



« Foot vacances du Littoral »

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

Né(e) le : ___/___/___ Taille : ___m___

Adresse :

CP : _____ Ville : _____

Téléphone : ___/___/___/___/___ Portable : ___/___/___/___/___

Adresse e-mail : _____

Club du stagiaire : _____ Poste occupé : _____

Droit d'image sur le site du club : OUI NON

Licencié (é) OUI NON (Précisez le club) :

Certificat obligatoire pour les non licenciés et photocopie de licence pour les extérieurs.

Dates des stages :

Du 10 au 14 Juillet du 17 au 21 Juillet du 24 au 28 Juillet

Du 31 Juillet au 04 Août Du 07 au 11 Août

Cocher la case correspondante au stage souhaité

Personne à contacter en cas d'accident

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : ___/___/___/___/___

Présentation

Un accueil des stagiaires est néanmoins possible à partir de 8h30 au stade tribut ou au club house de l'OGS.

Le projet est réalisé par des éducateurs diplômés de l'USLD et de L'OGS qui ont acquis une expérience de dix années auprès des jeunes, avec un vrai sens éducatif et d'encadrement mais aussi sous la direction d'un éducateur extérieur aux clubs.

Le stage permet de se retrouver TOUS ENSEMBLE autour du ballon rond pour se procurer un réel moment de PLAISIR et de CONVIVIALITE.

Le stage est ouvert à tous les jeunes d'U6 à U13 licenciés ou non dans un club, fille ou garçon

Activités

Ces cinq journées de stage présenteront des programmes adaptés à tous les âges et niveaux des stagiaires. Structurées et souples à la fois, elles ont pour but de favoriser l'épanouissement des jeunes au sein d'un groupe.

COTE FOOTBALL

Le stage sera découpé en plusieurs parties :

- Entraînements basés sur des jeux
- Tournois par équipes en salle et en extérieur (suivis de récompenses diverses)
- Séances techniques par thèmes (conduite de balle, frappe, contrôle + passe, dribble ...)

Semaine Type

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------|--|--|------------------------|-------------------------|---|
| 8h30 9h30 | Accueil personnalisé des stagiaires, présentation des activités de la journée... | | | | |
| 10h00 12h30 | Séance Terrain : TEST Vitesse, technique... | Séances terrain avec chaque jour un thème différent <i>(Maitrise technique individuelle, technique de passe, technique de frappes, technique de finition)</i> | | | |
| 12h30 13h30 | DEJEUNER | | | | |
| 13h30 15h00 | Activité de détente Tennis de table | Activité de détente PISCINE | Futsal Beach Soccer | Sortie à définir | FESTI-FOOT |
| 15h00 15h30 | Goûter | | | | Goûter/douche |
| 15h30 16h30 | Séance sur le terrain Tennis de table | Séance sur le terrain PISCINE | Futsal Beach Soccer | | Bilan de la semaine ----- diaporama de la semaine |
| 16h30 17h00 | Douche | | | | |

Conditions générales

APRES L'EFFORT, PLACE AU RECONFORT: Diverses activités de détente seront organisées afin de reposer l'esprit des enfants :

- Jeux axés sur le thème du football et travail éducatif
- Divers concours comme par exemple celui du meilleur supporteur
- Jeux de société
- Tournoi de tennis de table, piscine, futsal...

COUT DU STAGE

Le prix du stage est de 65 euros. Ce prix comprend les entraînements, toutes les activités, les repas, les goûters, les récompenses.....

REGLEMENT

Vous avez la possibilité de régler soit en espèces soit par chèque(s). Le(s) chèque(s) doit (vent) être libellé(s) à l'ordre du OGS football ou l'USLD.

A PREVOIR

Maillot, short, chaussette, protège tibia et chaussure adapté à la surface synthétique et herbe (stabil, moulés), k-way (en cas de pluie), nécessaire de toilette pour la douche.