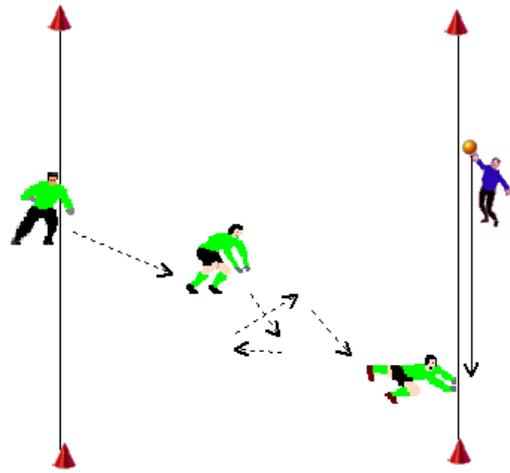


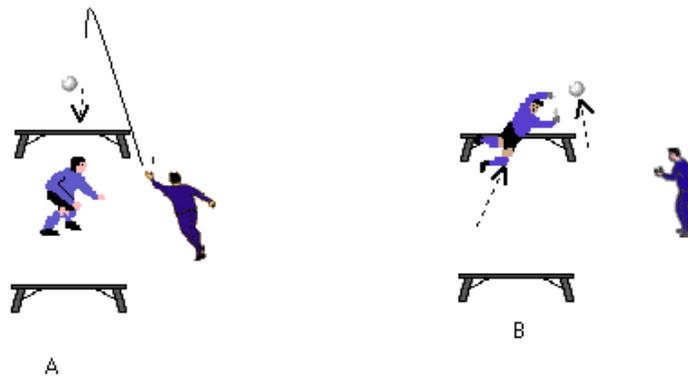
## TRAVAIL DE COORDINATION ET DE PLONGEONS DES GARDIENS DE BUTS

### EXERCICE 1



Le gardien s'élance, effectue une roulade et va bloqué le ballon avant qu'il dépasse le cône.

### EXERCICE 2



l'entraîneur lance le ballon en cloche au-dessus d'une des 2 haies (A).  
Lorsque la balle rebondit , le gardien plonge audessus de la haie pour s'en saisir avant le rebond suivant