PLANNING REPRISE DE L’ENTRAÎMENT SAISON 2018-2019

|  |
| --- |
| **AOÛT 2018 – (Prévoir les tennis à chaque entraînement)** |
| Mercredi 1 Août | 19h - Footing |
| Vendredi 3 Août | 19h - Footing |
| Dimanche 5 Août | Plage : rdv 10H à la plage de Pen Guen à ST CAST, matin entraînement, après-midi détente(les femmes et les enfants sont les bienvenus.) |
| Lundi 6 Août | 19h - Footing + Entraînement  |
| Mercredi 8 Août | 19h - Entraînement (continuer à prévoir les tennis) |
| Vendredi 10 Août | Match amical à Brusvily contre JA ST SERVAN début du coup envoi 19h30/45 |
| Lundi 13 Août | 19h - Entraînement  |
| Vendredi 17 Août | Match amical pour la A et la B contre LANRELAS une à Lanrelas l’autre à Brusvily à définir – coup d’envoi 19h30 |
| Lundi 20 Août | 19h - Entraînement  |
| Jeudi 23 Août  | Match amical à Brusvily contre Yvignac début du coup envoi 19h30 |
| **Dimanche 26 Août** | **1ER TOUR DE COUPE DE FRANCE** |
| Mercredi 29 Août | Match A contre B |
| Vendredi 31 Août  | 19h - Entraînement  |
| **Dimanche 2 Septembre** | **2eme TOUR DE COUPE DE FRANCE** |
| Mercredi 5 Septembre | Match amical contre FC DU LIE (à Plouguenast) début du coup envoi 19h30 |
| Vendredi 7 Septembre | 19h - Entraînement  |
| **Dimanche 9 Septembre - CHAMPIONNATS** |
| **Ensuite les entraînements auront lieu le mercredi et le vendredi de 19h à 21h** |