

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique La Conduite de Balle

Remplir la cheminée

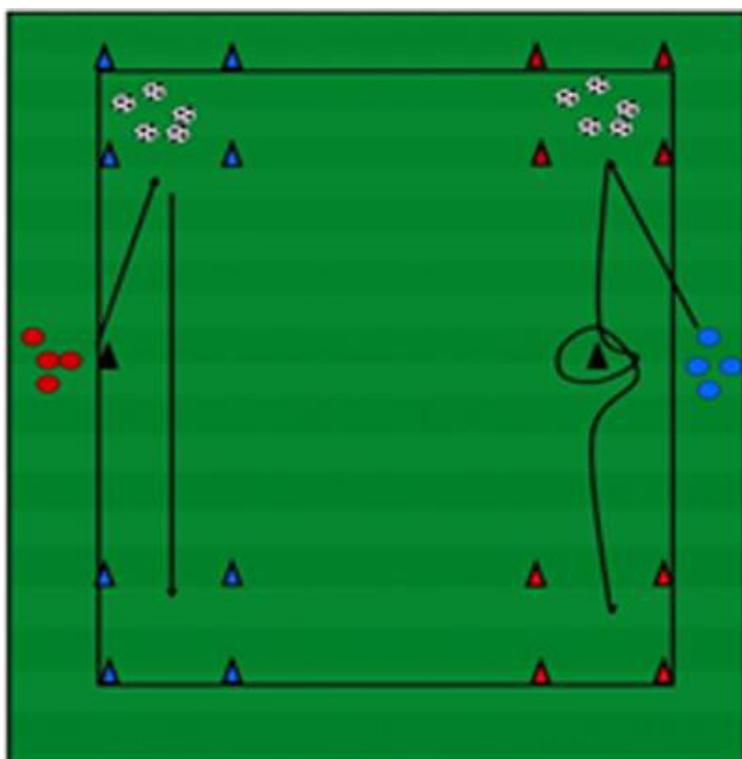
Thème secondaire :

Objectif :

Vivacité

Effectif :

10 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

20 x 20 m

Matériel :

16 coupelles 1 ballon par joueur Surface utilisable : 20 x 20 m

Mise en place / Organisation et consignes :

2 équipes. Au top, le 1er joueur de chaque équipe va chercher un ballon dans la 1ère maison pour l'immobiliser dans la 2ème. Taper dans la main du suivant pour passer le relais. La 1ère équipe qui a