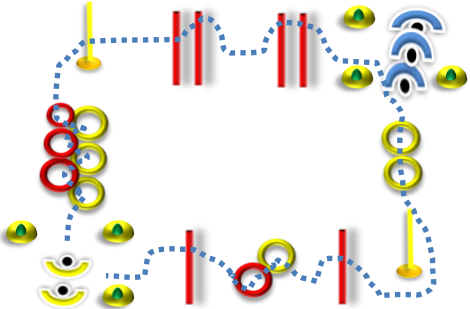
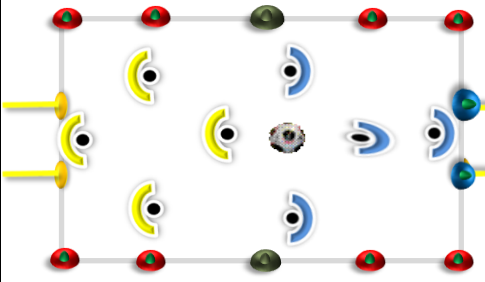
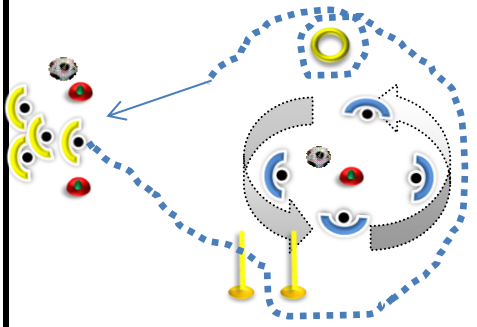
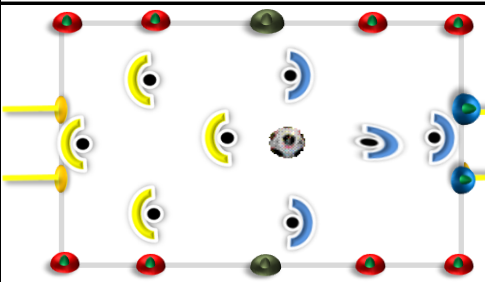


Séance EVEIL/Découverte - U7

date :	Nom Prénom :			
Thème de la séance:	Séance N° :	1	2	3
		4	5	6

différentes parties : (durée)	Objectifs :	EXERCICES	Évolutions	Matériel			
Prise en main (5')							
1 - Relais de coordination (10')	Développement moteur (1)		Parcours Moteur : 2 départs , imager les obstacles : Mettre 1 pied sur chaque champignon (jaune et rouges), sauter par-dessus les troncs d'arbre, rebondir 2 pieds sur les champignons jaunes et enchaîner saut + 1 appui Faire 4 passages dans un sens puis changer	10 cerceaux 6 coupelles 6 barres 2 jalons			
5 - Match 4x4 (10')	Passage du jeu au jeu Football (3)		match 4 contre 4 Apprentissage d'une règle Terrain de 16,5m X 24 m buts de 4 m	Chasubles Coupelles X 10 Ballons 4 cônes ou jalons			
Rupture d'attention (5')							
Moment d'expression libre : pause							
4 - jeu d'éveil technique (10')	Découverte globale des gestes du football (2)		L'Horloge : 2 équipes, 1 fait un relais (1 à 2 passages chacun) autour de l'équipe qui fait l'horloge (passes à la main autour de la coupelle). Pour l'horloge, compter les tours de cadran et arrêter à la fin du relais. Changer ensuite les places des équipes. 1/ Sans ballon 2/ ballon Main 3/ Ballon pied	3 coupelles 2 ballons Chasubles 2 jalons 1 cerceau			
5 - Match 4x4 (10')	Passage du jeu au jeu Football (3)		match 4 contre 4 Apprentissage d'une règle Terrain de 16,5m X 24 m buts de 4 m	Chasubles Coupelles X 10 Ballons 4 cônes ou jalons			
Retour au calme (5')							
Nbre de joueurs :	Évaluation de la séance :			N1	N2	N3	N4