



2015-2016

Ce projet ambitieux vise à vous aider dans la formation de vos jeunes licenciés afin qu'ils puissent devenir des sportifs accomplis, mais également des citoyens respectueux. L'éducation par le sport n'est pas une nouveauté pour le football et ce n'est pas un hasard si des études récentes ont montré que les clubs de football représentaient le 3ème lieu éducatif, complémentaire de l'autorité parentale et de l'apprentissage scolaire.

Avec plus d'un million de licenciés de moins de 18 ans, le football se doit de revendiquer davantage cette compétence reconnue. Les messages éducatifs sont mieux compris et admis s'ils sont portés par l'encadrement des clubs, c'est tout l'intérêt de ce dispositif.

Ce programme est conçu comme une boîte à outils qu'il vous appartient d'ouvrir au gré de vos besoins. Il comprend des messages clés simples et adaptés aux différentes tranches d'âge, des actions à mettre en place au cours d'un entraînement ou d'un regroupement sportif ainsi que des fiches pédagogiques ou de référence.

Le kit pédagogique qui vous est proposé comprend un classeur, une affiche d'engagement, ainsi qu'une version imprimée des « Incollables du foot » que vous pourrez enrichir de votre propre expérience et des échanges divers avec votre ligue, district ou autre clubs. Nous comptons sur votre implication afin que ce programme soit une pleine réussite.

Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football

P

PLAISIR

R

RESPECT

Ê

ENGAGEMENT

T

TOLÉRANCE

S

SOLIDARITÉ

par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Le Programme Éducatif Fédéral est une opération pédagogique issue des expérimentations réalisées depuis plusieurs années par la Fondation du Football (Respect tous terrains) et la Ligue du Maine de Football (Sois foot joue dans les règles). Il s'inscrit dans un projet qui va permettre d'accompagner les clubs dans leur structuration, en les incitant à construire leur projet autour de 4 axes : sportif, associatif, éducatif, encadrement. **Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes : Santé Engagement citoyen Environnement Fair-play Règles du jeu. et arbitrage Culture foot**

Le Programme Éducatif Fédéral présente dans ce classeur des fiches pédagogiques mis à disposition des éducateurs et adaptées aux différents âges. Tout au long de la saison, des messages diffusés ou des actions mises en oeuvre lors des entraînements, permettront aux licenciés d'acquérir les compétences recherchées. Ce classeur offre aux jeunes licenciés les moyens de s'approprier des règles communes de comportement sur et en dehors du terrain. Il s'adresse à l'encadrement, diplômé ou non, de chaque club engagé. A l'aide des fiches proposées, l'éducateur devra mettre en place des actions durant les entraînements ou lors des rencontres sportives, mais également relayer les « bons » messages tout au long de la saison.



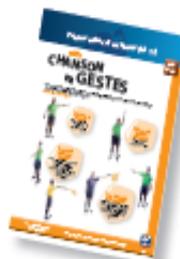
Le Programme Éducatif Fédéral vise à capitaliser sur les vertus pédagogiques et éducatives du football. Il s'agit de proposer aux clubs un outil facile à mettre en oeuvre et répondant aux problématiques rencontrées sur les terrains, selon les principes suivants :

- **Développer des actions simples, peu consommatrices de temps et peu contraignantes pour les clubs**
- **Déployer le dispositif pour tous les licenciés de U6 à U19**
- **Mettre l'accent sur la force de la répétition**
- **S'investir dans la durée dans l'optique de faire évoluer les mentalités**
- **Valoriser les actions menées par le club auprès des collectivités et des partenaires**

Le Programme Éducatif Fédéral est piloté par la Ligue du Football Amateur qui coordonne l'animation régionale et départementale. Les ligues et les districts sont chargés d'accompagner

Les fiches pédagogiques

Les fiches de référence



Les outils complémentaires



Le carton Vert vise à encourager et valoriser les attitudes positives des joueurs sur le terrain.



La plateforme numérique permet de créer de l'interactivité et de constituer un support dématérialisé du projet.



« **Les Incollables du foot** » constitue un support de jeu ludique autour d'un test sur ses propres connaissances.



L'affiche marque l'engagement du club et sera affichée dans les locaux du club.



Les principes de base

Les règles de vie structurent le programme éducatif autour de 3 thématiques :

LES RÈGLES DE VIE

THÈME 1	THÈME 2	THÈME 3
Santé	Engagement citoyen	Environnement
Objectif : Apprendre les fondamentaux en ce qui concerne l'hygiène de vie saine et sportive.	Objectif : Encourager les comportements exemplaires et la prise de responsabilité.	Objectif : Impliquer les jeunes dans une démarche éco-citoyenne.
Compétences à acquérir par le jeune : <ul style="list-style-type: none">• Apprendre à préserver leur capital santé• Utiliser les bons messages pour bien se préparer à la pratique sportive• Être sensibilisé aux risques des pratiques addictives	Compétences à acquérir par le jeune : <ul style="list-style-type: none">• Adopter un comportement exemplaire• Découvrir les différents rôles et responsabilités dans le club• Favoriser la mixité et accepter les différences	Compétences à acquérir par le jeune : <ul style="list-style-type: none">• Faire émerger les comportements éco-responsables• Utiliser des transports verts• Comprendre l'importance du tri sélectif

LES RÈGLES DE JEU

THÈME 4	THÈME 5	THÈME 6
Fair-play	Règles du jeu et arbitrage	Culture foot
Objectif : Entretien l'esprit Fair-Play sur le terrain et en dehors.	Objectif : Connaître et comprendre les règles du jeu et les sanctions.	Objectif : Permettre aux jeunes d'acquérir la culture de l'activité.
Compétences à acquérir par le jeune : <ul style="list-style-type: none">• Respecter les acteurs du jeu• Développer et entretenir l'engagement durant la pratique sportive• Valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes	Compétences à acquérir par le jeune : <ul style="list-style-type: none">• Connaître les règles du jeu• Pratiquer l'arbitrage• Connaître et comprendre la sanction	Compétences à acquérir par le jeune : <ul style="list-style-type: none">• Connaître son club de football• Connaître l'histoire et l'actualité du football• Appréhender la dimension collective de l'activité

La feuille de route éducative

U6-U9	Septembre/ Octobre	Novembre/ Décembre	Janvier/Février	Mars/Avril	Mai/Juin
	LE PLAISIR	LE RESPECT	L'ENGAGEMENT	LA TOLÉRANCE	LA SOLIDARITÉ
	Faire son sac et bien s'équiper	Economiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter ses partenaires	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot

U10-U13	Septembre/ Octobre	Novembre/ Décembre	Janvier/Février	Mars/Avril	Mai/Juin
	LE PLAISIR	LE RESPECT	L'ENGAGEMENT	LA TOLÉRANCE	LA SOLIDARITÉ
	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
	S'hydrater pour jouer	Tenir le rôle d'arbitre assistant	Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu		

U14-U19	Septembre/ Octobre	Novembre/ Décembre	Janvier/Février	Mars/Avril	Mai/Juin
	LE PLAISIR	LE RESPECT	L'ENGAGEMENT	LA TOLÉRANCE	LA SOLIDARITÉ
	Bien s'échauffer en autonomie	Se déplacer en toute sécurité	Connaître les parcours pour devenir éducateur, arbitre	Réduire sa production de déchets	Connaître les méfaits de l'alcool
	Laisser les installations en bon état	Utiliser à bon escient les réseaux sociaux	Gérer et arbitrer une rencontre futsal	S'impliquer dans la vie de son club	Connaître les méfaits du cannabis
	Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain	Respecter les arbitres	Connaître l'organisation du club	Rester concentré	Être fidèle à son club
		Connaître les sanctions disciplinaires	Connaître les partenaires du club	Faire preuve d'abnégation et de combativité	Porter les valeurs du foot
		Tenir le rôle d'arbitre central	Connaître l'environnement institutionnel de son club	Connaître le barème des sanctions	





A l'aide de cette fiche, l'éducateur doit déterminer si le jeune a acquis les compétences proposées dans le cadre du Programme Educatif Fédéral. L'objectif est d'établir un suivi sur l'ensemble de la saison en fonction des objectifs à atteindre par catégorie.

La méthodologie utilisée est la suivante :

- Chaque lettre correspond à une compétence
- Cinq évaluations durant la saison peuvent être réalisées : (Cf « feuille de route »)
 - Période « Plaisir » : Septembre / Octobre
 - Période « Respect » : Novembre / Décembre
 - Période « Engagement » : Janvier / Février
 - Période « Tolérance » : Mars / Avril
 - Période « Solidarité » : Mai / Juin
- Il convient de remplir les cases associées à chaque compétence de la manière suivante :
 - Oui = Compétence acquise
 - Non = Compétence non acquise
 - EC = En cours d'acquisition

Les compétences à acquérir :

Règles de vie

- A** Apprendre à préserver son capital santé
- B** Apprendre à bien se préparer
- C** Sensibiliser aux risques des pratiques additives
- D** Faire adopter un comportement exemplaire
- E** Permettre la découverte des différents rôles et responsabilités dans un club
- F** Favoriser la mixité et l'acceptation des différences
- G** Sensibiliser à l'éco citoyenneté
- H** Inciter à l'utilisation des transports verts
- I** Sensibiliser au tri des déchets

Règles de jeu

- J** Respecter les acteurs du jeu
- K** Développer et entretenir l'engagement sur le terrain
- L** Valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes
- M** Transmettre la connaissance des règles du jeu
- N** Pratiquer l'arbitrage : Rôle et technique
- O** Connaître et comprendre la sanction
- P** Connaître le club de football
- Q** Connaître l'histoire et l'actualité
- R** Appréhender la dimension collective de l'activité

