



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE ACTION

Club :

FC PERIGNY

Vous avez mené une Action sur le Thème :

Santé	Engagement Citoyen	Environnement	Fair-Play	Apprentissage	Culture foot
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Quelle Fiche Pédagogique avez-vous utilisée :

page 1.05

Vous avez travaillé sur les Catégories :

U6 - U9	U10 - U13	U14 - U19
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sur quelle période avez-vous menée cette Action :

Septembre Octobre	Novembre Décembre	Janvier Février	Mars Avril	Mai Juin
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dates :

Nom de la Personne Référente "Club" du P.E.F. présente :

CHAUVEAU Nicolas

Nombre de Personnes sensibilisées :

60 enfants + parents

Avez-vous fait des Photos, Article ou invité la Presse :

OUI

Avez-vous invité des Partenaires : Collectivité, ...

NON

Descriptif sommaire de l'action mise en place :

- Echange avec les parents
- Ne pas obliger les enfants
mais les amener progressivement
à prendre la douche au stade

Date, Signature :

Mars 2017

Président du Club

FOOTBALL CLUB PERIGNY

6 bis rue de St Rogation

17180 PERIGNY

Tél : 05 45 11 51 10 Fax : 05 45 11 14 33

e-mail : footballclubperigny@orange.fr



Programme Éducatif Fédéral

U6 – U13



2016/2017



THÈME : ENVIRONNEMENT

PRENDRE UNE DOUCHE APRÈS L'EFFORT

TRANSMETTRE LES BASES D'UNE HYGIÈNE DE VIE SAINE

En début de saison, lors de la réunion de rentrée, éducateurs et parents ont échangé sur la prise de douche après les entraînements ou matchs.



Dans mon sac, je mets des sandales pour éviter de glisser, des serviettes de toilette pour me sécher et mon shampooing préféré/gel douche.



Je me douche : j'utilise mon shampooing/gel douche.

Je fais attention à l'eau : pour être propre, je n'ai pas besoin de rester trop longtemps sous la douche.



Un joueur professionnel ne quitte jamais le stade sans s'être douché. Se doucher après un effort, permet de bien récupérer, d'être propre et de sentir bon ! Je RESPECTE mon corps.