

Planning de trêve hivernale 2015/2016

- Jeudi 30/12/15 *Footing individuel 20'* étirement et renforcement musculaire
- Samedi 02/01/16 *Footing individuel 25'* étirement et renforcement musculaire

- Mercredi 06/01/16 Reprise collective à Brûlon début 18h00 Chaussures de foot et basket
- Vendredi 08/01/16 Entraînement 17h30 en tenue à Loué Chaussures de foot et basket

- Mercredi 13/01/16 Entraînement 18h00 en tenue à Brûlon
- Vendredi 15/01/16 Entraînement 17h30 en tenue à Loué
- Samedi 16/01/16 Futsal au C foot indoor de 11h à 12h, Rdv à Loué 10h (6 €/joueur) A confirmer
Voitures bénévoles me prévenir merci

- Mercredi 20/01/16 Entraînement 18h00 en tenue à Brûlon
- Vendredi 22/01/16 Entraînement 17h30 en tenue à Loué
- Samedi 23/01/16 Reprise championnat A à Brûlon contre Pays Calaisien
B à Luceau

Pour cette reprise en 2016, j'attends de tout le monde un effort aux entraînements mais aussi le Samedi pour que nos 2 équipes puissent donner leur maximum jusqu'à la fin de saison.

Bonne et heureuse année à vous tous