenir
avec vos encouragements!!!



21/10/12: Mougins

4/11/12: Saint-Sylvestre

25/11/12: A.S. Cannes

16/12/12: Cagnes le Cros

13/01/13: Saint-Laurent du Var

27/01/13: les Moulins

10/02/13: Menton

10/03/13: Le Baous

24/03/13: Roquebrune Cap Martin

14/04/13: R.C. Grasse

28/04/13: Carros

12/05/13: Villeneuve Loubet



PH B



4/11/12: Saint-Vallier

25/11/12: Mougins

16/12/12: O.S.C.C.

27/01/13: U.S.C.B.O.

10/02/13/ Saint-Isidore

03/03/13: Plascassier

24/03/13: Le Cannet Rocheville

14/04/13: La Roquette/Siagne

28/04/13: Plan de Grasse



2ème DIVISION



Nous vous proposons de participer au parrainage du club sur panneau publicitaire autour des terrains du complexe Gaston MARCHIVE, pour cela vous pouvez appeler au 06 22 90 18 12 pour de plus amples renseignements, et aussi de devenir un des nombreux annonceurs de «L'ÉLÉPHANT BLEU».

D'ailleurs nous remercions les annonceurs participants grâce à qui nous publions
le magazine de septembre à juin.

Union Sportive de Pégomas Football

BP 21

06580 Pégomas

Siret: 414 065 169 00016

N° affiliation à la F.F.F. 519115

Ligue de la méditerranée, district de la côte d'azur

tel: 04 93 42 36 19

port: 06 28 28 99 85

fax: 04 93 60 92 19

mail: football.pegomas@orange.fr

internet: uspego.footeo.com

INFO CLUB & BRUITS DE COULOIR!!!



Hommage

Le président, le comité directeur et l'ensemble du staff de l'U.S. Pégomas adressent leurs condoléances à la famille LOUIS suite au décès de Mme LOUIS.

Adressent également leurs condoléances à la famille NOUAMRIA, suite au décès de la maman de « moustic ».

Nouveau

Une équipe de foot loisir a vu le jour cette saison, un moment de plaisir partagé par les dirigeants, éducateurs et parents du club. Pas de prise de tête, du bonheur, des gestes techniques inoubliables, une sensation de revivre les années passées, une convivialité présente tous les lundis soir à partir de 20h30. Un grand merci à Mr David MUSSO, Mr Denis BASQUIN, Mr Thierry DI MAGGIO, Mr Gérard VASTRA anciens joueurs formés au Club qui ont œuvré de pied ferme auprès du comité directeur, pour animer cette fabuleuse catégorie. Nous leur souhaitons du bon plaisir.



Foot Cette année, grâce un généreux donateur, Mr Romain FERRIER et tous les éducateurs vont pouvoir travailler avec un outil indispensable. Un support simple et complet pour un suivi efficace. Une interface ludique, propice à la créativité de l'entraîneur. Une médiathèque pédagogique enrichie par des intervenants reconnus. « My Coach » offre en un seul outil en ligne un panel de solutions essentielles aux éducateurs et aux clubs. Accessible en tout lieu et à toute heure. Gestion du calendrier du club et des éducateurs. Solution de communication interne. Outil de convocation par SMS et par e-mail. Instrument de marketing direct et de rationalisation économique. Préparation des compétitions et soutien logistique. Optimisation des entraînements : fiches conseils et vidéos illustratives. Evaluation des performances individuelles et collectives. Suivi longitudinal des joueurs

Carnet rose

Thomas, Romane, leurs parents virginie et Olivier BRUNAUD, nous ont fait part de la naissance de Lylou le 24 juillet à 12h05. Le président, le comité directeur et l'ensemble du staff de l'U.S. Pégomas adressent leurs félicitations et la bienvenue à Lylou.



Roxane Cavallo

Première expérience d'entraîneur à l'étranger, réussie pour Roxane CAVALLO : Dès son arrivée à QUEBEC (CANADA) la voilà Championne avec son Club du ROYAL SELECT BEAUFORT, et qualifiée pour la poule finale du Championnat Canadien qui doit se tenir sous peu à WINNIPEG au centre du pays. Un grand Bravo pour cette ancienne joueuse de l'U.S. PEGOMAS, que l'on félicite pour sa réussite !

Remerciement

Mr Serge GERLY, par notre intermédiaire, tenait à remercier grandement les parents et enfants qui lui ont offert un présent à la fin de la saison dernière. Très touché par ce geste il n'a su sur le moment exprimer ses sentiments envers ces personnes.

Anniversaires!!



« Fête ton anniversaire à l'U.S. Pégomas Football »

Une nouveauté qui va se mettre en place dans les mois à venir, qui vous proposera, dans un service tout compris et un prix unique, qui reste à définir. La salle de la buvette peut recevoir jusqu'à 50 enfants, les installations sont vastes et sécurisées, les enfants pourraient fêter leurs anniversaires après l'entraînement du mercredi après-midi, voire le samedi après-midi suite à un plateau ou match organisé sur le site (ou pas). Dans le souci d'une organisation sans faille, nous vous tiendrons au courant de l'évolution de ce projet qui permettrait de créer un lien « familial ». Les principaux détails et tarifs seront à votre disposition sur le site internet du club (uspego.footeo.com). **Important:** un délai de réservation sera mis en place également





SALMOÏKA

La Passion du Saumon Fumé



Saumon frais
Saumon fumé
à l'ancienne

Fabrication Artisanale - Élaboré à Cannes

www.salmoika.com

Tél 04 93 47 57 40 - Fax 04 93 47 57 41



SFDS

VOUS PROPOSE SON EXPÉRIENCE DE 25 ANS
Portes automatiques et portes de garage,
Fermetures métalliques, fermetures de bâtiments,
Portes coupe-feu et portes blindées.



Dierre

BENINCA
TECHNOLOGY TO OPEN

Tel.: 04922919070 - Fax : 0492919071
Email : dierre.sfds@wanadoo.fr

> Tu peux manger une heure avant un match.

FAUX! Il faut éviter de prendre un repas au moins 2 à 3 heures avant de jouer.

> Tu dois boire au moins 1,5 litre d'eau par jour.

VRAI! Et même 2 litres, s'il fait vraiment chaud!

> Se laver les mains avec du savon tue les microbes.

PAS TOUT À FAIT! Le savon et l'eau tiède décollent les microbes. Mais pour cela, il faut frotter 15 secondes au moins, y compris dans les plis!

> Pour rester en forme, il suffit d'avaler un fruit au petit déjeuner.

PAS VRAIMENT! La bonne dose, c'est 5 portions par jour de fruits et/ou de légumes.

> Pour éviter les caries, il suffit de manger des fruits et des légumes.

FAUX! On n'a encore rien trouvé de mieux que de se brosser les dents après chaque repas! Et bien sûr, il faut éviter les bonbons et les sucreries...

> Dormir permet aussi de grandir.

VRAI! C'est une glande située sous le cerveau qui diffuse l'hormone de croissance. La fabrication de cette hormone a lieu durant le sommeil lent et profond. Et voilà comment on prend des centimètres! N'oublie pas qu'à ton âge, tu as besoin de 10 à 11 heures de sommeil par nuit.



ESPRIT FOOT



Politesse



Un moment de détente...

OÙ EST LE BALLON ?



Es-tu un champion du football? Pour le savoir, prête-toi à ce jeu de questions-réponses.

1. Quel est le club français le plus ancien?

- A. Le Havre Athletic Club.
- B. Le Stade de Reims.
- C. L'Olympique de Marseille.

2. Qui l'équipe de France a-t-elle affronté lors de son premier match?

- A. L'Angleterre, en 1880.
- B. L'Allemagne, en 1890.
- C. La Belgique, en 1904.

3. Quand a eu lieu la première Coupe du monde?

- A. En 1930, en Uruguay.
- B. En 1950, en Argentine.
- C. En 1954, en Angleterre.

4. Quelle équipe a remporté le plus de Coupes du monde?

- A. L'Italie.
- B. Le Brésil.
- C. L'Allemagne.



5. Quel joueur français compte le plus de sélections en équipe nationale?

- A. Michel Platini.
- B. Lilian Thuram.
- C. Thierry Henry.

6. En quelle année s'est déroulée la première Coupe du monde féminine?

- A. En 1970.
- B. En 1984.
- C. En 1990.

7. La France a-t-elle déjà remporté la Coupe du monde ?

- A. Non.
- B. Oui, en 1998.
- C. Oui, en 1998 et en 2006.

SUDOKU

7	8		5		1	3	
		5	8				
				4			9
	4		6		3		
6		2		8			1
		9			1	6	
9			5				
				2	9		
	1	3		6		7	5

Tour de passe-passe

Es-tu un fin stratège du ballon rond? Complète cette suite logique de passes pour remporter le match!



Beau perdant





les nouveaux commerçants

Votre supermarché au quotidien

Super U, supermarché, hypermarché, situé à **Pégomas** dans le département des **Alpes-Maritimes** vous souhaite la bienvenue. Nous vous accueillons tous les jours au sein de notre magasin avec le sourire et nous sommes là pour vous servir. Retrouvez tous vos produits du quotidien en alimentaire, crèmerie, boucherie, hygiène et vêtements. Profitez aussi de notre **station-service** et de la **location de véhicules de tourisme** et utilitaires courtes ou longues durées. Nous mettons également à votre disposition la **location de minibus**.

HORAIRES

D'OUVERTURE :

Du lundi au samedi:

08h30 à 19h30

Le dimanche :

09h00 à 12h30



87, route de la Fénerie

BP 11

06580 Pégomas

Tél : 04 92 60 20 80