

Fiche exercice

Initiation
U8 - U13Intelligence de jeu [La Progression du Ballon](#)

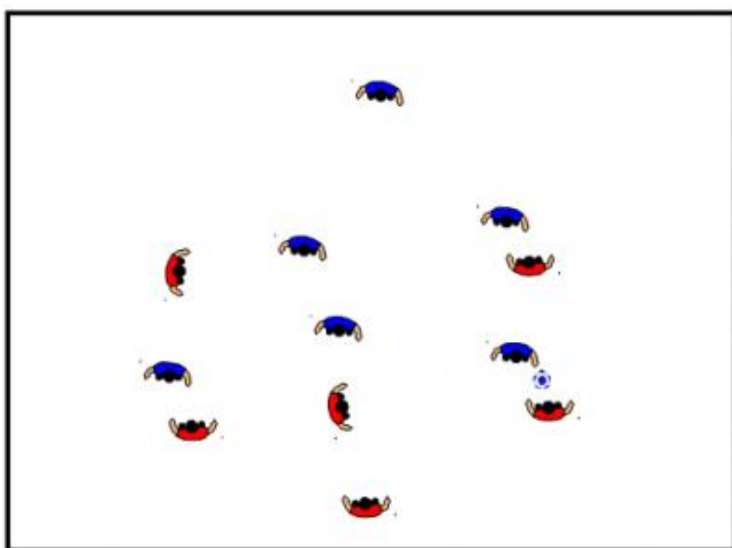
Utilisation des relais : échauffement

Objectif :

Recherche de joueurs relais pour garder le ballon collectivement

Effectif :

12 joueurs

**Dimensions :**

Terrain de 30m x 30m

Matériel :

2 x 6 chasubles

Mise en place / Organisation et consignes :

6 contre 6 : Chaque équipe recherche à faire 10 passes avec utilisation des mains puis des pieds.

Critères de réalisations / Veillez à :

Insister sur le déplacement des joueurs. Pas de grappe.