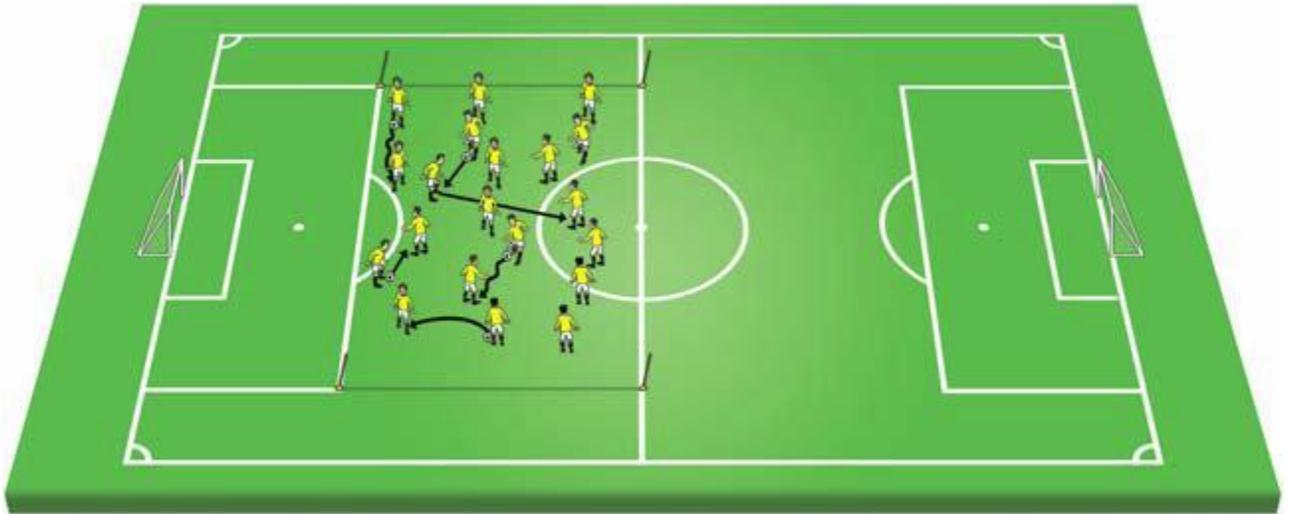


# Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

## PASSES ÉVOLUTIVES



Les 20 joueurs (gardiens compris) évoluent sur une surface d'environ 30x40 mètres. 5 ballons sont en jeu, mais tous ne doivent pas être utilisés de la même manière. En effet, 2 sont utilisés en conduite (les joueurs s'échangent le ballon en effectuant un écran), 2 sont utilisés en 2 touches de balle (jeu de passe), et 1 est utilisé en jonglage (le ballon ne doit jamais tomber par terre).

Tous les joueurs doivent être en mouvement et proposer des solutions. Interdit d'utiliser 2 fois de suite le même "type de ballon". Selon le niveau, on ajoutera ou supprimera des ballons et on augmentera ou réduira la surface de jeu. Possibilité d'imposer des contraintes techniques (ballon utilisé uniquement pied gauche, pied droit, contrôle de la semelle, etc...).

Aucun joueur ne doit être à l'arrêt. Jouer 3 séquences de 6 Minutes.