

Fiche exercice

Eveil
U6 - U7

Amélioration Physique **Vivacité**

Le béret 2

Thème secondaire :

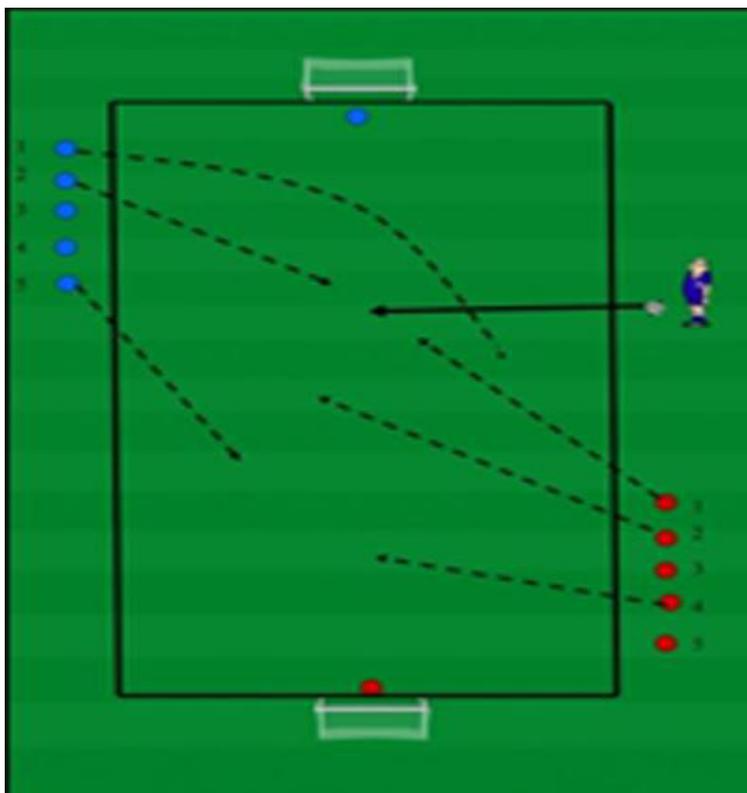
Réactivité

Objectif :

Jeu à 2 et à 3

Effectif :

10 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

20 x 20 m

Matériel :

4 constrifoot 20 coupelles 2 ballons 2 x 5 chasubles

Mise en place / Organisation et consignes :

Attribuer un numéro par joueur. A l'appel des numéros, les joueurs doivent marquer dans le but adverse.

Critères de réalisations / Veillez à :

Toujours un joueur en avant et un joueur derrière le ballon.