

Programme Général Semestre 2 - U9 Rumilly FCS

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
S	J	D	S	J	D	S	J	D	S	J	D	S	J	D	S	J	D
1	L	1	5	J	1	9	J	1	S	D	1	18	M	1	23	V	1
	M	2	V	2	V	2	L	2	M	2	M		2	S		2	
	M	3	S	3	S	3	M	3	J	3	J		3	D		3	
	J	4	D	4	D	4	M	4	V	4	V		4	L		4	
	V	5	L	5	L	5	J	5	S	5	S		5	M		5	
	S	6	M	6	M	6	V	6	D	6	D		6	M		6	
	D	7	M	7	M	7	S	7	L	7	M		9	V		8	
2	L	8	6	J	8	10	J	8	D	8	M	9	J	10	S	9	
	M	9	V	9	V	9	L	9	M	10	J	10	D	10			
	M	10	D	10	D	10	M	10	M	11	V	11	L	11			
	J	11	L	12	L	12	J	12	S	12	S	12	M	12			
	V	12	M	13	M	13	V	13	D	13	D	13	M	13			
	S	13	M	14	M	14	S	14	L	14	L	14	J	14			
	D	14	J	15	J	15	D	15	M	15	M	15	V	15			
3	L	15	7	V	16	11	V	16	L	16	M	16	M	16	S	16	
	M	16	S	17	S	17	M	17	M	17	J	17	D	17			
	M	17	D	18	D	18	M	18	V	18	V	18	L	18			
	J	18	L	19	L	19	J	19	S	19	S	19	M	19			
	V	19	M	20	M	20	V	20	D	20	D	20	M	20			
	S	20	M	21	M	21	S	21	L	21	L	21	J	21			
	D	21	J	22	J	22	D	22	M	22	M	22	V	22			
4	L	22	8	V	23	12	V	23	L	23	M	23	M	23	S	23	
	M	23	S	24	S	24	M	24	M	24	J	24	D	24			
	M	24	D	25	D	25	M	25	V	25	V	25	L	25			
	J	25	L	26	L	26	J	26	S	26	S	26	M	26			
	V	26	M	27	M	27	V	27	D	27	D	27	M	27			
	S	27	M	28	M	28	S	28	L	28	L	28	J	28			
	D	28	J	29	J	29	D	29	M	29	M	29	V	29			
5	L	29	13	V	30	13	V	30	L	30	M	30	S	30			
	M	30	S	31	S	31	S	31	L	30	J	31					
	M	31															

	Entrainement
	Entrainement pour les U9 (2009)
	Plateau
	Tournoi