

## **U11**

Durant la période de vacances scolaires, les séances se dérouleront le matin au stade des Mines (10 h 15 - 12 h 00), car il est difficile d'avoir des terrains disponibles en soirée à cette période. De plus, en cas de fortes chaleurs, il y fera plus frais.

Maxime OUVRARD aura la responsabilité de la catégorie U11. Il s'agit d'un jeune joueur du club, qui est également étudiant à l'IFEPS Angers (Etudes de sport).

D'autres infos viendront plus tard, notamment lors de la réunion de rentrée (Date à déterminer).

Je reste à votre disposition.

Sportivement

Guénaël - 06 80 14 71 32

P.S : Pour être prêt pour la reprise, pas besoin de footing ou autre préparation physique. Il est préférable de s'entraîner techniquement : Jonglerie, conduite, frappe de balle, etc, sans oublier de s'entraîner avec les 2 pieds !