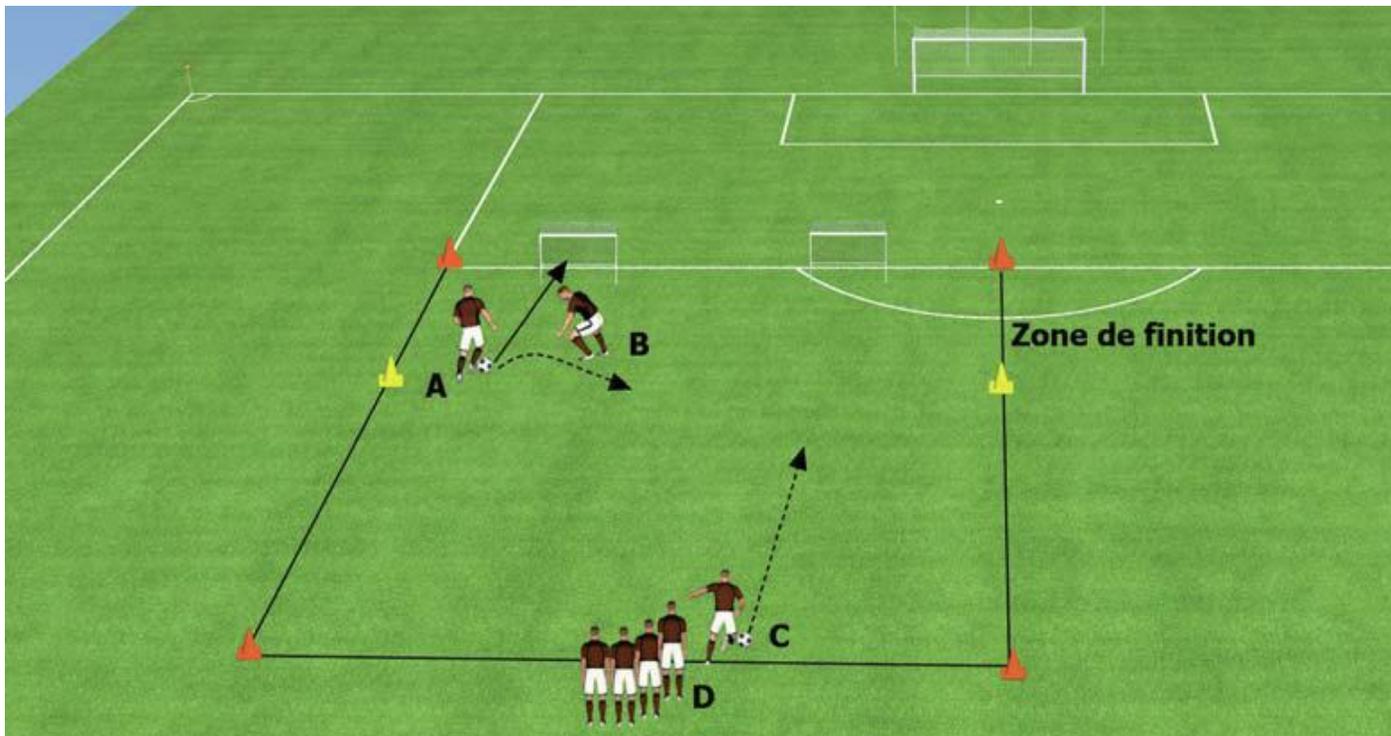


# Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

## DUEL EN 1 CONTRE 1 PUIS 2 CONTRE 2



Sur une surface de jeu d'environ 20 x 20 mètres, des joueurs avec 1 ballon chacun face à deux petits buts défendus par 1 défenseur (situation de départ). Une zone de finition de 5 mètres est matérialisée (interdit de tirer au but avant). **A** attaque les 2 buts face à **B**. Sitôt que **A** a frappé, il se retourne pour défendre sur **C** qui s'est élancé immédiatement après la frappe. Lorsque **C** aura tiré/marqué, il se retournera de suite pour aller défendre sur **D** qui se sera élancé, etc.

### Variante :

- 2 contre 2 : Les attaquants partent à 2. Celui qui tir/marque tourne derrière la cage dans laquelle il vient de tirer / marquer, avant de défendre avec son partenaire sur les 2 attaquants suivants et ainsi rétablir l'égalité numérique à 2 contre 2.

**REMARQUE :** Dans le 1 contre 2, l'éducateur doit encourager le joueur à utiliser en premier lieu sa vitesse pour éliminer son vis-à-vis.