

## CALENDRIER DES PLATEAUX ET ENTRAINEMENTS DES U9 ET U7 SAISON 2018/2019

J	SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN									
	Jour		Jour		Jour		Jour		Jour		Jour		Jour		Jour		Jour		Jour									
	U7	U9	U7	U9	U7	U9	U7	U9	U7	U9	U7	U9	U7	U9	U7	U9	U7	U9	U7	U9								
1	S		L		1	J		S	plateau U7	SEANCE U9	M		1	V		V	L		1	ME	férier	S		SEANCE U9				
2	D		M		2	V		D			ME	Entraînements	2	S	plateau U7	plateau U9	S	plateau U7	plateau U9	M		2	J		D			
3	L		ME	Entraînements	3	S		L		J			3	D		D	ME	Entraînements	3	V			L					
4	M		J		4	D		M		V			4	L		L	J		4	S	SEANCE U7	plateau U9	M					
5	ME	Entraînements	V		5	L		ME	Entraînements	S			5	M		M	V		5	D			ME	Entraînements				
6	J		S	SEANCE U7	plateau U9	6	M		J		D		6	ME	Entraînements	ME	Entraînements	S	plateau U7	plateau U9	6	L		J				
7	V		D		7	ME	Entraînements	V		L			7	J		J		D				7	M		V			
8	S	SEANCE U9	L		8	J		S	SEANCE U7	plateau U9	M		8	V		V		L				8	ME	férier	S		SEANCE U7	JN
9	D		M		9	V		D		ME	Entraînements		9	S		S	SEANCE U7	plateau U9	M									
10	L		ME	Entraînements	10	S	SEANCE U7	plateau U9	L		J		10	D		D		ME	Pas d'entraînement la 1ere semaine des vacances									
11	M		J		11	D		M		V			11	L		L		J				11	S	plateau U7	SEANCE U9	M		
12	ME	Entraînements	V		12	L		ME	Entraînements	S			12	M		M		V				12	D			ME	Entraînements	
13	J		S	plateau U7	SEANCE U9	13	M		J		D		13	ME	Pas d'entraînement la 1ere semaine des vacances	ME	Entraînements	S				13	L		J			
14	V		D		14	ME	Entraînements	V		L			14	J		J		D				14	M		V			
15	S	SEANCE U9	L		15	J		S	plateau U7	plateau U9	M		15	V		V		L				15	ME	Entraînements	S			
16	D		M		16	V		D		ME	Entraînements		16	S		S	plateau U7	SEANCE U9	M			16	J		D		foot ocean	
17	L		ME	Entraînements	17	S	plateau U7	SEANCE U9	L		J		17	D		D		ME	Entraînements			17	V		L			
18	M		J		18	D		M		V			18	L		L		J				18	S	SEANCE U7	plateau U9	M		
19	ME	Entraînements	V		19	L		ME	Entraînements	S			19	M		M		V				19	D			ME		
20	J		S	plateau U7	plateau U9	20	M		J		D		20	ME	Entraînements	ME	Entraînements	S				20	L		J			
21	V		D		21	ME	Entraînements	V		L			21	J		J		L				21	M		V			
22	S	SEANCE U7	plateau U9		22	J		S		M			22	V		V		L				22	ME	Entraînements	S			
23	D		M		23	V		D		ME	Entraînements		23	S		S	SEANCE U7	plateau U9	M			23	J		D			
24	L		ME	Pas d'entraînement la 1ere semaine des vacances	24	S	SEANCE U7	plateau U9	L		J		24	D		D		ME	Entraînements			24	V		L			
25	M		J		25	D		M		V			25	L		L		J				25	S	plateau U7	SEANCE U9	M		
26	ME	Entraînements	V		26	L		ME	Pas d'entraînement la 1ere semaine des vacances	S	plateau U7	plateau U9	26	M		M		V			26	D			ME			
27	J		S		27	M		J		D			27	ME	Entraînements	ME	Entraînements	S	SEANCE U7	plateau U9	27	L		J				
28	V		D		28	ME	Entraînements	V		L			28	J		J		D				28	M		V			
29	S	plateau U7	SEANCE U9		29	J		S		M			29			V		L				29	ME	Entraînements	S			
30	D		M		30	V		D		ME	Entraînements		30			S	plateau U7	SEANCE U9	M			30	J		D			
31			ME	Entraînements	31			L		J			31			D						31	V					

Entraînements U7 et U9
  Séances ou plateau U9
  Séances ou plateau U7
  Vacances