

## EQUIPE TECHNIQUE

L'école de foot du FC ST LEU 95 se veut un outil de développement de qualité dans la région ile de France. Pour ce faire, le club a mis en place ce stage avec une équipe technique de qualité, sous la supervision du Manager général qui saura répondre à toutes vos interrogations



**Une semaine de bonne humeur,  
de pur bonheur**



### INSCRIPTIONS

Par courriel: [fcs1pb95@orange.fr](mailto:fcs1pb95@orange.fr)

Par le site web: [fcs1pb95.footeo.com](http://fcs1pb95.footeo.com)

Par la poste: FC ST LEU 95  
Bld André Brémont  
95320 ST LEU LA FORET  
01 39 95 96 20



**S'AMUSER,  
APPRENDRE,  
SE DÉPASSER**

STADE MUNICIPAL

Bld André Brémont

COMPLEXE JEAN MOULIN

Ave. des Diablots

95320 ST LEU LA FORET

## POUR QUI ?

Réservé aux enfants des catégories

U9 (2008)

U10/U11 (2007/2006)

U12/U13 (2005/2004)

## MATERIEL OBLIGATOIRE

- Chaussures de football ou baskets
- Protège-tibias
- Gourde du club
- Serviette et vêtements de rechange
- Maillot de bain, si activité piscine

A l'issu du stage, chaque participant recevra:

- ⇒ 1 diplôme ou attestation de stage
- ⇒ Une fiche d'évaluation technique
- ⇒ Une surprise

Les programmes mis en place sont choisis afin d'optimiser le développement des qualités individuelles et collectives

**Le tarif indiqué est par participant et par semaine. Le paiement peut être fait par chèques (possible en 2 fois) ou en espèce au secretariat. Les chèques devront être libellés à l'ordre du FC ST LEU**

**120 €**

### PROGRAMME PERFECTIONNEMENT

- 2 Séances d'entraînement par jour
- Perfectionnement technique
- Développement tactique
- Perfectionnement motricité et coordination
- Mini tournois « coupe du monde »
- Activités variées: jeux collectifs, jeux d'eau ....



## CALENDRIER DES ACTIVITES

● 24 Octobre

● 25 Octobre

● 26 Octobre

● 27 Octobre

● 28 Octobre

### LEGENDE DES COULEURS

- LA PASSE ET LE CONTROLE
- LA CONDUITE ET LES FEINTES
- VISITE CLUB PROFESSIONNEL
- LE TIR
- LES ENCHAINEMENTS 5TECHNIQUE®

## JOURNEE TYPE

8h30 Accueil des participants

9h30 Entraînement ou Activités

11h30 Douche

12h00 Déjeuner

14h30 Entraînement ou Activités

16h00 Douche

16h30 Goûter

17h00 Départ avec les parents