

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h00 arrivée	8h15 Lever, petit déjeuner, toilette...			
Installation dans les chambres	9h30 – 11h30 Séance technique football			
Jeux de connaissances	11h30 – 12h00	11h30 – 12h00	11h30 – 12h00	11h30 – 12h00
12h00 Repas	Douche – Repos	Douche – Repos	Douche – Repos	Douche – Repos
12h00 Repas				
R	E	P	A	S
13h-13h30 Temps calme (Repos activités libre)				
14h00 – 16h00	14h00-16h00	14h00 – 16h00	14h00 – 17h00	14h00 – 16h00
Course d'orientation	Swin-golf	Paintball	Tournoi foot en salle	Parcours en hauteur
16h30 – 18h30 Séance-jeux-match de foot	16h30-18h30 Séance-jeux-match de foot	16h30 – 18h30 Séance-jeux-match de foot	17h30-19h00 temps de repos (douche...)	16h30 – 17h30 Nettoyage chambre et rangement
18h30-19h00 temps de repos (douche...)	18h30-19h00 temps de repos (douche...)	18h30-19h00 temps de repos (douche...)	19h30 Repas	17h30-18h00 Pot de départ
19h30 Repas	19h30 Repas	19h30 Repas	21h00 animation	21h00 animation
21h00 animation	21h00 animation	21h00 animation	22h15 Coucher	22h15 Coucher
22h15 Coucher	22h15 Coucher	22h15 Coucher		