



STAGE DE PAQUES

du lundi 13 au vendredi 17 avril 2015

U9 – U10 – U11 – U12 – U13



DOSSIER D'INSCRIPTION

PRESENTATION

L'Union Sportive Chattoise organise un stage de football et d'activités annexes
du lundi 13 avril au vendredi 17 avril 2015 de 9h00 à 17h00.

Le stage est ouvert aux filles et garçons des catégories U9 à U13
(nés de 2006 à 2002), licenciés à l'USC ou dans un autre club, ou non licenciés.

Accueil possible dès 8h00 et en fin de journée jusqu'à 18h00

Le prix est de 75€ tout compris*

*(accueil matin et soir, stage et activités, repas du midi, gouter de l'après-midi)

Inscrivez-vous !



INFOS : Antoine au 06 88 74 92 66 - us-chatte@footeo.com

UNION SPORTIVE CHATTOISE

Affiliation à la FFF N°519932 – Agrément Sport N°431



U9 – U10 – U11 – U12 – U13

STAGE DE PAQUES

du lundi 13 au vendredi 17 avril 2015

LE PROGRAMME

Horaires	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
8H à 9H	ACCUEIL*	ACCUEIL*	ACCUEIL*	ACCUEIL*	ACCUEIL*
9H à 10H	Présentation du stage et de la journée (planning, activités, règles de vie)	Présentation de la journée Quizz football	Présentation de la journée Film en rapport avec le foot + questionnaire jusqu'à 10h30	Présentation de la journée Top buts, Bétisiers foot etc...	Présentation de la journée Vidéo séance de tirs STAGE USC 2015
10H à 12H	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT
12H à 12H30	Change de tenue et transfert à la cantine	Change de tenue et transfert à la cantine	Change de tenue et transfert à la cantine	Change de tenue et transfert à la cantine	Change de tenue et transfert MAC DO Chatte
12H30 à 14h00	Repas Temps calme et activités ludiques	Repas Temps calme et activités ludiques	Repas Temps calme et activités ludiques	Repas Temps calme	Repas MAC DO
14H à 16H	ENTRAINEMENT	PISCINE	ENTRAINEMENT	SPORTS CO AU CITY PARK	TOURNOI
16H à 16H30	Douche + Retour sur la journée et présentation du lendemain		Douche + Retour sur la journée et présentation du lendemain	De 15h30 à 17h30 Atelier santé/alimentation Ligue Rhône Alpes de Football Intervenante diététicienne + Goûter	
16H30 à 17H	Goûter	Goûter	Goûter		Douche
17H à 18H	Départ*	Départ*	Départ*	Départ**	GOUTER ET RECEPTION PARENTS FIN DE STAGE*

* l'accueil à partir de 8h à 9h et le départ de 17h à 18h se font au foyer du stade du Clos sauf le jeudi ** Le départ se fera à la cantine à 17h30

Séances d'entraînements encadrés par des éducateurs diplômés et des dirigeants licenciés – Des tests sportifs seront programmés dans la semaine.

LES MENUS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	SALADE VERTE	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE	SALADE HARICOTS BEURRE	MAC DO
PLAT	JAMBON PÂTES	POULET RIZ	KNACKI PUREE	POISSON PANE COURGETTES	
DESSERT	FLAN VANILLE	FROMAGE BLANC	FRUITS	YAOURT	

Un gouter sera offert chaque fin de journée vers 16h30

Les repas de midi seront élaborés et pris à la cantine de Chatte. La sortie au Mac Do de Chatte se fera à pied par la voie piétonnière ou par liaison avec le minibus si mauvais temps.

Merci d'indiquer les éventuelles allergies alimentaires ou remarques particulières liées au repas dans le bulletin d'inscription.

Programme et menus susceptibles de modifications

INFOS : Antoine au 06 88 74 92 66 - us-chatte@footeo.com

UNION SPORTIVE CHATTOISE

Affiliation à la FFF N°519932 – Agrément Sport N°431



U9 – U10 – U11 – U12 – U13

STAGE DE PAQUES

du lundi 13 au vendredi 17 avril 2015

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe : Garçon Fille

Adresse :

Ville : Code Postal :

Club : Non licencié (e) :

Tél. portable : (père) (mère) - E-mail :@.....

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

Votre enfant suit-il un traitement médical ? oui non (si oui fournir ordonnance et médicaments)

Allergies : Asthme oui non ; Médicamenteuses oui non ; Alimentaires oui non

Autres :

Autres recommandations utiles (difficultés de santé, précaution à prendre, port de lentilles, de lunettes, de prothèses auditives ou dentaires...) :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (père/mère/tuteur).....

Autorise mon fils/ma fille.....

- à participer au Stage Foot Pâques 2015 par l'Union Sportive Chattoise.
- autorise l'Union Sportive Chattoise à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident.
- accepte de me conformer au règlement intérieur général l'Union Sportive Chattoise.
- accepte que le club puisse publier des photos et vidéos de mon enfant sur le site internet du club, dans les publications écrites du club ainsi que dans la presse locale.
- adhère au fait que le club décline toute responsabilité en cas de perte/vol.
- accepte que le stage puisse être annulé en cas d'un nombre insuffisant d'inscription.

Fait à Le/...../..... Signature :

Tarif tout compris : 75€ - Chèques vacances ANCV acceptés

Mode de règlement : Chèque (ordre US Chatte) Espèces† Chèques vacances

L'inscription ne sera définitive qu'à réception du règlement intégral et de l'ensemble des pièces administratives.

INFOS : Antoine au 06 88 74 92 66 - us-chatte@footeo.com

UNION SPORTIVE CHATTOISE

Affiliation à la FFF N°519932 – Agrément Sport N°431





U9 – U10 – U11 – U12 – U13

STAGE DE PAQUES

du lundi 13 au vendredi 17 avril 2015

INFOS PRATIQUES

AFFAIRES A PREVOIR

Tenue de football (maillot, short, chaussettes, 1 paire de chaussures de foot, 1 paire de protège-tibias), survêtement du club, 1 sac de sport ou à dos, 1 gourde, 1 paire de baskets, 1 k-way, affaires de rechange et nécessaire de toilette (douche), maillot, bonnet et serviette de bain (pour piscine), sac plastique pour les affaires mouillées...

CONSEIL

Attention : nous vous conseillons fortement de n'apporter aucun objet de valeur (portable, mp3, montre, bijoux, console...). Le club dégage toute responsabilité en cas de perte, dégradation ou vol.

LES CONTACTS UTILES

Antoine : 06 88 74 92 66 - Fabrice : 06 79 01 41 43 - Stade : 04 76 38 57 70

Merci de remplir et retourner le dossier complet avant lundi 6 avril 2015 :

- Fiche d'inscription
 - Règlement financier
 - Copie licence FFF pour joueur d'autre club
 - Copie attestation responsabilité civile pour enfant non licencié à la FFF
 - Pour les non licenciés, un certificat médical de moins de 3 mois pour l'aptitude au football
-
- ✓ Par courrier à : US CHATTE – 11 rue du 11 Novembre – 38160 CHATTE
 - ✓ Au stade (foyer ou buvette) pendant les matchs du week-end
 - ✓ Dans la boîte aux lettres de la mairie (enveloppe au nom de l'USC)
 - ✓ A un dirigeant ou éducateur du club

BON STAGE !!!

INFOS : Antoine au 06 88 74 92 66 - us-chatte@footeo.com
UNION SPORTIVE CHATTOISE
Affiliation à la FFF N°519932 – Agrément Sport N°431