



AXE FORT DE LA
SAISON 2017/2018

LA MAITRISE DU
JONGLAGE EN U11



LE JONGLAGE

Geste technique fondamental du footballeur.

Permet de développer l'adresse et la motricité.

Les joueurs qui maîtrisent le jonglage sont également les joueurs les plus à l'aise techniquement dans le jeu.

(passes longues / tirs / amortis).



CONSTATS

La catégorie U11 devrait être la période où les enfants progressent le plus au niveau du jonglage (âge d'or des apprentissages techniques et moteurs).

L'évolution des jonglages la saison dernière dans cette catégorie, nous démontre le peu de progrès réalisés par les joueurs.



EVOLUTION DES JONGLAGES SAISON 2016/2017 PAR NIVEAU

NIVEAU DES EQUIPES	MOYENNE PAR JOUEUR AU DEBUT DE SAISON	MOYENNE PAR JOUEUR EN FIN DE SAISON	EVOLUTION EN NOMBRE
NIVEAU 1	19,48	21,29	+ 1,81
NIVEAU 2	9,25	9,73	+ 0,48
NIVEAU 3	4,68	5,63	+ 0,95



PROPOSITION POUR CETTE SAISON

4 ACTIONS DIFFERENTES AFIN D'ENCOURAGER LA PRATIQUE DU JONGLAGE.

1- LES DEFIS :

Plus de défis jonglages et un système d'attribution des points différent.

2- MISE EN PLACE D'ACTIONS TENNIS-BALLON

Evolution du système interclubs vers des actions tennis-ballon (en interclubs / en tournois...). Actions mises en place sur inscription (volontariat des clubs)

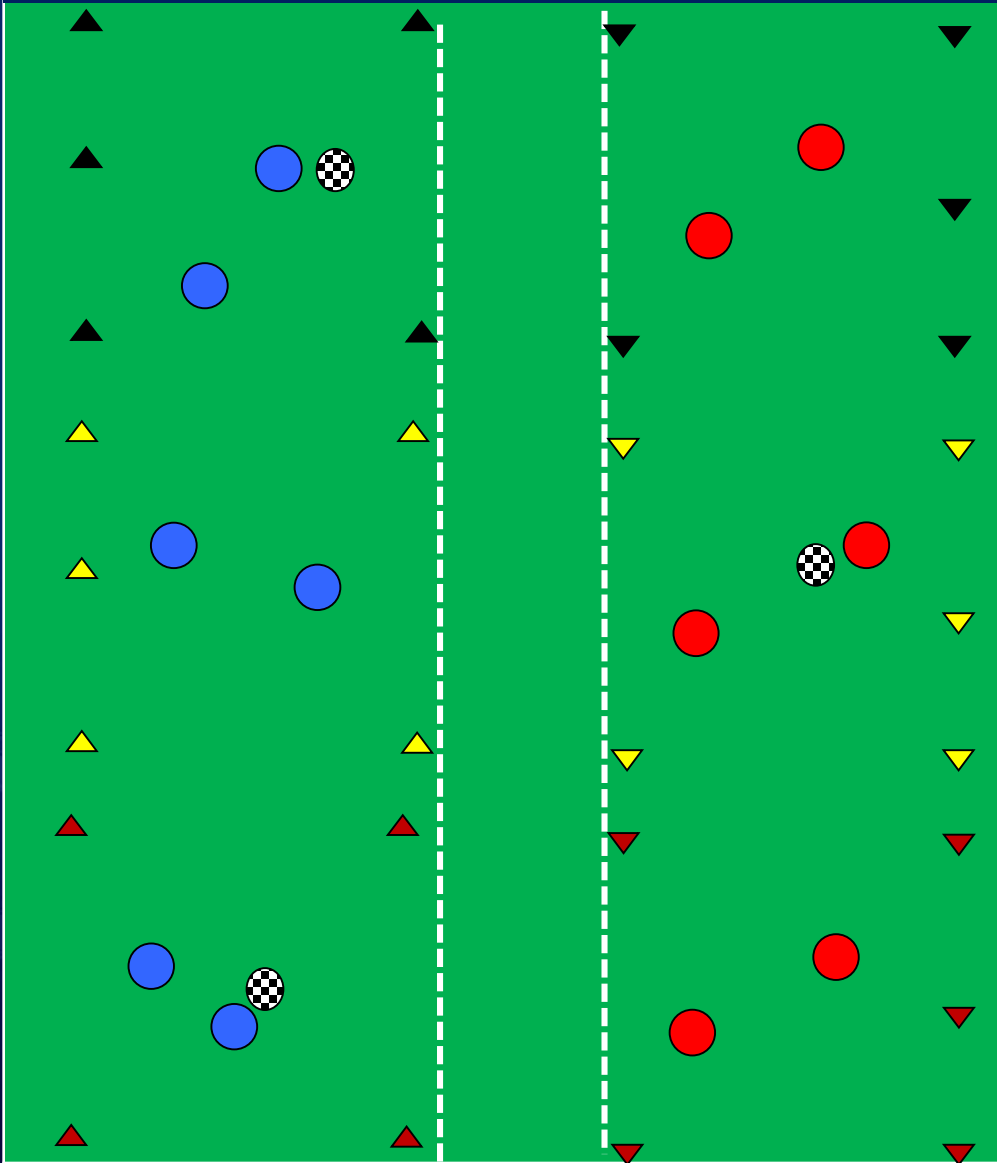
3- MISE EN PLACE DE SEANCE D'ENTRAINEMENTS

1 Séance cadre : secteur Graylois, secteur Vésulien et secteur Luron

4- VALORISATION DES CLUBS S'INVESTISSANT POUR AMELIORER LE JONGLAGE.



TENNIS BALLON / EXEMPLE D'ORGANISATION



Organisation : Tracer les terrains avec un couloir de coupelles (3m de large) au milieu.

Puis tracer les terrains avec des coupelles.

Autre possibilité, matérialiser le filet avec deux constris-foot et mettre de la rubalise entre les poteaux.