

SAISON FCPB 2018-2019			
JOUR	MOIS	PLANNING GR1	PLANNING GR2
mercredi	25/7/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
jeudi	26/7/18	REPOS	REPOS
vendredi	27/7/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
samedi	28/7/18	REPOS	REPOS
dimanche	29/7/18	REPOS	REPOS
lundi	30/7/18	TEST VMA	TEST VMA
mardi	31/7/18	REPOS	REPOS
mercredi	1/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
jeudi	2/8/18	REPOS	REPOS
vendredi	3/8/18	MATCH CONTRE EPERLECQUES	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
samedi	4/8/18	JOURNEE INTEGRATION	JOURNEE INTEGRATION
dimanche	5/8/18	REPOS	REPOS
lundi	6/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
mardi	7/8/18	REPOS	REPOS
mercredi	8/8/18	MATCH A ST MARTIN AU LAERT	REPOS
jeudi	9/8/18	REPOS	REPOS
vendredi	10/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
samedi	11/8/18	MATCH A DEFINIR	REPOS
dimanche	12/8/18	REPOS	MATCH A RENESCURE 10 HRS
lundi	13/8/18	REPOS	REPOS
mardi	14/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
mercredi	15/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
jeudi	16/8/18	REPOS	REPOS
vendredi	17/8/18	MATCH CONTRE LUMBRES2	REPOS
samedi	18/8/18	REPOS	REPOS
dimanche	19/8/18	REPOS	match contre st leonard 14 h 30
lundi	20/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
mardi	21/8/18	REPOS	REPOS
mercredi	22/8/18	MATCH CONTRE AIR S/LYS 3	REPOS
jeudi	23/8/18	REPOS	19 HRS CONTRE TOURNEHEM
vendredi	24/8/18	ENTRAINEMENT 19H PREP CDF	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
samedi	25/8/18	REPOS	MATCH A DEFINIR
dimanche	26/8/18	MATCH CDF	REPOS
lundi	27/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
mardi	28/8/18	REPOS	REPOS
mercredi	29/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
jeudi	30/8/18	REPOS	REPOS
vendredi	31/8/18	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN	ENTRAINEMENT 19H SUR LE TERRAIN
LA PREPARATION PHYSIQUE DE AOUT EST INDISPENSABLE POUR PREPARER VOTRE SAISON			
EN CAS D'ABSENCE ,MERCI DE PREVENIR :			
Tony entraineur Gr 1 : 07 71 75 37 01			
Roger entraineur Gr 2 : 06 51 52 73 05			