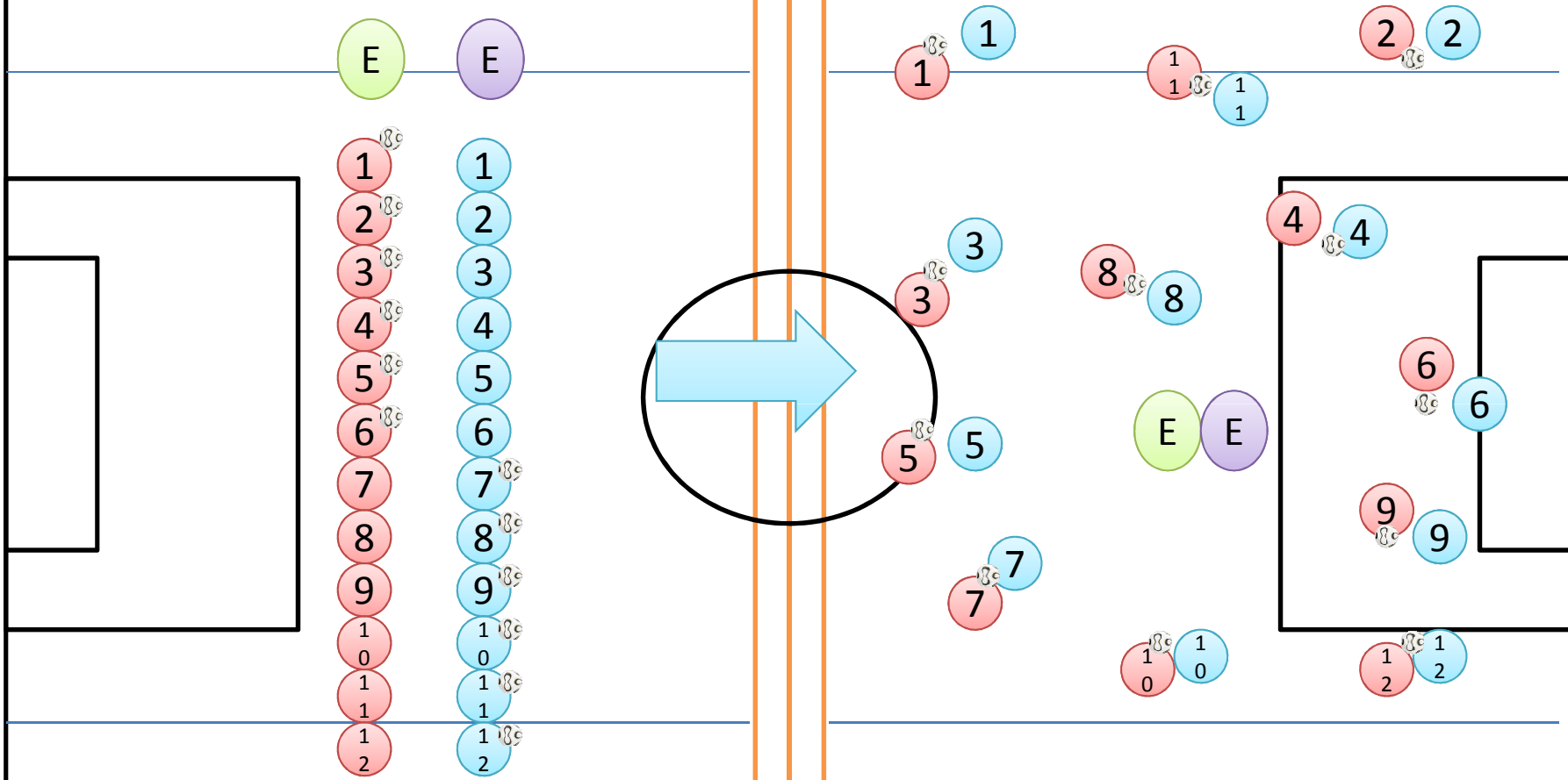


Protocole de l'épreuve de jonglerie en miroir pour les U10/U11 et U12/U13



Les 2 équipes se présentent alignées selon l'ordre de la feuille de rencontres
 Rappel des consignes
 6 ballons par équipe

Les joueurs « n°1 », les joueurs « n°2 » etc partent 2 par 2 pour réaliser la jonglerie, dès qu'ils ont terminé, ils viennent donner leurs résultats aux éducateurs regroupés au milieu du terrain.
 Conseils : bien s'espacer, faire confiance aux enfants, perdre le moins de temps possible