



Planning stage hiver 2016 "La santé du sportif"

(Le planning sera susceptible de changer selon le nombre de participants sur les semaines et des conditions météorologiques).



SEMAINE 1					
HEURE	Lundi 11/04	Mardi 12/04	Mercredi 13/04	Jeudi 14/04	Vendredi 15/04
9h	ACCEUIL / Petit Déjeuner				
10h	Futsal	Futsal	Chasse aux œufs	Futsal	Ateliers Techniques
11h					
12h	PAUSE REPAS				
13h					
14h	L'échauffement du sportif	Quizz santé	Biathlon de la santé	Koh - Lanta Foot	Tournoi Extérieur
15h					
16h					
17h	GOÛTER				

SEMAINE 2						
HEURE	Lundi 18/04	Mardi 19/04	Mercredi 20/04	Jeudi 21/04	Vendredi 22/04	
9h	ACCEUIL / Petit Déjeuner					
10h	L'échauffement du sportif	Futsal	JOURNEE ORIENTATION AU PARC DE LA TÊTE D'OR	Quizz santé	Chasse aux œufs	
11h						
12h	PAUSE REPAS				PAUSE REPAS	
13h						
14h	Ateliers Techniques	Futsal		Biathlon de la santé	Tournoi Extérieur	
15h						
16h						
17h	GOÛTER					