

Infos District 49

N° 9 du 11 octobre 2013



87% de nos clubs libres (représentant 92% des voix) étaient à St Mathurin le 13 septembre dernier ; c'est une belle assistance et je remercie sincèrement tous les participants. Une A.G. « informelle » comme l'a injustement rapporté un article de presse ? Non ! Elle était exactement le contraire, c'est-à-dire préparée et structurée, comme doit d'ailleurs être toute Assemblée Générale statutaire. Elle était en revanche « informative » en apportant quelques éclaircissements sur des sujets variés. L'examen des vœux a conduit à une modification importante (la suppression de la caisse de péréquation pour les championnats départementaux de jeunes) et à un statu quo concernant les horaires de la D4.

La saison est maintenant bien lancée. L'analyse des effectifs au 10 octobre fait apparaître une tendance à la baisse chez les seniors et en foot animation avec une stabilité des catégories U12 à U19. Il faut bien sûr attendre pour tirer des enseignements significatifs.

La mauvaise surprise de ce début de saison est la difficulté à faire vivre notre action « football et fair-play ». A l'heure où beaucoup d'entre vous – dirigeants – mènent des réflexions sur le projet club et mettent l'accent sur l'aspect éducatif, j'avoue que je pensais que cette proposition séduirait davantage. Nous échangerons entre autres, sur les raisons de cette difficulté à vous mobiliser lors des futures réunions consultatives de secteurs.

Je vous souhaite, de nouveau, en ce début de saison, que notre football soit source de plaisir, de tolérance et de convivialité.

Guy Ribrault

SOMMAIRE

Page 2 : les actus

- Les remises de labels
- Procédure d'urgence et impraticabilité
- Les 100 de la NDC
- Echanges arbitres avec le Calvados

Page 3 : côté sportif

- La coupe de France
- Les experts 2^{ème} session
- Le mot du Doc'

Page 4 : La vie du district

- AG Les relevés de décisions
- Jean Pierre CLEMENT de Bouchemaine

Pensez à renvoyer :

les fiches référents Arbitre,
Femme et Educateur

District du Maine et Loire de Football
4 rue Pierre de Coubertin
49130 LES PONTS DE CE
Tél : 02 41 57 67 97 Fax : 02 41 57 07 51
Mail : administration@foot49.fff.fr



Les Actus

Les Labels du mois d'octobre

L'école de foot de l'AS Bayard Saumur a reçu le label d'argent le 21 septembre dernier.

Photo prise par B. LEBARON , AS Avrillé



le 02/10/2013	S.O Candé	Bronze
le 04/10/2013	AS Avrillé	Argent
le 09/10/2013	S.C Beaucouzé	Or
le 11/10/2013	E.A Baugeois	Or

En novembre d'autres clubs recevront un label pour leur école de football y compris au féminin.



Suite des festivités !

Après l'ouverture officielle, en mars dernier de l'anniversaire de ses 100 ans, NDC Angers avait programmé les 21 et 22 septembre 2013, un week-end 100 % foot. Une quinzaine de rencontres se sont déroulées au stade A. BERTIN ainsi que des rassemblements et de nombreuses animations. A cette occasion le district a remis un trophée au président Xavier BAUDOUIN. De nombreuses personnalités étaient présentes et une présentation de maillots collectors du centenaire a été faite. Retrouvez les vidéos et photos sur le site de NDC.



BEL EXEMPLE DE FIDELITE !

50 licences signées dans le même club pour André VIVANT. Les membres du district se sont déplacés à l'Eglantine de Trélazé pour remettre à Dédé, ainsi surnommé dans son club, une médaille et de nombreuses félicitations.



Echange arbitres Calvados



Le week-end des 12 et 13 octobre, six jeunes arbitres se rendront avec des encadrants pour le traditionnel déplacement dans le Calvados. Moïse RENIER, président de ce district et à l'initiative de cet échange, recevra la délégation du Maine et Loire pour un week-end d'arbitrage et d'échanges et de conseils pour nos jeunes arbitres.

RAPPEL SUJET D'ASSEMBLEE GENERALE du 13 Septembre 2013



Article 12 : Impraticabilité du terrain et procédure d'urgence

Extension du délai de déclaration de la décision municipale d'impraticabilité au samedi matin 11 heures.

Quand ? Dans les périodes difficiles au niveau des conditions météorologiques.

Comment ? Sur décision du Président du District publiée sur le site le jeudi après-midi au plus tard. (avant 18 heures)

Rappel : Pour toute rencontre restée programmée dans l'agenda du club, les équipes sont tenues d'être présentes sauf utilisation de la dérogation à l'article 12 pour les compétitions concernées.

La procédure reste identique pour le reste avec l'envoi du document unique.



Côté Sportif

Coupe De France, la course pour le 5^{ème} tour !



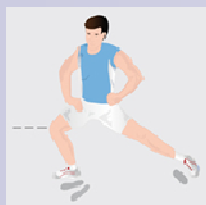
La joie des joueurs de Pomjeannais



C'est à l'issue des prolongations que le club de Pomjeannais JA, (évoluant en DS) s'est qualifié 2 à 1 lors du 4^{ème} tour de la coupe de France face à St Julien de Vairé (PH). Victoire historique pour ce club qui recevra AS ST Pierre Montrevault (DRH). 6 autres clubs du M & L sont encore en course la Vaillante Angers, l'Intrépide Angers, Angers SCA, l'ES Aubance Brissac, l'US Beaufort en Vallée et le SO Cholet. Tous nos encouragements pour ces 8 clubs.

Les experts ! La nouvelle session est ouverte.

Si vous fréquentez les stades le samedi vous rencontrerez peut-être ces femmes et ces hommes vêtus de leur veste rouge estampillée « Football d'animation » au dos. Ce sont nos « experts en football d'animation » validés la saison passée. Ils sont 43 dans le District représentant 37 clubs à œuvrer tous les samedis. Devant l'intérêt porté par les clubs pour encore mieux recevoir et encadrer nos plus jeunes, une nouvelle session de formation est programmée les 18 et 19 octobre prochains. 40 personnes se sont déjà portées candidates pour 2013/2014. Les retardataires souhaitant faire que notre football soit accueillant et dynamique, seront les bienvenus.



Place des étirements chez le sportif

Le Mot du Doc'

Dans les années 90, on parlait du bien fondé des étirements, aussi bien à titre préventif que curatif. Ils représentaient un élément indispensable de l'entraînement en phase d'échauffement et de récupération. On s'étirait pour s'échauffer, pour éviter les accidents musculaires, pour entretenir ou retrouver une souplesse, enfin pour mieux récupérer. Actuellement, certains sportifs et certains médecins dont le médecin du centre médical olympique suisse se posent la question de sa raison d'être. Pour justifier cette position, le médecin suisse évoque de grandes études qui invalident la pratique des étirements. Il écrit que les étirements perturbent notre cerveau. Quand vous faites un étirement après un effort il y a tout un tas d'effets au niveau du cerveau qui fait que l'on se sent mieux. Mais ce n'est pas parce que l'on se sent mieux, que c'est bon pour le muscle. Les étirements n'aident pas les joueurs à se protéger des blessures.

Comme toujours la vérité est au milieu. Pour être efficace et sans danger, les étirements doivent répondre à un certain nombre de principes techniques à respecter. En pratique les indications des étirements doivent être basées sur ces éléments :

- A l'entraînement, ils sont intéressants pour prévenir les blessures (mais rien n'est réellement prouvé)
- Avant une compétition, éviter les étirements passifs prolongés qui diminuent la performance en entraînant une baisse de force, et préparer les muscles par des étirements actifs proches du geste sportif.
- Les étirements sont contre-indiqués en cas de douleurs musculaires post-effort immédiat. Il en est de même pour les courbatures qui surviennent le lendemain.
- En cas de lésion musculaire, ils sont indispensables pour favoriser la cicatrisation.

Dans tous les cas, les différents types d'étirements devront être utilisés en fonction de la situation.

La Vie Du District

Des récompenses et des félicitations lors de l'AG du 13 septembre

Première Division :

CA Possosavennières
SVS La Meignanne

Promotion de 1^{ère}

AS Longeron Torfou
AS Challain Loiré

Deuxième division

USTA Noellet
FC Angers

Esprit Sportif 2012-2013



Guy RIBRAULT, président du district, a honoré, Jean Pierre CLEMENT de l'ES Bouchemaine dirigeant et secrétaire durant de nombreuses saisons.

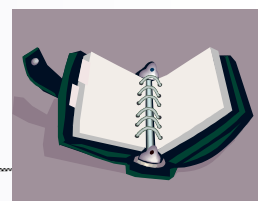


Un des vœux lors de l'A.G

Comme demandé lors de l'AG de St Mathurin, un imprimé de modification de rencontres sera envoyé à tous les clubs via la messagerie officielle. Cet imprimé sera ensuite disponible dans la rubrique "téléchargement" du site du District.



Foot et fair play, tout savoir en consultant le site du district.
A très bientôt !



A vos agendas !

- 29 octobre 2013 réunion des G.E.S.
- 30 octobre 2013 remise label E.F féminine à Corné
- 3 novembre 2013 journée de l'arbitrage (seniors)
- 9 novembre 2013 journée de l'arbitrage (jeunes)
- 9 novembre 2013 A.G LAF La Chapelle S/ Erdre
- 15 au 17 novembre 2013 examen d'arbitre internat
- 17 novembre 2013 remise label E.F à Somloire
- 22 novembre 2013 Soirée Challenge Mozaïc
- 23 novembre remise label E.F féminine à Angers CBOS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL



Saison: Demande de modification au calendrier

Compétitions : _____ Divisions : _____ Groupe : _____
Match n° : _____ Date initiale du match : _____
Equipes en présence : _____ contre : _____

Changement (Mentionnez le motif) : _____
Nouvelle date : _____
Nouvel horaire : heures _____ minute(s) _____
Nouveau terrain : _____

P
A
R
T
I
E
1

Club demandeur

NOM du Club : _____ N° Affiliation : _____
Prénom : _____ Nom : _____ N° de licence : _____
Fonction au sein du club : _____ N° téléphone : _____
Motif de la demande (à remplir obligatoirement) : _____

La partie 1 doit être complétée avant envoi au club sollicité via la messagerie officielle.

P
A
R
T
I
E
2

Club sollicité

NOM du Club : _____ N° Affiliation : _____
Prénom : _____ Nom : _____ N° de licence : _____
Fonction au sein du club : _____ N° téléphone : _____
MERCI D'INDIQUER VOTRE DECISION : _____
Date de votre réponse : _____
En cas de refus, remplir le motif du refus ci-dessous et indiquer la date

La partie 2 doit être complétée avant retour au club demandeur et au District via la messagerie officielle : administration@foot49.fff.fr

La validation de modification sera consultable sur Internet.

Avis du District

ACCORD _____ Motif du refus : _____
En cas de refus, les clubs seront informés via leur messagerie officielle.
Visa opérateur/opératrice Date : _____

Remarque : document à faire parvenir au District
* Pour les Seniors : au plus tard 10 jours avant la date de la rencontre par le club demandeur sous peine d'amende au club demandeur (Article 8 des Règlement des Championnats Seniors de la L.F.F.)
* Pour les Jeunes : au plus tard le lundi précédant la date initialement prévue pour la rencontre.

Tél. : 02.41.97.67.97 - Télécopie : 02.41.97.50.51 - www.foot49.fff.fr - E-MAIL : administration@foot49.fff.fr



Chers présidents de club, notez bien cette date le 19 janvier 2014 ! Nous vous adresserons début novembre l'invitation du district pour les :

VŒUX 2014