

L'école de foot est reconnue par la FFF



### Rôle des parents

Le rôle des parents est d'accompagner de suivre et encourager le jeune.

Avisez à l'avance (le foot est un sport collectif) les dirigeants de l'absence de votre enfant (les numéros vous seront communiqués avec les plannings)

Participer au transport

Veillez à ce que l'enfant fasse son sac et l'y aider en contrôlant la présence du matériel

L'inciter à nettoyer son matériel

Veillez à son alimentation avant les matchs

Le jour des matchs, encourager tous les enfants de l'équipe, adopter un comportement approprié vis-à-vis des dirigeants, adversaires...

**Des moments de convivialité** (goûter café...) entre joueurs dirigeants parents sont régulièrement organisés le samedi...La participation active de tous est non seulement la bienvenue mais encourageante pour les jeunes, les dirigeants ...

Mais ce qui compte le plus : LE PLAISIR DES JEUNES



## ECOLE DE FOOT de l'AS St Pierre des Nids

### LIVRET DU JEUNE FOOTBALLEUR

Le club te souhaite la bienvenue à toi et tes parents

« **PLAISIR RESPECT ENGAGEMENT TOLERANCE SOLIDARITE** »  
sont les valeurs que le club (en accord avec la Fédération Française de Football) souhaite développer au sein de l'école de football

**Les objectifs** sont de développer, selon l'âge, des capacités dans les domaines athlétique, technique et tactique individuels et collectifs. Ces apprentissages sportifs s'inscrivent également dans une démarche éducative de respect de règles de vie et des règles de vie. Le club adhère au programme éducatif Fédéral dans ce cadre.

### Les principes pédagogiques

- Cet apprentissage du football est **progressif**, selon l'âge et les capacités de chacun, et se déroule le plus possible dans le cadre du jeu avec le ballon.
- Les séances s'organisent autour de séquences types : présentation séance, échauffement, développement technique individuel, renforcement psychomoteurs, tactique collective... avec en fin de séance un match.
- Pour apprendre et appliquer une technique ou un élément de tactique le jeune doit comprendre le sens des exercices : il faut l'amener à comprendre.
- Le respect des règles de vie (notamment en groupe), de jeu font partie intégrante de la progression

## Les horaires (il est demandé aux jeunes d'arriver au moins 10 minutes avant)

- U7 U8 (respectivement moins de 7, 9 et 11 ans) 15h30-17h00
- U9 U11 ... 15h30-17h00
- U13, 17h00-18h30

**Encadrement** les jeunes sont encadrés par 5 animateurs bénévoles du club, l'idée est d'avoir un encadrant pour un maximum d'une douzaine de jeunes.

Cette année (2016/2017) : Philippe GERAULT, Lucien DELPON, Christelle DUVAL, Patrick LEMOAL Emmanuel LALLENEC aidés par des jeunes du club. Les U13 sont encadrés par Frédéric RUDO

Nos éducateurs sont expérimentés et/ou ont suivi des formations délivrées par la fédération Française de Football...N'hésitez pas à nous rejoindre !!!

## Le matériel

Le joueur devra avoir des chaussures à crampons (plastiques) et des protège tibia et des baskets pour la pratique en salle, .Short et tee shirt.Prévoir des vêtements de pluie et chaud l'hiver (à adapter selon la météo !)

Les tenues du samedi au couleur du club sont fournies et lavées par le club. Une paire de chaussettes est fournie par le club (lavage à la charge des parents)

Une tenue de rechange est obligatoire le samedi

La volonté du club est que chaque jeune puisse disposer d'un ballon correspondant à sa taille et sa catégorie.

Le Club dispose d'un ensemble de matériel qu'il complète au fil des années (assiette, cônes différentes tailles, cerceaux, piquets, filets de tennis ballon, chasubles...).

Ces matériels sont achetés grâce aux cotisations, mais également à la subvention municipale, aux entreprises et aux activités organisées (soirée, tombola etc).

Sans oublier le terrain, les vestiaires, la salle omnisport ...

## Modalités d'inscription :

**Demande de licence à faire renseigner par le médecin et à signer**

**Une Photo couleur et un document état civil (acte naissance, carte identité)**

**Autorisation parentale**

**Les jeunes peuvent venir faire 3 séances d'essai avant l'enregistrement administratif**

**Renseignements : Ph. GERAULT 02 43 03 63 73 mail : philippe.gerault@sfr.fr**

## Les rencontres du Samedi

**Les catégories U7 et U9** participent le samedi après-midi à des plateaux réunissant les équipes du secteur du Haut Maine et Pail : courtes rencontres à 5 joueurs. Il ne s'agit pas de réelles compétitions mais d'apprentissage du jeu collectif, du plaisir....

**En U11** le samedi matin, des rencontres plateaux à 8 joueurs sur ½ terrain permettent de continuer l'apprentissage : la tactique collective commence.

**U13** : championnat officiel de district à 8 sur ½ terrain (match de 2 x 30 minutes)

## Encadrement du samedi:

**U7** : Isabelle HUREL

**U9** Pierre HUREL

**U11** Cédric POULAIN Loïc BLIN

Tous les parents volontaires sont les bienvenus

Des plannings de transport sont établis et proposés aux parents (ils sont souvent « sur le frigo !!!)

Pour ces compétitions short, maillot sont fournis et entretenus par le club ; une paire de chaussettes est fournie par saison (l'entretien incombe au joueur)

Une tenue de rechange est obligatoire le samedi

**Des moments de convivialité** (goûter café...) entre joueurs dirigeants parents sont régulièrement organisés le samedi...La participation active de tous est non seulement la bienvenue mais encourageante pour les jeunes, les dirigeants ...

**Communication** Vous pourrez également consulter le site internet du club <http://stpierre-des-nids.footeo.com/> des **photos de football** y sont déposées

s

**Merci de signaler par écrit au club si vous ne souhaitez pas que votre enfant apparaisse sur le site.**