



LES SENIORS TOUJOURS EN COURSE !!

Newsletter

Nov 16

EDITO

Sen: *les seniors gardent le CAP !*

par [Jimmy B.]

Le groupe seniors sont dans de bonnes dispositions pour poursuivre le championnat après deux mois de compétition. Les objectifs qu'ils visent sont toujours dirigés vers le haut !

La Team Fanion marque un petit coup d'arrêt sur la dernière sortie mais ils gardent les cartes en main. Les seniors A sont toujours sur le podium et offrent de réels espoirs dans les coulisses de l'Olympique... chaque match sera à prendre avec la plus grande rigueur afin de ne pas avoir de regret en fin de saison!

Mickaël Guimart peut être fier de ses hommes avec un début de saison mais attention le chemin est long et semé d'embuches !

Félicitations à l'ensemble des effectifs pour les bons résultats, le bon comportement et le fair-play affiché depuis début de saison !

On garde le CAP !

Une drôle de période !

Un mois se termine, un autre débute et déjà on se projette sur le prochain... Bientôt Noël, période hivernale ou il faudra composer avec la trêve, les fêtes mais cette année on pourra apprécier d'utiliser le terrain synthétique !

Un travail dans la continuité pourra se faire et les organismes des joueurs souffriront moins.

Le mauvais temps n'empêche pas la pratique, il suffit simplement d'être paré !

Les Seniors B auront mis un peu de temps pour se positionner sur la troisième marche de leur championnat, chose faite maintenant ils seront en embuscade pour aller chercher un titre tellement convoité et disputé ! Pascal V. peut être très satisfait de la tournure de ce championnat, il lui faudra trouver la solution pour faire briller l'olympique!

Les seniors C sortent la tête de l'eau et peuvent prétendre à un avenir plus doux, l'amalgame entre les jeunes et les anciens est entrain de prendre.... À suivre!

Voilà notre deuxième canard « déchainé » les petites et grandes infos du club, les bonnes et les mauvaises nouvelles en quelques titres vous pouvez suivre le fil d'actualité de l'olympique !

Bonne Lecture !!!



Les U13 détectés !

L'Olympique terre d'accueil, de la journée de détection du district artois, les joueurs pré-sélectionnés pourront tenter le concours d'entrée au Pôle Espoir de Liévin, ces journées de détection permettent aussi de réaliser un suivi des jeunes joueurs talentueux.

Bravo à nos participants pour l'image véhiculée !

Inauguration du terrain Synthétique

Freddy SINGIER

Par Michel B.

Il fut l'un des co-fondateurs de l'Olympique Liévin... c'était en juin 1985 !!!... après avoir lancé "l'école" de football au sein de l'Amicale Laïque des Marichelles" Que de temps passé déjà et de "là-haut" il peut être fier de son oeuvre, car dans sa passion dévorante, il entraîna dans son "sillage" Michel BENEZIT..... "Freddy" aux "crampons"..... Michel aux "crayons"..... la "tête et les jambes" en quelque sorte..... c'est que l'on pouvait retenir en quelques mots pour récapituler les propos de Jimmy (Vice Président actuel de l'O. LIEVIN)



Monsieur Laurent DUPORGE, Maire de la Ville de LIEVIN, accompagné d'une large délégation d'Elus, ne fut pas sans mettre en valeur le parcours réalisé depuis par le Club, insistant sur sa jeunesse et surtout du dynamisme de tous, joueurs, et Bénévoles, ainsi que de l'importance de cette Association dans le rôle d'animation dans ce secteur nord de la Ville.....



"Un énorme merci à l'olympique Liévin pour le superbe hommage rendu à mon père. Je n'oublierai jamais ce jour. J'ai eu un grand plaisir de tous vous revoir. Encore merci et longue vie à l'Olympique Liévin!!!!!"
Christophe Singier.

"Merci à l'olympique Lievin pour cet hommage à Freddy. Une grande réussite. Nous espérons que de tout la haut Freddy et Josiane ont profité de la fête ! ...merci"
Isabelle Roufflaers.

MERCI A CEUX QUI LUI ONT PERMIS DE VIVRE SA PASSION JUSQU'AU BOUT !

Une journée de fête !

Pour que la fête soit belle il fallait que tous les éléments soient réunis au même instant !

Le soleil, l'organisation, le public, l'ambiance... Tout au long de la journée c'était foot à gogo et non-stop! Un challenge que de faire jouer autant d'équipes sur une seule journée, bravo aux bénévoles !

Plateau U10/U11, jeux gonflable, bubble bump, match U13, U13f, U11f, U15, U15F, match de coupe U18, veterans... un très grand MERCI aux clubs et éducateurs de Béthune, Billy Berclau, Vermelles, Diana Liévin, Usa Liévin, Beuvry, Méricourt, Violaines, AG Grenay, Noyelles les vermelles, sains en gohelle, Croisilles, Neuville, douvrin, ennelin, Sequedin.



On en parle : les Filles à la page !



Les filles se bougent, la preuve en est !

U13F > Lors du dernier LOTO du club de supporters Le PHENIX, plusieurs de nos U13filles de Reynald et Nico ont invité leurs parents pour passer l'après midi ensemble et par la même remercier

l'équipe de Jean-Marie et Sylviane Galet pour le jeu de maillots offert dernièrement, voilà une belle façon de remercier ! Une initiative qui n'est pas passée inaperçue !



U15F >

Al'Olympique on joue au foot, oui mais pas que.... Pour La Team

Girly, c'est un groupe très soudé qui passe souvent des moments de convivialité aussi bien sur le terrain qu'en dehors.

Elles ont participé déjà à plusieurs sorties entre elles comme des balades dans les bois, dans les parcs mais aussi à la plage. Et là Cédric les a emmené "tout in oh deuch terril!"

U19F > Si la bande à Ludo est en difficulté en

championnat, avec beaucoup de joueuses débutantes et quelques blessés dans les rangs, les filles n'en

sont pas moins volontaires et apportent beaucoup au club ! par exemple, sur le week-end du 1er novembre elles ont apporté leur aide (comme le U15F) à l'organisation des manifestations du club, pour l'arbitrage, la surveillance, la gestion et nous les en remercions vivement...



AU TOP !

par District Artois

La BALLE des sorcières : 221 Féminines U6F à U13F se sont réunies ce dimanche 30 octobre à Liévin pour fêter Halloween. C'est 85 filles de plus que l'édition précédente. C'est un succès pour cette nouvelle édition, organisée par l'Olympique Liévin et le District Artois.

Au programme de la journée dans 2 salles et sur 4 créneaux horaires : matchs, ateliers ludiques, maquillage, Quizz et cérémonies de récompenses pour les concours de dessins.

Étaient présentes :
 - 14 équipes U9/U11F représentant 24 clubs différents
 - 5 équipes U6/U8F représentant 10 clubs différents
 - 17 équipes U12/U13F représentant 14 clubs différents

Un grand merci aux participantes pour leur implication dans le concours de dessins, pour leurs dons de vêtements chauds en faveur du Secours populaire, et surtout pour leur bonne humeur sur les terrains.

Félicitations et remerciements à l'Olympique LIEVIN, ses dirigeants, joueuses et bénévoles pour leur implication, l'excellent accueil et l'organisation de cette journée qui fut une réussite.

Les Breves, potins...

+ Infirmier : opération réussie pour **Camille**, encore un peu de patience pour la retrouver sur les terrains ! **Yann** évitera l'intervention chirurgicale on le retrouvera probablement sur le terrain après la trêve.

-Come-Back ! : Heureux pour **Hervé So.**, pour son retour de mission de Mayotte !

- **Félicitations à David D.** et son épouse pour la naissance de Elya et Swan le 16 octobre!

- **Canon-Copy Partener** sponsorise les petits .

-**LOTO de NOËL** de l'OLYMPIQUE, le dimanche 18 décembre à la salle Bondeaux de Liévin.



-**Réclamez votre CARTE QUICK à votre éducateur** vous pourrez bénéficier ainsi de 20% de remise ou d'un burger gratuity !

-On pense en coulisse que le nouveau label féminin tombera ce mois de novembre, on en reparle !



PLANIFICATION

des séances d'entraînement:

par Tony B.

Le club réalise une planification technique annuelle pour toutes les catégories, ainsi tous les domaines (tactique, technique, physique et mental) sont travaillés.

Période de novembre à décembre

U6 à U11:

Contrôles / Passes-

Agilité/Souplesse/Réactivité - Jeux réduits avec infériorités numériques - Techniques défensives (Jeu de corps.....)

U12 à U18 :

- Prises de Balles en course -
 Conservation/Occupation de l'espace en zone offensive et défensive - Latéralisation - Jeux réduits avec Stop balle ou Défendre et attaquer 1 but en 2vs2 ou 3vs3

Assemblée Générale

par Jimmy B.

Resultats des élections, sont élus :

Secrétaire : Regnier Jean-François
 Secrétaire Adj : Maes Ophelie
 Trésorier Adj.:Ranvin Alain
 Resp EdF: Tony Bénézit
 Resp EdFF : Virginie Gambiez
 Resp Loto : Nadine Bachary, Coralie Da costa
 Resp Anim.:Regnier Nathalie, Guerlain Pascal,
 Ludovic Ibba, Anne-Marie Guerlain
 Resp Tournoi : Maes Gregory
 Resp vehicules : JP.Cointe
 Resp intendance : Gérard Bernardin
 Resp materiel : Briche René
 Resp relation Phénix : Galet Jean-Marie

Reconduction jusqu'en 2017 :

Président : Guy Ranvin
 Vice Président : Jimmy Bénézit
 Trésorier : Benoît Ducatillon

Les éducateurs se forment !

Sous la direction d'Hassan El Bagar (Educateur BEF), les éducateurs du club (Jérôme, Vincent, Gio, Bertrand, Eric, Jim, Gaëtan et Tony) ont pris de leur temps pour se mettre en situation en prenant en mains le temps d'un exercice ou d'un jeu, un groupe de 18 joueurs U10 du club qui ont travaillé des thèmes sur le contrôle orienté, la passe, la conduite vont ainsi faire bonifier nos éducateurs, apportant un plus indéniable aux jeunes Liévinos d'abord mais surtout aux éducateurs eux mêmes.

Bonne expérience en tout cas, qui sera renouvelée prochainement sur un autre thème de notre Planification technique.

Actuellement, Bertrand, Sylvain et Jimmy passent leur module U13 lors de la formation CFF3 organisée par le district artois.

SECRETARIAT

Blasounette

par Elyott, débutant à l'olympique.

Elyott:

- " *maman, demain c'est l'armistice et l'armistice c'est quand "Paris" a joué contre les allemands et que les allemands ont perdu* "

- *mon cheri mais tous ne tourne pas autour du foot, lui repond sa maman ! MDR*

Souvenir de

SAN SIRO

Victor, Eliot et Martin en visite dans le vestiaire de l'Ac Milan. Ils auront eu la chance d'assister au match Milan AC-Juventus (1 à 0) et de visiter la scala du Calcio : le stade San Siro



Le PHENIX, le club de supporters!



L'équipe du club de supporters apporte son aide au quotidien à l'olympique, les activités permettent de soutenir les projets des équipes et les dotes en matériel !

Prochainement un ensemble de deux buts mobiles d'une valeur de 3000€ seront acquis pour les entrainements des phenix et un nouveau jeu de maillots pour les toutes petites !

On se donne rendez-vous le samedi 17 décembre à la salle Bondeaux, pour participer au LOTO de Noël du PHENIX !

LE PHENIX, CLUB DE SUPPORTERS

Grâce à l'achat de votre carte d'adhésion au club de supporters « LE PHENIX » vous pouvez bénéficier en plus de quelques avantages.

-Carte d'adhésion au club de supporters en vente 5€

0672484633 - Jean-Marie Gallet, Préside

Noël, c'est le 14 !

qu'on se le dise ! cette année, l'arbre de Noël des phenix se tiendra le **mercredi 14 décembre**, l'équipe « Animations s'active pour rendre ce Noël 2017 magique !

Mardi 27 décembre **U11
Mercredi 28 décembre **U13
Jeudi 29 décembre matin **U8
Jeudi 29 après midi **U9

**Les tournois, des fivrés !

Mardi 27 décembre soirée "le père Noël est un footballeur" pour une association caritative !

DOSSIER : LE FROID ET LE JOUEUR DE FOOT

Quelques conseils à adopter par temps froid.

Pour se protéger du froid il faut d'abord s'habiller correctement...C' est à dire suivre la règle des " 3 couches " Respirante,Isolante,et Protectrice.

1ère Couche : Un "sous vêtement" porté sur la peau comme un tee-shirt en fibres synthétiques constitue la première couche.

Objectif : absorber et évacuer la transpiration.

Éviter le coton qui a tendance à garder le tee-shirt trempé et ne permet pas l'évaluation de l'humidité.

2ème Couche : Est conçue pour conserver la chaleur : pull, veste polaire, sweat, ... Les fibres polaires permettent au corps de mieux respirer

3ème Couche : Constituée d'un vêtement imperméable... Oubliez le traditionnel "coup vent", peu respirant et rapidement perméable. L'idéal est de s'équiper d'une veste en Gore tex ou matière comparable. Ce type de veste permet à la transpiration de s'évacuer et empêche le froid et la pluie de passer

Et troquez votre short contre un "caleçon long" type fuseau... Bien couvrir les extrémités tête et mains.

Une fois l'effort terminé, méfiez vous du retour du froid (après la douche), pensez à vous couvrir.

Enfin quand il fait froid on a tendance à oublier de s'hydrater... Or boire est un geste essentiel qu'il fasse chaud ou froid, et même quand on a pas soif. Puis le passage du chaud au froid n'est pas sans conséquence pour vos muscles. Pensez à bien vous étirer.

En vente le Bonnet du Club à 5€ !!

La kénivole du mois de Novembre !



Mais non, elle n'a pas l'araignée qui fait du trapeze et ce n'est pas non plus "BATGIRL", c'est un peu la wonder women des phenix, ne vous trompez pas ! son costume est bien celui de Responsable de l'école de football féminine de l'olympique et elle l'assume pleinement en réalisant avec l'ensemble de l'équipe éducative un travail accompli !

Impliquée dans sa mission, l'ancienne (non pas la vieille !lol) joueuse des violettes la première équipe seniors féminines du club, s'est investie à fond le dimanche 30 octobre pour mobiliser, fédérer, organiser pour réussir la journée de l'halloween des filles en partenariat avec le district !

Nous souhaitons par ces modestes lignes la remercier pour son investissement inébranlable depuis de nombreuses années ainsi qu'à Rudy son époux.

Stage Futsal

20 U8/U9 et 11 U10/U11 ont participé au stage Futsal mené par Gio, à la salle Curie de Liévin. L'occasion de se retrouver entre copains et de s'amuser en apprenant !



