

## Fiche exercice

Eveil  
U6/U7

Amélioration Technique **Les Passes**

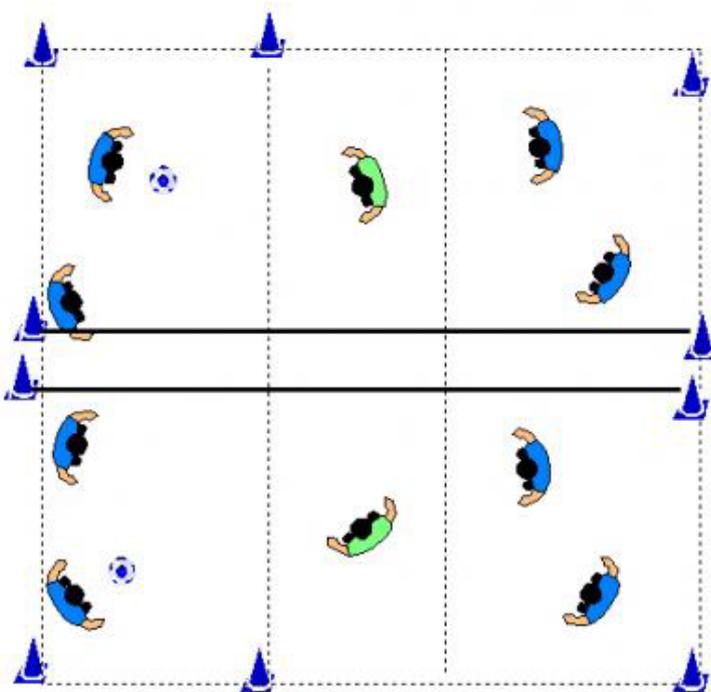
## Eveil technique

Thème secondaire :

Objectif :

Choisir sa ligne de passe malgré l'opposition

Effectif :



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

8 Plots ou country foot maillots 1 ballon par attaquant chrono

Mise en place / Organisation et consignes :

Passer entre les joueurs de chaque camp Puis introduction d'un défenseur **But** : choisir la direction de la passe **Pour l'(es) attaquant(s)** : Passer le ballon à un partenaire si un défenseur n'est pas dans la ligne de passe. **Pour l'(es) défenseur(s)** : Faire sortir le maximum de ballons de l'aire de jeu.

**Variante** : Jouer sur le nombre de défenseurs. Varier leur entrée sur le terrain.