

ENTRAINEMENTS 2017 / 2018									
CATEGORIE	SOUS CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
U7	U6	2012	17H / 18H30						
	U7	2011	<i>Simon / Valentin / Benoît</i>						
U9	U8	2010						10H30/12H si pas plateau	
	U9	2009		17H15 / 18H45				<i>Valentin / +1</i>	
U11	U10	2008		<i>Valentin / +1</i>		17H15/ 18H15			
	U11	2007				<i>Simon / +1</i>			
U13	U12	2006			14H / 15H30	18H15 / 19H15			
	U13	2005			<i>Simon / Valentin / Stéphane / JM</i>	<i>Valentin / +1</i>	18H15 / 19H15		
U15	U14	2004			16H / 17H30		<i>Valentin / Anthonin / Quentin</i>		
	U15	2003			<i>Simon / Valentin / Stéphane / JM</i>				
U17	U16	2002		19H30 / 21H		19H30 / 21H			
	U17	2001		<i>Valentin / Stéphane</i>		<i>Valentin / +1</i>			
SENIORS	U18	2000					19H30 / 21H		
	U19	1999	19H30 / 20H30*		19H30 / 21H			<i>Simon / Vincent</i>	
	U20	1998	<i>Simon / Vincent</i>		<i>Simon / Vincent / Etienne</i>				
	SENIORS	1997 et -	* AOUT/SEPT/JANV						
SPECIFIQUE GARDIEN - U10 (2008) à seniors							-18H/19H (U10 à U17) -19H/20H (seniors) <i>Anthony / +1</i>		

1. Les 2 changements de catégories marquant les plus gros changements (U9 vers U11 et U13 vers U15 avec changement taille ballon, taille terrain, nombre de joueur,...) sont atténués car les U9 et les U13 s'entraînent 1 fois / semaine avec leurs futures catégories.
2. Ce système permet un allongement des temps de séance du mercredi après midi pour les U13 (1H30 au lieu de 1H15)
3. Les U11, qui subissent le changement majeur avec cette nouvelle formule verront leur temps effectif d'entraînement allongés (2H30 contre 2H15 cette année). Ils peuvent venir seul à la sortie de l'école pour démarrer à 17H15.
4. Les U6/U7 qui avaient 1H15 de séance voient leur temps allongés avec 15' en + pour passer à une séance de 1H30 le lundi toujours.
5. Les U8/U9 qui avaient une séance commune d'1H15 seront maintenant séparés la semaine (U9 avec U10/U11 – U8 avec U6/U7) mais ils se retrouveront le samedi matin sur les plateaux ou bien à l'entraînement
6. L'horaire d'entraînement des U15 le vendredi a été décalé de 15' afin de pouvoir faire 1H de séance effective
7. Des éducateurs diplômés sur chacune des séances afin de travailler en sous-groupes de niveau ou d'âge pour plus de progression