

Reprise Saison 2017-2018

- 1) Baskets et chaussures de foot à chaque entraînement
- 2) Début des séances à 19H30

Pour les matchs, l'heure sera fixée en fonction du lieu du match

Lundi 24 Juillet: Entraînement

Mercredi 26 Juillet: Entraînement

Vendredi 28 Juillet: Match amical contre **ES Plouñeventer** (Lieu et heure à déterminer)

Lundi 31 Juillet: Entraînement

Mercredi 2 Août: Match amical contre **Stade Landernéen** (Lieu et heure à déterminer)

Vendredi 4 Août: Entraînement

Du lundi 7 Août au Dimanche 13 Août: entraînement personnel (2 à 3 footings de 45 min)

Lundi 14 Août: Entraînement

Mercredi 16 Août: Match amical contre le **FAR** (Lieu et heure à déterminer)

Vendredi 18 Août: Entraînement

Dimanche 20 Août: Coupe de France

Mercredi 23 Août: Match amical contre le **FC Bergot** (Lieu et heure à déterminer)

Après le 27 Août, reprise classique: Mardi et Jeudi ---> **19h30**

PS: les matchs amicaux reprennent assez tôt, une préparation personnelle (footing) en Juillet évitera quelques «bobos»

MERCI A TOUS