

Mon sac de Foot



La tenue pour les Matches ou Entraînements

- Les chaussures de Football
- Les Chaussettes de Football
- Le short (Entraînements)
- Les proteges-tibias
- Le sous vêtement à mettre sous le Maillot de Foot quand il fait froid
- Le maillot de Foot
- La veste de survêtement (Obligatoire lorsque l'on est remplaçant)
- Le vêtement de pluie ou K-way
- Le « chou-chou » pour les filles
- Une gourde ou bouteille d'eau (Uniquement de l'eau)
- Un léger goûter (Mercredi)



Les Accessoires

- Le chausse-pied
- Un sac plastique pour les chaussures (De foot après le match)
- Un sac plastique pour les vêtements sales (Ayant servis lors des matchs)



L'après Match

- La serviette de bain
- Le gel douche
- Les claquettes (Facultatifs mais conseillés)
- Les sous vêtements propres de rechange
- La brosse à cheveux pour les filles



Pour le match

- De l'envie, de la motivation, du plaisir
- Des encouragements pour ses coéquipiers
- Du respect pour les adversaires, les arbitres, les spectateurs, les éducateurs et ses coéquipiers