

# Reprise Saison 2017-2018

- 1) Baskets et chaussures de foot à chaque entraînement
- 2) Début des séances à 19H30

Pour les matchs, l'heure sera fixée en fonction du lieu du match

**Lundi 24 Juillet:** Entraînement

**Mercredi 26 Juillet:** Entraînement

**Vendredi 28 Juillet:** Match amical contre **ES Plouñeventer** (Lieu et heure à déterminer)

**Lundi 31 Juillet:** Entraînement

**Mercredi 2 Août:** Match amical contre **Stade Landernéen** (Lieu et heure à déterminer)

**Vendredi 4 Août:** Entraînement

Du lundi 7 Août au Dimanche 13 Août: entraînement personnel (2 à 3 footings de 45 min)

**Lundi 14 Août:** Entraînement

**Mercredi 16 Août:** Match amical contre le **FAR** (Lieu et heure à déterminer)

**Vendredi 18 Août:** Entraînement

**Dimanche 20 Août:** Coupe de France

**Mercredi 23 Août:** Match amical contre le **FC Bergot** (Lieu et heure à déterminer)

Après le 27 Août, reprise classique: Mardi et Jeudi ---> **19h30**

**PS: les matchs amicaux reprennent assez tôt, une préparation personnelle (footing) en Juillet évitera quelques «bobos»**

**MERCI A TOUS**