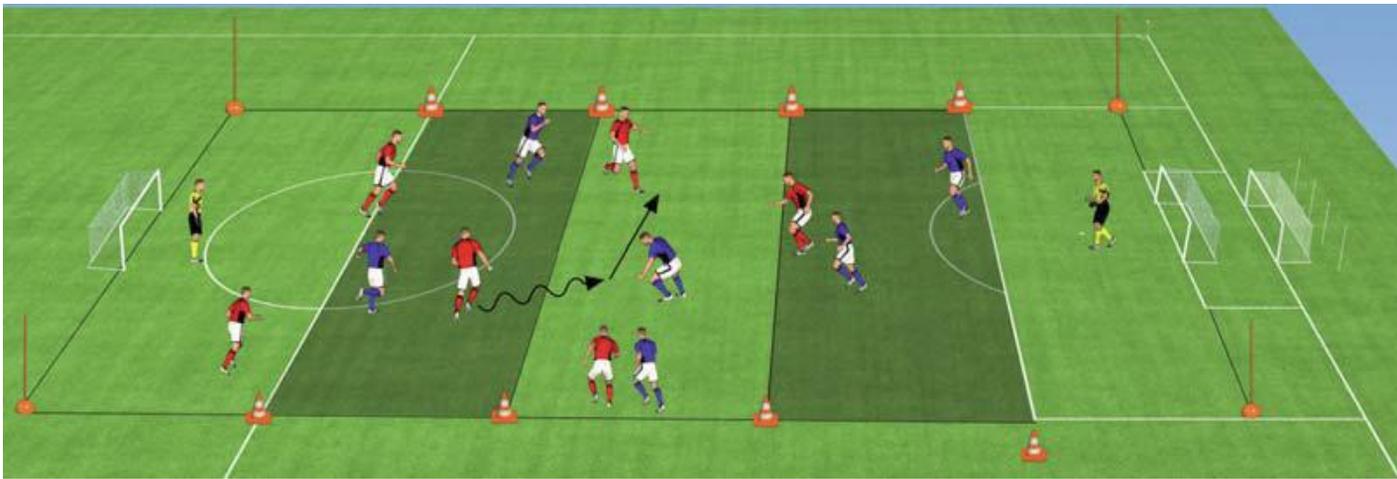


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

CONDUIRE POUR PROGRESSER, PASSER POUR FINIR



Sur un terrain de 60 x 40 m , 2 équipes de 8 joueurs. Terrain délimité en 4 zones de 15m de profondeur chacune. Le jeu dure 20 minutes.

Règles : Le passage d'une zone à l'autre s'effectue uniquement en conduite de balle.

Variantes : Autoriser les changements de zone sur passe uniquement pour sauter une zone, puis jeu vers l'avant obligatoire.

Observations : Jeu qui peut être proposé en fin de séance, comme application d'une séance à dominante technique sur la conduite de balle. Cette situation favorise la progression si l'espace avant est libre, ou la conservation si l'espace est bouché. La prise d'informations pour anticiper est primordiale.