

NEUROSTIM INSTITUT SPORT CONSULTING

www.neurostim-institut.fr

Contact : 06 86 89 61 56

Les Neurosciences au service du Sport !



Neurostim Institut Sport Consulting vous propose ses services dans les domaines suivants :

- Neurostimulation personnelle et en groupe (10 personnes) ;
- Neuro-Coaching sportif ;
- MGFC FAVIA Formation : dans les domaines du psychique, de la technique, de la tactique et de la stratégie du football ;
- Stage de développement des capacités sportives à travers la découverte du Ninjutsu ;
- Organisation d'événements sportifs.



MG FOOTBALL CONSULTING



MG Football Consulting est une association non déclarée au service de Neurostim Institut Sport Consulting :

Maurice GOIFFON
Président MGFC
Consultant MGFC

Marie GOIFFON
Secrétaire MGFC





FAVIA



FAVIA Formation

Le sigle *FAVIA* signifie « *Football Academia VIA* » auquel peut venir se greffer le nom d'un club désireux de profiter de cette formation. Adoptée, pour la première fois, lors de la mise en place d'un projet au sein de l'AS RHODANIENNE Football en début de saison 2015/2016, cette formation permet, depuis, à ses jeunes footballeurs de bénéficier de conditions d'apprentissage peu communes à ce niveau du jeu amateur.

En effet, la FAVIA Formation apporte le « gros plus » sous forme de séances de Vidéo-Pédagogie au cours desquelles sont étudiés les paramètres physiques, physiologiques, techniques, tactiques, stratégiques, psychiques et, même, les lois du jeu du football mais, aussi, les principes et la progression du jeu des équipes de la FAVIA dont certains matches sont filmés puis analysés.

La progression individuelle est, de même, prise en compte et étudiée lors d'entretiens périodiques permettant d'établir un bilan de compétences acquises.

Le travail de la technique, quant à elle, bénéficie d'une démarche toute particulière utilisée par les plus grands clubs : la « Méthode COEVER ».

L'accent est mis, aussi, sous formes d'exercices appropriés, sur le développement de la motricité et du mental, essentiel dans le domaine de la perception et du sens kinesthésique pour une prise de décision lucide et rapide et l'application du bon geste au bon moment. Enfin, le développement des capacités intellectuelles et physiques fait l'objet d'un tout nouveau procédé dans le domaine des neurosciences : la « Neurostimulation ». Nous obtiendrons, ainsi, les qualités supplémentaires nécessaires à ce qui caractérise un très bon footballeur.

De cette expérience est né ce livre qui révèle par écrit toute la réflexion concernant l'aspect théorique de la FAVIA Formation.



FOOTBALL ACADEMIA VIA

La *Football Academia VIA* aura pour mission, non seulement d'être en constant éveil face à l'évolution du jeu de football, mais d'aller au-delà même de cette évolution pour la transcender.

La *Football Academia VIA* se devra, par conséquent, de prendre en compte le maximum de paramètres venant directement ou indirectement interférer dans ce sport, dont la complexité n'a d'égale que la profondeur de réflexion qu'une étude perpétuelle voudra bien lui conférer, mais, aussi, d'aller au-delà des limites où la considération commune s'arrête à chaque instant.

Les études et les recherches de La *Football Academia VIA* viendront alimenter les contenus enseignés aux jeunes joueurs dont la teneur analytique devra prendre en compte tous les domaines d'action susceptibles d'être sources d'amélioration du jeu et de son efficacité.

La *Football Academia VIA* n'aura de cesse de remettre en question, à chaque instant, les aboutissements de ses investigations grâce à une ouverture d'esprit qui lui permettra d'emprunter le maximum de voies dans sa démarche de réflexion pour le développement du joueur de football.

La *Football Academia VIA* s'inspire des principes de jeu du « Football total » prodigués par Rinus MICHELS. Cependant, sa réflexion compte bien aller, encore, au-delà de cette conception du football et la compléter en l'orientant vers un nouveau concept appelé « Football Efficial ».



QU'EST-CE QU'UNE ACADEMIE ?

Avant même d'évoquer les raisons de son existence, il nous semble essentiel de révéler l'essence même d'une académie de manière à entrevoir, déjà, l'état d'esprit dans lequel la FAVIA compte œuvrer. Et quoi de plus appropriés, pour l'extraction de cette « substantifique moelle », que les propos tenus par Gabriel de BROGLIE, chancelier de l'Institut de France à l'Académie nationale des sciences morales et politiques d'argentine : *« les académies ont, chacune dans leur spécialité, mais toutes en commun, les mêmes missions : la mémoire, la transmission, la recherche et la création. »*

En effet, la FAVIA compte bien garder en mémoire et faire référence à un certain passé du football, morceaux choisis, faisant office de base de données pour la transmission footballistique aux générations futures et l'exploration de nouveaux horizons qui la mènera sur les chemins de la création d'un nouveau concept : le « Football efficial »

POURQUOI UNE ACADEMIE ?

Pour contribuer à l'attribution au football de ses lettres de noblesse dans une considération qui dépasse le simple entendement « populaire », dans le sens péjoratif du terme, dont il est malheureusement entaché pour atteindre une dimension d'appréciations spirituelle, philosophique voire, même, quasiment scientifique lors d'une étude d'un niveau allant au-delà de la simple conception d'un groupement d'individus qui cherchent à mettre un ballon dans une cage.

LE PROJET EDUCATIF DE LA FAVIA

Il est dans la lignée de ses conditions d'existence et de son état d'esprit. Il a pour objectif essentiel de faire de nos joueurs des têtes pensantes du football, dans une démarche d'approfondissement intellectuel de l'étude des fonctionnalités propres à une équipe et à l'adversité à laquelle elle doit faire face. En ce sens, la FAVIA ne cessera de démontrer que « Le Tout est plus que la somme des parties » et de faire du coéquipier, un élément chargé émotionnellement mais, aussi, intellectuellement, d'ions positifs au service du collectif. C'est dans cette



lignée éducative que les Entraîneurs-Coaches devront mener leur démarche pédagogique, en référence à l'enseignement que l'étude de ces fiches leur fourniront sur le fondement même du football tel qu'il est conçu dans la formation FAVIA.

LA REFERENCE DE LA FAVIA FORMATION : le « Football total »

Le football total est un principe de jeu introduit et mis en place par l'entraîneur néerlandais Rinus MICHELS lorsqu'il entraînait l'AJAX AMSTERDAM, l'équipe nationale des PAYS-BAS et le FC BARCELONE durant les années 1970.

Ce principe proposait un jeu offensif basé sur le mouvement et la permutation des postes durant les matches. Ainsi, au lieu de séparer les postes de défenseurs et d'attaquants, le football total obligeait chaque joueur à participer à l'attaque et à la défense en fonction des moments du match. Les impressionnantes victoires de l'AJAX AMSTERDAM en Coupe d'Europe des clubs champions en 1971, 1972 et 1973 récompensèrent ce principe de jeu.

L'entraîneur hollandais Rinus MICHELS est le véritable inventeur de la notion de « football total » (*Totaalvoetbal* en néerlandais). Il se serait inspiré du style de jeu de Jack REYNOLDS, entraîneur anglais de l'AJAX AMSTERDAM à multiples reprises entre 1915 et 1947. Le principe du football total est basé sur la participation de tous les joueurs à toutes les phases de jeu, offensives ou défensives. Dans ce système, élaboré autour d'une formation 4-3-3, tous les joueurs devaient être capables de se muer en attaquants, milieux ou défenseurs. Les permutations de postes y sont essentielles, les défenseurs se retrouvent parfois aux avant-postes et à l'inverse, les attaquants en position de stoppeurs. Le 4-3-3 demandait aux joueurs de changer de position et de faire un pressing haut. Tous les joueurs de champ participaient aux attaques. Les arrières latéraux remontaient sur les côtés et même le gardien « volant » participait au jeu. Néanmoins, ce style de jeu impliquait une grande polyvalence des joueurs et surtout de solides capacités physiques et techniques.

Pour tenter de saisir l'esprit du football total on peut se reporter aux propos du défenseur de l'Ajax, Barry HULSHOF : « Nous discussions tout le temps d'espace. Johan CRUYFF parlait toujours de là où l'on devait courir et se tenir, et de quand rester immobile. » « Il s'agissait de faire l'espace, de l'investir, et de l'organiser comme de l'architecture sur le terrain de football. »

La mise en place de ce système de jeu a commencé vers la fin des années 60, à l'AJAX AMSTERDAM entraîné par Rinus MICHELS. Même si les débuts de ce style de jeu en Coupe d'Europe des clubs champions se soldent par un échec en finale en 1969 contre le MILAN AC, MICHELS a déjà posé les bases sur lesquelles il s'appuiera pour triompher : une préparation physique intense, véritablement



révolutionnaire pour l'époque et le recours à des joueurs comme Johan CRUYFF, Johan NEESKENS ou Ruud KROL, essentiels dans son système. Le football total triomphera sur la scène européenne en 1971 sous les ordres de MICHELS puis en 1972 et 1973, sous la houlette de Stefan KOVACS. Rinus MICHELS exportera le football total en Espagne au FC BARCELONE à partir de 1971.

L'apogée du football total sera la Coupe du monde 1974. Rinus MICHELS qui a pris les rênes de l'équipe nationale des PAYS-BAS, veut imposer son système de jeu dans la plus grande compétition du football. Forts de joueurs formés à l'AJAX comme CRUYFF ou NEESKENS, les *Oranje* écrasent leurs adversaires : URUGUAY (2-0), ARGENTINE (4-0), BRESIL (2-0) et impressionnent les observateurs. Néanmoins, les PAYS-BAS s'inclineront 2 à 1 en finale contre l'équipe de RFA. Cette défaite marquera la fin symbolique du football total en tant que principe de beau jeu, au profit d'une organisation tactique moins spectaculaire, plus réaliste et efficace à l'image du jeu allemand.

Même si le football total est considéré comme un principe révolu actuellement, il a permis de moderniser le football de son époque et certains de ses préceptes se sont imposés dans le football actuel. Ainsi, la préparation physique, l'usage du pressing haut et la polyvalence des joueurs sont des données inhérentes au football moderne, et issues du football total. Des milieux de terrain comme Johan NEESKENS dans les années 70 préfiguraient déjà les milieux modernes capables de défendre et d'attaquer. De même, la notion de possession de balle, du remplacement et des permutations de postes sont devenus indissociables du jeu moderne, même si celui-ci n'a pas toujours vocation à être beau ou porté par un élan offensif.

Néanmoins, le football total tel qu'il était pratiqué dans les années 1970 fait sporadiquement des résurgences sur la scène européenne, notamment au sein des clubs où il fut développé, comme l'AJAX AMSTERDAM ou le FC BARCELONE. Ces deux équipes voient souvent leur jeu qualifié de « football total » en raison de leur organisation tactique, le 4-3-3, et de leur volonté de pratiquer un jeu offensif et spectaculaire.

« Jouer au football est très simple, mais jouer simple au football, c'est la chose la plus difficile qui existe. »

Johan CRUYFF



LA PHILOSOPHIE DE LA FAVIA FORMATION : « Le Tout est plus que la Somme des parties » (l'Intelligence collective)

« L'Effcience précède le Sens » (Maurice GOIFFON)

« Notre influence (les entraîneurs) est très forte sur les joueurs. Si tu arrives à être dans leur tête, si tu arrives à ce que ton jeu, ce soit leur jeu, c'est gagné. Tu n'as plus besoin de gueuler. Tu peux laisser faire », (Raynald DENOUEIX).

La philosophie du jeu de la FAVIA induit un certain état d'esprit dirigé vers la capacité d'abnégation pouvant presque aller jusqu'à l'idée de sacrifice, de don de soi. Certes, il n'est pas question de donner sa vie, mais de « se donner » pour les autres. Elle répond, aussi, à des principes que chaque joueur doit mettre en application au sein de l'équipe afin de faire d'elle une entité de pensée et d'action et considérer, alors, que « le Tout est plus que la Somme des Parties » et que « l'efficacite est gérée par l'effcience » : « L'Effcience précède le Sens ». Ainsi, certes, faut-il savoir dans quel sens aller pour être le plus effcient possible mais cette maxime veut suggérer le caractère indispensable de cette démarche de réflexion ayant pour fondement la recherche de l'efficacite dans sa conception la plus proche du rendement maximum des moyens employés.

Cependant, l'Entraîneur-Coach doit, aussi, essayer de parvenir à instaurer un équilibre entre l'expression libre du talent et l'organisation collective qui doit permettre l'apparition de mouvements tactiques spontanés créant l'imprévisibilité.

Il devient, alors, évident que la Philosophie du jeu de la FAVIA sera orientée vers le collectif et la possession du ballon qui en découle mais verra, aussi, d'un bon œil « l'exploit personnel » tenté dans des situations et zones favorables. Pour cela, les joueurs de la FAVIA devront apprendre à savoir ce qu'ils feront du ballon, lorsqu'ils le posséderont, avant de le recevoir, afin de ne pas le perdre et l'utiliser à bon, voire à meilleur escient, en fonction de la zone dans laquelle ils se trouveront.

La Philosophie du jeu de la FAVIA, bien que basée sur l'idée d'un collectif qui vise la possession du ballon, n'en fait pas un but en soi. Elle envisage de mettre à profit tous les types de circulation du ballon qui lui permettront, soit d'aller rapidement de l'avant, en envisageant toujours la façon la plus sûre de ne pas le perdre mais, aussi, la manière la plus efficace d'atteindre son but, soit de temporiser dans le cadre d'une possession défensive ayant pour objectif de conserver un score en sa faveur en privant l'équipe adverse du ballon. Pour cela, que ce soit en jeu de passes courtes ou de passes longues, latérales ou en profondeur, des principes stratégiques et tactiques étudiés dans ces différentes optiques devront, obligatoirement, être appliqués mais, toujours, dans un esprit d'effcience.



LA BASE INTELLECTUELLE DE LA FAVIA FORMATION : « l'intelligence collective basée sur l'effcience »

« Lors d'un match de football, les dispositifs tactiques recouvrent les placements et schémas de déplacements des joueurs les uns par rapport aux autres : 3-5-2, 4-3-3 etc., la prise des couloirs par les défenseurs latéraux, la progression par palier ou, *a contrario*, par des ballons en profondeur etc. Les options stratégiques recouvrent des intentions plus globales qui peuvent être « orchestrées » avant le match mais aussi à partir du banc de touche par l'entraîneur ou le sélectionneur : pressing haut, défense basse, attaques placées, contre-attaques etc. Les deux aspects combinés constituent ce que l'on peut appeler la mise en place initiale d'un plan de jeu. Le gain ou la perte d'un match de football ne dépend pas seulement de l'habileté des joueurs à manier le ballon. Les choix tactiques et stratégiques, suivant le dispositif appliqué, peuvent être, quant à eux décisifs. Le football étant un sport d'équipe, les questions d'intelligence collective sont primordiales. L'issue d'un match est, donc, aussi et surtout, liée à ses aspects tactiques et stratégiques : le positionnement des joueurs sur le terrain, les phases de jeu répétées à l'entraînement, et, d'une manière générale, la capacité des onze joueurs à pratiquer un football homogène et cohérent entrent pour une très grande part dans les résultats d'une équipe. C'est peut-être parce que le football ne requiert pas seulement de l'habileté, de la force ou de la résistance, mais aussi une compréhension subtile des options tactiques et stratégiques favorables à l'équipe, parfois appelée « intelligence de jeu » ou « lucidité », qu'il est devenu le sport le plus populaire de la planète » (*dispositifs tactiques en football* » Wikipedia).

Ainsi, le football met en opposition deux équipes constituées, chacune, de 11 individus dont la cohésion doit être telle qu'elle parvienne à faire de ces individualités une entité. Chaque joueur doit bien prendre conscience de l'importance du rôle qu'il doit jouer dans cette organisation. Pour cela, il est tout aussi important qu'il acquière une connaissance aiguisée de lui-même et du domaine dans lequel il va évoluer : c'est l'objectif de cette formation.

Mais le football, c'est aussi, un Entraîneur-Coach doté d'une capacité d'analyse footballistique, lui permettant de prendre en compte tous les paramètres susceptibles d'améliorer le jeu de son équipe et, surtout, de son efficacité, qui devra se faire tant au niveau global que dans le détail : prendre de la hauteur mais, aussi, étudier le football à la loupe. C'est, ainsi, qu'après réflexion, la FAVIA a opté pour une formation fondée sur l'intelligence collective et basée sur un concept phare : « l'Effcience » d'où provient son appellation « Football Efficial ».



LE FOOTBALL EFFICIAL : un concept pour un nouveau football.

« Le Football Efficial fait référence à l'optimisation des moyens employés pour la production d'un résultat.

L'efficacité est la capacité d'un individu, d'un groupe d'individus, d'une machine ou d'une technique à obtenir le maximum de résultat avec le minimum de moyens, de coût, d'efforts ou d'énergie.

Ainsi, partant du principe que la lucidité s'amointrit au fur et à mesure que les réserves énergétiques s'amenuisent, l'économie d'énergie fera, donc, l'objet d'une préoccupation essentielle dans l'analyse effectuée par la FAVIA Formation concernant les situations à gérer au cours d'un match.

C'est pourquoi, toute analyse action ou situation sera analysée dans cette optique de consommer le moins de ressources possibles pour obtenir le résultat maximum : l'optimisation du rendement.

Ainsi, associée aux principes de jeu du « Football total », la démarche du « Football Efficial » ira dans ce sens et viendra en compléter la réflexion.

C'est encore par le biais de Fiches-Théorie et de la Vidéo-Pédagogie que l'enseignement en sera fait auprès des apprentis de la FAVIA Formation. »

Maurice GOIFFON



INTERVENANT : Maurice GOIFFON



Vidéo Analyste Concepteur

Formé au Football Club de Villefranche en Beaujolais

Vidéo Analyste Concepteur Football

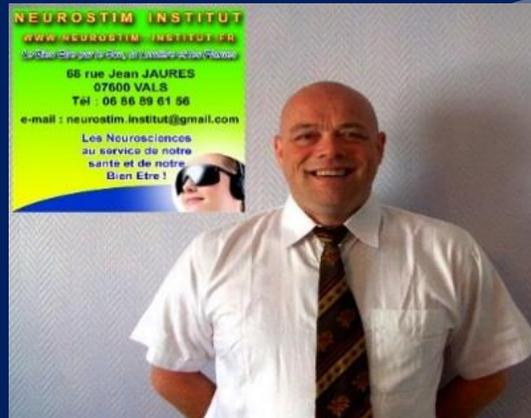
Fondateur de la FAVIA (Football Academia VIA)

Projet mis en place : FAVIA AS Rhodanienne U15/U17/U19 (www.favia.footeo.com)

Projet en cours : FAVIA Olympique Rhodia (partenaire de l'Olympique Lyonnais)



INTERVENANT : Elvis GOIFFON



Neuro-Praticien

Psycho-Praticien

La Neurostimulation

C'est une des spécificités de la formation FAVIA qui réclame une explication toute particulière.

Procédé pratiqué depuis de nombreuses années dans certains pays comme les ETATS-UNIS, le CANADA, il a été importé en FRANCE depuis dix ans environ, à ce jour, par Elvis GOIFFON, auprès de qui la FAVIA s'est rapprochée en l'intégrant dans son programme de formation.

Ainsi, la neurostimulation, comme ce terme l'indique, à un effet stimulateur sur les neurones permettant de multiplier leurs connexions et de créer des voies de transmission les plus adéquates à l'exécution d'une action et à son efficacité, tant sur le plan cognitif qu'intellectuel et physique. C'est par le biais d'une application visuelle et auditive qu'elle se pratique.

