

Quelques conseils aux parents

1. Allez voir jouer votre enfant, encouragez-le mais **LAISSEZ-LE S'EXPRIMER**. *Il a besoin d'exister.*
2. Entretenez sa confiance en lui et sa motivation en parlant avec lui de manière **positive** (de son match, de son éducateur, de ses copains, de ses progrès, ...). Soyez PATIENT.
3. Sachez l'encourager si c'est un enfant réservé, sachez aussi le tempérer si c'est un enfant excessif.
4. *Lors des matchs, ne prenez ni la place, ni le rôle de l'éducateur. **Laissez celui-ci DIRIGER l'équipe**.*
5. Abstenez-vous d'entrer dans le vestiaire à la mi-temps.
6. **Acceptez et respectez** les choix de l'éducateur.
7. *Ne pas attacher trop d'importance au résultat. Etre mesuré dans la victoire comme dans la défaite.*
8. Collaborez en permanence au maintien de **l'esprit sportif** et à l'épanouissement des enfants à travers la pratique d'un **jeu**, le respect de ses règles, le respect des autres. Notre football n'est pas celui des "grands", celui qu'ils voient à la télévision, avec toutes ses dérives liées **aux résultats** (les joueurs professionnels ne représentent 0,05 % des pratiquant). Sachons préserver le côté éducatif de notre discipline.

Le Football = Ecole de vie

De bonnes habitudes à acquérir

1. Lors des premières séances d'entraînement, *apprenez aux joueurs à connaître les prénoms et noms de chacun*
2. En arrivant à l'entraînement, chaque joueur *met une croix en face de son nom sur le tableau des présences*
3. Veiller à ce qu'ils préparent correctement leur sac de football : *chaussures , K-Way, bouteille d'eau, bonnet et gants pour l'hiver, affaires de douche (serviette, savon) et de rechange.*
4. Apprenez-leur à *bien lacer leurs chaussures*
5. Responsabilisez-les à *la bonne tenue du matériel*
6. Conseillez-leur de *boire à l'entraînement (en profitant des pauses) et lors des matchs (avant, à la mi-temps, après)*
7. Après l'entraînement ou les matchs, *habituez-les à prendre leur douche.*
8. Veillez à ce qu'ils rangent bien leurs affaires dans le vestiaire, et qu'ils n'aient rien oublié avant de repartir chez eux.
9. Insistez sur le fait que le joueur doit *prévenir ou faire prévenir lorsqu'il ne peut pas venir à un entraînement ou un match.*
10. Encouragez les enfants à consulter le tableau de convocations, sinon bien lire la convocation individuelle et la montrer aux parents