

Fiche exercice

Eveil
U6 - U7

Intelligence de jeu **Les Duels Défensifs**

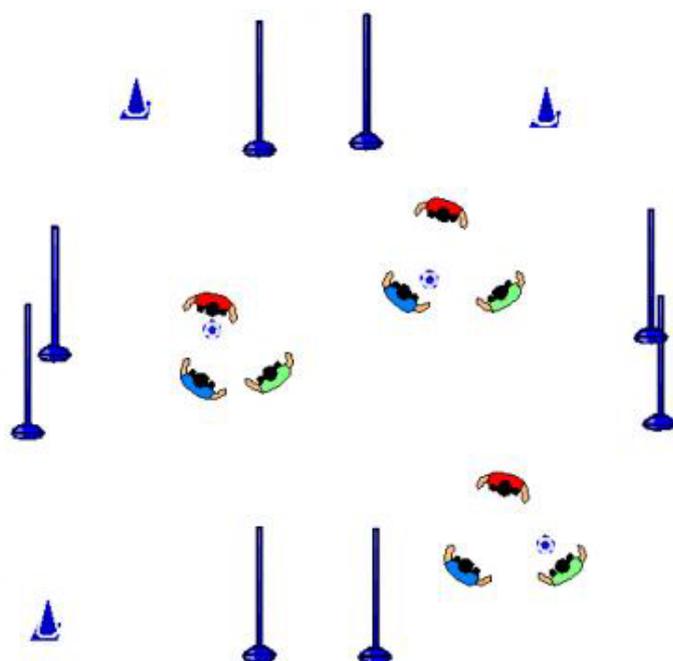
Eveil technique

Thème secondaire :

Objectif :

2 contre 1

Effectif :



- 15 minutes

Dimensions :

Matériel :

1 ballon pour 3 joueurs 3 jeux de chasubles 8 plots ou 4 mini buts

Mise en place / Organisation et consignes :

3 équipes. Echanges de passes par groupe de 3 joueurs (1 joueur de chaque équipe). L'entraîneur annonce l'équipe qui va défendre : jeu à 2c1 pour aller marquer. **But** : marquer dans un des quatre buts Pour l'(es) attaquant(s) : Aller vers le but le plus proche, ou le plus accessible pour marquer. Pour l'(es) défenseur(s) : Empêcher les buts (interdiction de se mettre en position de gardien).