

## Fiche exercice

Eveil  
U6/U7

Amélioration Physique **Vivacité**

## Vivacité

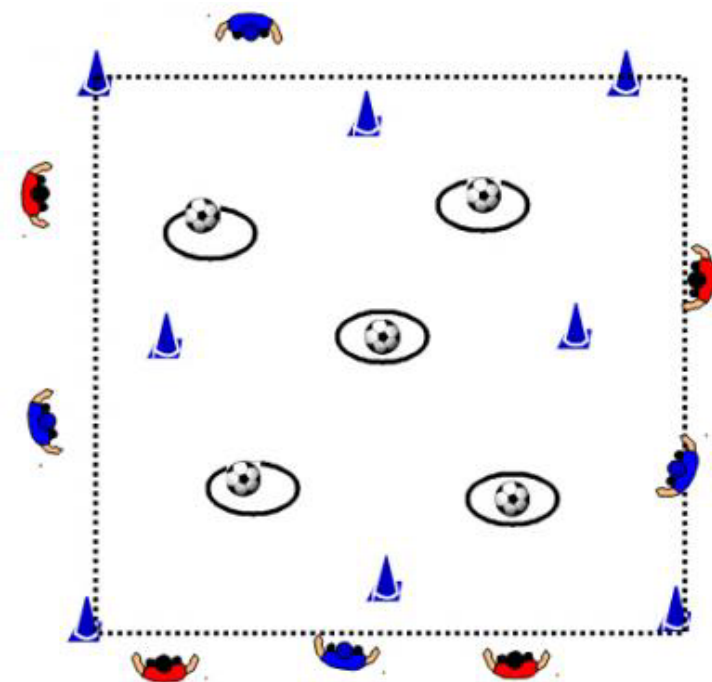
Thème secondaire :

Objectif :

Vivacité

Effectif :

5 à 8 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

un cerceau de moins que de joueurs

Mise en place / Organisation et consignes :

Faire un petit train qui tourne autour du terrain. Variante : Retirer un cerceau Changer de cerceaux  
Ajouter des cônes Changer de cerceau en contournant un cône