

PROGRAMME ENTRAINEMENTS AOUT 2017

SEMAINE 32

Lundi 7 août reprise 19 h 15 au stade (Saint Gemme)
Mercredi 9 août 19 h15
Vendredi 11 août 19 h15
Samedi 12 journée intégration + match

SEMAINE 33

Lundi 14 août reprise 19 h 15 au stade (Saint Gemme)
Mercredi 16 août 19 h15 match
Vendredi 18 août 19 h15
Samedi 19 match

SEMAINE 34

Lundi 21 août reprise 19 h 15 au stade (Saint Gemme)
Mercredi 23 août 19 h15 match
Vendredi 25 août 19 h15

Le tableau des matchs amicaux vous sera donné à la reprise

En cas de soucis prévenir Vincent (0687847902)
Ps : n'oubliez pas vos Baskets

BONNE VACANCES A TOUS

**Faire une activité Sportive (vélo, footing, natation) de 1 heure à partir
du 15 juillet et 2 fois par semaine.**