

Site du club



ACTUALITES :

Tous les messages d'information concernant la vie de la catégorie (programme semaine, entrainements, matchs, évènements, rappels, matériels...)

CONVOCATIONS :

Les convocations du week-end sont mises en ligne le jeudi soir au plus tard pour le samedi.

PROGRAMME :

Chaque programme établi par tranche de semestre est indiqués pour ne pas être perdu dans l'enchaînement des semaines.

STAFF U9 :

Chaque membre du staff est indiqué avec son rôle et ses contacts.

ENTRAINEMENTS ET MATCHS :

Les horaires d'entrainements et des plateaux.

Livret Présentation Catégorie U9 Phase Printemps



Saison 2018/2019

Effectifs

La catégorie U9 pôle Rumilly est répartie sur 2 années d'âge et comprend 40 joueurs :

U9 : Enfants né en 2009

U8 : Enfants né en 2010



La tenue du footballeur

Tenue de base :

Chaussures de foot ; Chaussettes de foot ; Protège-tibias ; Short ; Maillot ; Sweat

En hiver et en cas de pluie :

Jogging ; Gant ; Bonnet ; K-way ; Sous-pull

Axe de travail

TACTIQUE

TECHNIQUE

MOTEUR

MENTAL

Les entrainements sont basés sur ces 4 facteurs de la performance et encadrés par des éducateurs formés ou en cours de formation.



Les entrainements et matchs

Entrainements :

- U8/U9 : Mercredi 13h45-15h15 - Stade des Grangettes
- U9 : Vendredi 17h30-18h30 - Stade des Grangettes

Plateaux :

- Samedi 10h – Stade des Grangettes ou à l'extérieur



La philosophie et les projets

- Un plan de formation, un projet de jeu et de vie commun est défini pour toute l'Ecole de foot.
- En match, le jeu prime sur l'enjeu.

La victoire est toujours appréciable mais le jeu est primordiale. Le résultat est la conséquence du jeu produit.

La communication

- Site : www.rumillyfootball.footeo.com (voir page 4)
- Téléphone (SMS, Appel)
- Panneau d'affichage club
- Facebook : <https://www.facebook.com/rumillyfootball/>



L'engagement

En s'engageant au club, l'enfant et ses parents s'engagent prendre connaissance et respecter la charte du club. **Rappel : Quand je suis absent j'envoie un sms pour m'excuser à mon référent !**

Le staff (staff complet sur le site du club)

Co-référent entrainement mercredi :
Martin MUGNIER – 06 75 83 50 22

Co-référent entrainement mercredi et Réf. samedi 3^{ème} niveau :
Ludovic REIMONENQ – 07 68 21 57 58

Référent samedi 1^{er} niveau et vendredi :
Yann SKRYPZAK – 06 51 82 93 84

Référent samedi 2^{ème} niveau :
Isaline GINDRE – 06 10 54 34 62