

### Fiche exercice

Eveil  
U6/U7

Amélioration Technique Les Passes

## Balle au capitaine

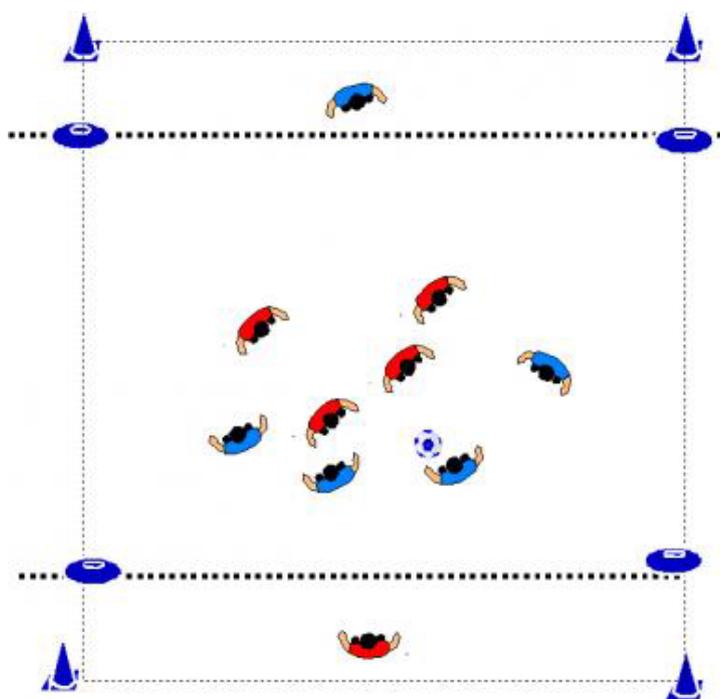
Thème secondaire :

Objectif :

Apprendre à passer le ballon

Effectif :

4 à 8 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

4 coupelles 3 ou 4 quilles

Mise en place / Organisation et consignes :

2 équipes de 4 Les joueurs doivent passer le ballon à leur capitaine placé derrière les adversaires. Les passes se font : - A la main - au pied Les joueurs ont des difficultés pour passer le ballon et forment une "grappe" .